

2022



LES ORGANISMES D'ICI :
une force au service de notre communauté

Ville de
Saint-Sauveur



VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Jacques Gariépy

Maire



Caroline Vinet

Siège N° 1



Marie-José Cossette

Siège N° 2



Geneviève Dubuc

Siège N° 3



Carole Viau

Siège N° 4



Rosa Borreggine

Siège N° 5



Luc Martel

Siège N° 6

Ville de
Saint-Sauveur



MOT DU MAIRE

Chères Sauveroises,
Chers Sauverois,

Il va sans dire que les organismes communautaires occupent une place importante au sein de notre communauté. La mission spécifique de ces derniers fait foi des actions et des réalisations propres à chacun d'eux. C'est la raison pour laquelle nous avons choisi de mettre en lumière les organismes d'ici et de leur dédier cette édition du calendrier municipal.

Au fil des pages, nous vous présentons des organismes regroupés par mission. L'objectif est de vous faire découvrir les nombreux services de proximité offerts aux citoyens de tous âges. Un bottin des organismes est aussi rendu disponible dans les dernières pages. Il est important de préciser que les organismes qui figurent dans ce calendrier sont ceux qui, pour la plupart, bénéficient d'un soutien logistique et financier de la Ville de Saint-Sauveur pour la réalisation de leur importante mission. Il existe aussi d'autres organismes, œuvrant dans la région, dont la mission peut être en complémentarité de celle des organismes soutenus par la Ville.

On ne peut évidemment pas parler des organismes sans faire mention des nombreux bénévoles qui y œuvrent quotidiennement. À cet égard, nous désirons souligner le rôle indispensable joué par ces derniers et les remercier pour leur engagement, leur implication et leur grand dévouement envers leurs concitoyens.

Ne dit-on pas qu'une collectivité trouve sa valeur dans ceux qui la composent? La Ville de Saint-Sauveur peut alors considérer avec fierté la richesse bénévole qui l'anime et qui rend sa communauté plus inclusive et plus forte.



La richesse
d'une
communauté
réside dans ses
rapports avec
les aînés.

AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS

■ **Coopérative de solidarité, de répit et d'entraide pour proches aidants (Coop SORE)**
450 224-2657

■ **L'antr'Aidant**
579 888-0211

■ **L'Appui Laurentides**
Ligne INFO-AIDANT : 1 855 852-7784

■ **Prévoyance envers les aînés des Laurentides**
1 844 551-6032

■ **Répit, Bien-être**
450 224-2657

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

01

JANVIER

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						• Nouvel An 1
2 ●	• Bureaux municipaux fermés	3 ●	• Programmation des cours d'hiver : fin de la période régulière d'inscription	5	6	8
9 ◐	• Camp Relâche ton fou! : début des inscriptions (résidents)	10 ●	11 ●	• Collecte des sapins de Noël naturels	13	14
16	• Camp Relâche ton fou! : début des inscriptions (tous) • Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	17 ○	18	19	20	21 ●
23	24 ●	25 ◐	26	27	28	29
• Camp Relâche ton fou! : fin de la période régulière d'inscription 30	• Heure du conte 31 ●					



Pour les propriétaires d'animaux, l'amour est un mot à quatre pattes.

SECOURS ANIMALIER

- Les anges des chats
450 227-6484
- SPCA Laurentides-Labelle
1 866 960 7722

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

02

FÉVRIER

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 ●	2	3	4	5 · Événement <i>Les Beaux 4 heures</i>
		●				
6	7	8 ●	9	10	11	12
		●				
13 · Saint-Valentin	14	15	16 ○	17	18 · Événement <i>Soirée disco</i>	19
20 · Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	21	22	23 ●	24 · Conférence par la bibliothèque	25	26
27 · Parution du Sauverois printemps 2022 · Heure du conte · Relâche scolaire : surveillez notre programmation!	28					



Dans chaque
humain résident
des talents qui
ne demandent
qu'à se dévoiler.

SOUTIEN À L'EMPLOI

■ Centre d'Aide Professionnelle pour l'Emploi (CAP Emploi)
450 229-6524

■ Carrefour jeunesse emploi des Pays-d'en-Haut
450 227-0074

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

03

MARS

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2 ●	3	4	5
6	• Programmation des cours du printemps: début des inscriptions (résidents)	7	8	9	10	11
• On avance l'heure et on remplace les piles de nos avertisseurs de fumée	13	• Programmation des cours du printemps: début des inscriptions (tous)	14	15	16	17
• Début du printemps	20	• Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	21	22	23	24
• Programmation des cours du printemps: fin de la période régulière d'inscription	27	• Heure du conte	28	29	30	31

• Collecte de sang du maire
• Échéance des comptes de taxes municipales (1^{er} versement)

• Événement Fest'Érable



La lumière intérieure est comme une étoile, elle illumine tous ceux qui l'approchent.

BESOINS PARTICULIERS

■ Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides
819 326-5202

■ Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides
1 877 979-7263

■ Autisme Laurentides
450 569-1794

■ Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides
1 888 431-3437

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

04

AVRIL

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 ●	2
• Déjeuner du maire 3	4 🗑️	5 ☔	6	7	8 ♻️	9 ●
10	• Parution du Sauverois spécial camps et tennis 11 🗑️	12 🍷	13	• Bureaux municipaux fermés à compter de midi 14	• Vendredi saint • Bureaux municipaux fermés • Fin de l'interdiction du stationnement de nuit sur les chemins publics et dans les stationnements municipaux 15 ♻️	16 ○
• Pâques 17	• Lundi de Pâques • Bureaux municipaux fermés 18 🗑️	• Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 19 ☔	20	• Conférence par la bibliothèque 21	• Jour de la Terre 22 ♻️	• Journée mondiale du livre et du droit d'auteur 23 ●
• Semaine de l'action bénévole (24 au 30 avril) 24	• Programmes jeunesse d'été : début des inscriptions (résidents) • Heure du conte 25 🗑️	26 ☔	27	28	29 ♻️	30 ○



Nous sommes
là pour vous.
Prévention,
répit et
accompagnement
personnalisé.

SANTÉ ET PRÉVENTION

■ **Héma-Québec**
1 888 666-4362

■ **Centre prévention suicide Faubourg**
450 565-0490
Ligne d'intervention 24 h/24 :
1 866 APPELLE (277-3553)

■ **Centre de zoothérapie communautaire**
450 560-0910

■ **Palliaccio**
1 855 717-9646

■ **Pallia-Vie**
450 431-3331

■ **Parkinson Québec Cœur des Laurentides**
1 800 720-1307
























■ **Société Alzheimer Laurentides**
1 800 978-7881

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

05

MAI

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
• Début de l'horaire d'arrosage 1	• Événement <i>Place aux 50 ans et mieux</i> 2 	3  	4 	• Programmes jeunesse d'été: début des inscriptions (tous) 5	6 	7
• Fête des Mères 8 	• Terrains extérieurs (tennis et pickleball): début des abonnements 9 	10 	• Échéance des comptes de taxes municipales (2 ^e versement) 11 	12	13 	14
• Date butoir pour le retrait des abris temporaires • Semaine nationale des travaux publics (15 au 21 mai) 15	• Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 16 	17 	18	19	20 • Ouverture des installations récréatives des parcs (si la température le permet) 	21
22 	• Journée nationale des patriotes • Bureaux municipaux fermés 23 	• Parution du <i>Sauverois été 2022</i> 24 	25 	26	27 	• Événement <i>Saint-Sauveur en fête</i> 28
• Programmes jeunesse d'été: fin de la période régulière d'inscription 29	• Heure du conte • Programmation des cours d'été: début des inscriptions (résidents) 30 	31 				



Bouger et s'amuser, c'est bon pour la santé!

LOISIRS ET SPORTS

■ Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides
450 431-3388

■ Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur
514 473-1232

■ Club de bridge de la vallée de Saint-Sauveur (affilié à l'ACBL)
514 970-6049 (jumelage) ou 819 320-0268 (cours)

■ Club de bridge des Monts (Saint-Sauveur)
450 744-0329

■ Club de pickleball des Laurentides
514 591-7896

■ Club de soccer FC Boréal
450 592-2282

■ Club la toison d'or FADOQ
450 227-4006

■ Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur
facebook.com/cluboptimistevss/

■ Club Toastmasters des Laurentides
514 792-5385

■ Fondateurs-Laurentides (club de ski de fond)
579 888-2005

■ Jardin communautaire Yvon-Corbeil
450 227-3359

■ Maison des jeunes Saint-Sauveur / Piedmont
450 227-4129

■ Plein air Saint-Sauveur
<https://sites.google.com/pleinairsaintsauveur.com/pass/>

■ Société d'horticulture et d'écologie Tournervert
450 226-1252

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

06

JUIN

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4 • Événement <i>Roulons électrique</i> • Spectacle à la scène McGarrigle • Vente-débaras des citoyens
5 • Vente-débaras des citoyens • Déjeuner du maire sous le thème de l'environnement • Forum en environnement • Journée mondiale de l'environnement	6 • Programmation des cours d'été : début des inscriptions (tous)	7 ☾	8	9	10 • Vente-trottoir des commerçants	11 • Vente-trottoir des commerçants • Spectacle à la scène McGarrigle
12 • Vente-trottoir des commerçants	13	14 ○	15	16	17	18 • Spectacle à la scène McGarrigle
19 • Fête des Pères • Programmation des cours d'été : fin de la période régulière d'inscription	20 • Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	21 • Événement <i>Go Skate Day</i> • Début de l'été	22	23 • Bureaux municipaux fermés à compter de midi • Festivités de la fête nationale	24 • Fête nationale du Québec • Festivités de la fête nationale • Bureaux municipaux fermés	25 • Spectacle à la scène McGarrigle
26	27	28 ●	29 • Matinée jeunesse	30 • Bureaux municipaux fermés à compter de midi		



Pour favoriser
une résolution
de conflits saine
et humaine.

JUSTICE

■ Mesures Alternatives des Vallées du Nord
450 436-6749

Pour en savoir davantage sur cet organisme, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

07

JUILLET

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					• Fête du Canada • Bureaux municipaux fermés • Cinéma en plein air 1	• Spectacle à la scène McGarrigle 2
3	4	5	• Matinée jeunesse 6	7	• Cinéma en plein air 8	• Spectacle à la scène McGarrigle 9
10	• Échéance des comptes de taxes municipales (3 ^e versement) 11	12	• Matinée jeunesse 13	14	• Cinéma en plein air • Événement <i>Saint-Sauveur Blues</i> 15	• Événement <i>Saint-Sauveur Blues</i> 16
• Événement <i>Saint-Sauveur Blues</i> 17	• Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 18	19	• Matinée jeunesse 20	21	• Cinéma en plein air 22	• Spectacle à la scène McGarrigle 23
24	25	26	• Festival des arts de Saint-Sauveur • Matinée jeunesse 27	• Festival des arts de Saint-Sauveur 28	• Festival des arts de Saint-Sauveur 29	• Festival des arts de Saint-Sauveur 30
• Festival des arts de Saint-Sauveur 31						



L'art et la culture à Saint-Sauveur : à consommer sans modération.

ART ET CULTURE

■ Association des artistes peintres de Saint-Sauveur
stsauvart@gmail.com

■ Association des auteurs des Laurentides
450 744-0123

■ Cercle de fermières de Saint-Sauveur
450 227-0000, poste 4200

■ Chœur des jeunes de Saint-Sauveur
450 712-0974

■ Club photo des Pays-d'en-Haut
info@cppdh.org

■ Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS)
450 227-0427

■ Groupe choral Musikus Vivace!
514 605-3938 ou 450 710-0990

■ Musée du ski des Laurentides
450 227-2564

■ Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut
450 744-0182

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

08

AOÛT

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Festival des arts de Saint-Sauveur 1 	Festival des arts de Saint-Sauveur 2 	Festival des arts de Saint-Sauveur 3	Festival des arts de Saint-Sauveur 4	Festival des arts de Saint-Sauveur 5  	Festival des arts de Saint-Sauveur 6
Festival des arts de Saint-Sauveur 7	Festival des arts de Saint-Sauveur 8 	9 	Matinée jeunesse 10	11 	Cinéma en plein air 12 	Spectacle à la scène McGarrigle 13
14	Parution du Sauverois automne 2022 Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 15 	16 	Matinée jeunesse 17	18	Cinéma en plein air 19  	Spectacle à la scène McGarrigle 20
21	Programmation des cours d'automne : début des inscriptions (résidents) 22 	23 	Matinée jeunesse 24	25	Cinéma en plein air Vente-trottoir des commerçants 26 	Spectacle à la scène McGarrigle Vente-trottoir des commerçants 27 
Vente-trottoir des commerçants 28	Programmation des cours d'automne : début des inscriptions (tous) 29 	30 	31			



Osez parler.
Pour vous, pour
vos proches.
C'est une équipe
bienveillante de
soutien qui vous
attend.

VIOLENCE ET AGRESSION SEXUELLE

■ **Accroc**
450 569-9966

■ **Centre d'aide et de lutte contre les agressions
à caractère sexuel (CALACS) L'Ancrage**
1 866 867-7791
Ligne-ressource en agression sexuelle 24/7:
1 888 933-9007

■ **CETAS : Centre d'entraide et de traitement
des agressions sexuelles**
450 431-6400

■ **Escouade pour l'enfance**
1 888 229-6650

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

09

SEPTEMBRE

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				Fin de l'horaire d'arrosage	1	Événement <i>Auténtica fiesta cubana</i> 2
						Événement <i>Auténtica fiesta cubana</i> 3
Événement <i>Auténtica fiesta cubana</i> 4	Événement <i>Auténtica fiesta cubana</i> Fête du Travail Bureaux municipaux fermés 5					Spectacle à la scène McGarrigle 10
Programmation des cours d'automne : fin de la période régulière d'inscription Échéance des comptes de taxes municipales (4 ^e et dernier versement) 11						Jam de fin de saison au skatepark Spectacle à la scène McGarrigle 17
Exposition de voitures anciennes 18	Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 19					Début de l'automne 23
						Demi-marathon Spectacle à la scène McGarrigle 24
	Heure du conte 26					Journées de la culture Journée nationale de la vérité et de la réconciliation 30



Lorsqu'elle émerge, la force intérieure peut déplacer des montagnes.

DÉPENDANCES ET SOUTIEN ANONYME

- AA : Service d'aide téléphonique pour les Laurentides
819 429-7416
- Al-Anon nouveau regard
1 888 425-2666
- Alcooliques anonymes Saint-Sauveur
450 560-3902
- Cocaïne anonyme Saint-Sauveur
514 527-0657

- Groupe de discussion des Laurentides (AA)
450 560-3902
- Groupe langage du cœur (AA)
450 560-3902
- Groupe laurentien Saint-Sauveur (AA)
450 560-3902

- Groupe touristique Saint-Sauveur (AA)
450 560-3902
- Tangage des Laurentides
819 324-2261
- Un pas en avant (AA)
450 560-3902

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

10

OCTOBRE

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						· Journées de la culture 1
· Journées de la culture 2 ●	3 	4  	5 	6	· Collecte de sang des pompiers 7 	· Vente-débaras des citoyens · Événement <i>Week-end country</i> 8
· Semaine de la prévention des incendies (9 au 15 octobre) · Vente-débaras des citoyens · Événement <i>Week-end country</i> 9 ○	· Action de grâce · Bureaux municipaux fermés · Vente-débaras des citoyens · Événement <i>Week-end country</i> 10 	11 	12	13	14	· Semaine des bibliothèques publiques (15 au 22 octobre) · La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie · Installation permise des abris temporaires autorisés 15 
16	· Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30 17 ●	18	19	· Conférence par la bibliothèque 20	21	22
· Déjeuner du maire 23		24 	25 ●	26 	27	28 
30	· Halloween · Heure du conte · Événement <i>Frénésie de l'Halloween</i> 31 	31 				29 



Parce que le soutien fait du bien, tendons la main.

SOUTIEN À LA PERSONNE, AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

■ **4Korners**
1 888 974-3940

■ **Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut**
450 229-9020

■ **Garde-manger des Pays-d'en-Haut**
450 227-3757 ou 450 229-2011

■ **La Colombe centre de jour pour femmes**
819 326-4779

■ **Le Book Humanitaire**
450 436-2665

■ **L'Échelon des Pays-d'en-Haut**
450 745-0133

■ **L'Écluse des Laurentides**
450 744-1393

■ **L'Entre-Gens café communautaire**
450 229-2211

■ **L'Ombre-Elle**
819 326-1321

■ **Maison de la famille des Pays-d'en-Haut**
450 229-3354

■ **Nourri-source secteur Pays-d'en-Haut**
1 866 436-2763

■ **Ouvroir Saint-Sauveur**
450 227-1445

■ **Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut**
450 744-0207

Pour en savoir davantage sur ces organismes, consultez le bottin disponible à la fin de ce calendrier.

11

NOVEMBRE

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 ☾	2	3	4	5
· On recule l'heure et on remplace les piles de nos avertisseurs de fumée	6	7	8 ☉	9	10	11 · Jour du Souvenir
						12 · Matinée jeunesse
13	14	15 · Début de l'interdiction du stationnement de nuit sur les chemins publics et dans les stationnements municipaux	16 ☾	17	18	19
20	21 · Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	22	23 ●	24	25	26
27	28 · Heure du conte · Parution du Sauverois hiver 2022-2023	29	30 ☾			



Paix, joie et amour en cette période des Fêtes.

Merci aux organismes et aux bénévoles d'ici qui contribuent à rendre notre communauté meilleure, plus forte et plus inclusive, pour le bénéfice des petits Sauverois, comme des grands.

12

DÉCEMBRE

2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3 · Événement Noël au village (défilé)
4 · Programmation des cours d'hiver : début des inscriptions (résidents)	5 	6 	7 ○	8	9 	10
· Visite des lutins	11 · Conte de Noël · Programmation des cours d'hiver : début des inscriptions (tous)	12 	13 	14	15	16 ●
18 · Séance ordinaire du conseil municipal à 19 h 30	19 	20 	21 · Début de l'hiver	22 · Bureaux municipaux fermés à compter de midi	23 ●	24
· Noël	25 · Bureaux municipaux fermés	26 · Bureaux municipaux fermés 	27 · Bureaux municipaux fermés 	28 · Bureaux municipaux fermés	29 · Bureaux municipaux fermés 	30 ●
						31

Carte des secteurs des matières résiduelles

ÉTAPES À SUIVRE POUR CONNAÎTRE SON SECTEUR :

- 1) Se rendre sur le site Internet lespaysdenhautrecyclent.com
- 2) Cliquer sur *Calendrier de collectes*.
- 3) En haut de la carte, cliquer sur l'icône.

4) Dans la barre rouge, cliquer sur la loupe.

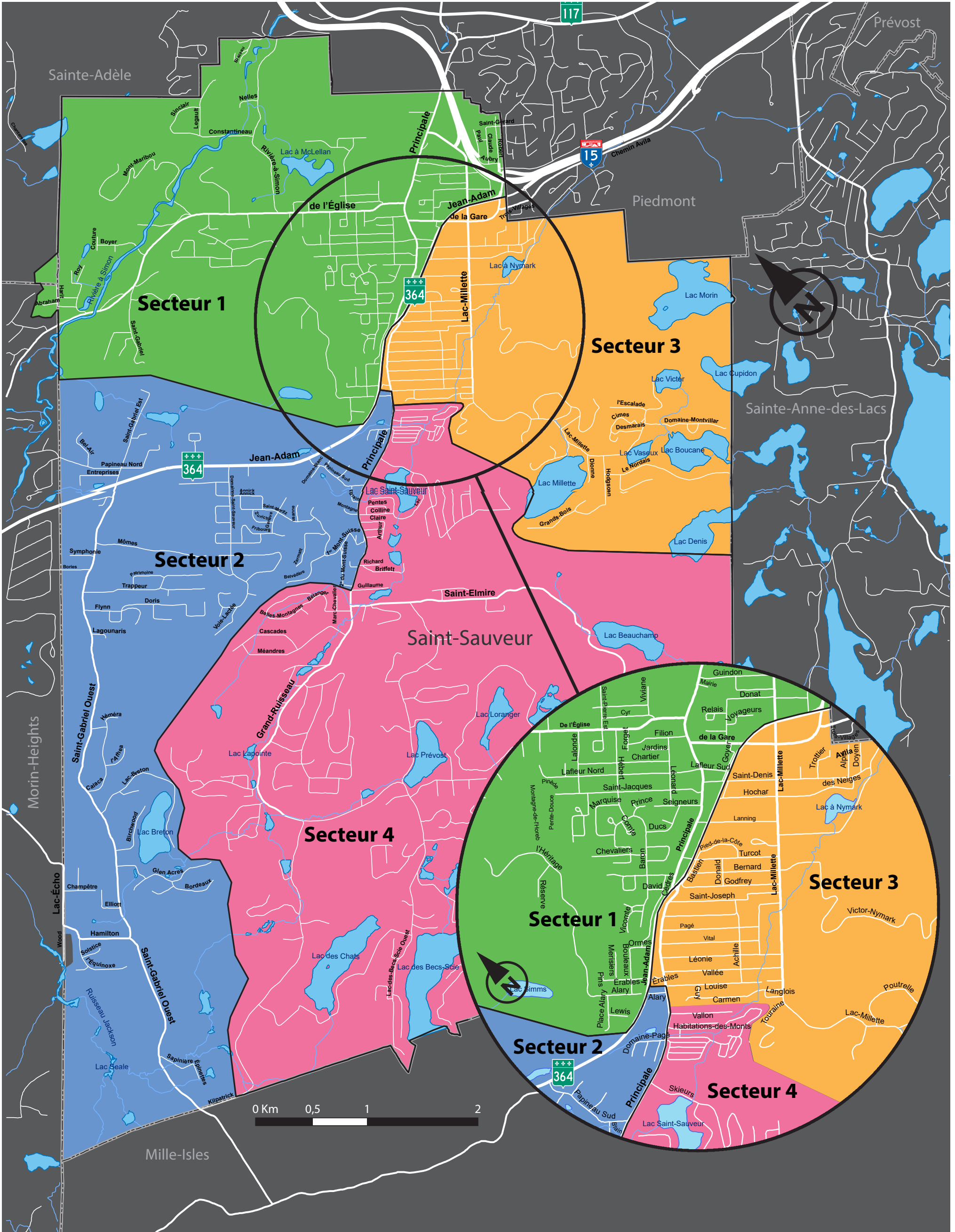
5) Inscrire son adresse et cliquer sur le lien.

6) Un point rouge identifiant l'adresse apparaîtra sur la carte. Utiliser la touche réduire (-) pour visualiser le point rouge et ainsi voir la couleur de son secteur.

☰ CARTE Collecte des ba... 🔍

←

☰ CARTE Collecte des bacs -MRC des Pays-d'en-Haut



CALENDRIER DE COLLECTES 2022-2023

Saint-Sauveur

Secteur **1-VERT**

Collecte des sapins de Noël

Collecte de résidus verts

Encombrants

Aucune inscription requise

Recyclage (bac vert)

Organiques (bac brun)

Déchets (bac noir)

Aucune collecte de déchets



2022

JANVIER 2022							FÉVRIER 2022							MARS 2022							AVRIL 2022													
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
						1																												
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
23	24	25	26	27	28	29	30	31																										
30	31																																	

Collecte des sapins de Noël le 12 janvier.

Collecte supplémentaire de recyclage le 6 janvier.

MAI 2022							JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022													
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
						1																												
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
29	30	31																																

Déposez les encombrants le 2 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 3 ou 4 mai.

Déposez les encombrants le 4 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 5 ou 6 juillet.

SEPTEMBRE 2022							OCTOBRE 2022							NOVEMBRE 2022							DÉCEMBRE 2022													
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
						1																												
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
25	26	27	28	29	30																													

Déposez les encombrants le 5 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 6 ou 7 septembre.

Déposez les encombrants le 4 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 5 ou 6 octobre.

JANVIER 2023							FÉVRIER 2023						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
29	30	31											

Collecte supplémentaire de recyclage le 5 janvier.

INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052

infocollecte@mrpcpdh.org

N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe pour :

- ✓ Signaler un bac non ramassé;
- ✓ Vérifier vos dates de collectes;
- ✓ Demander une réparation d'un bac roulant;
- ✓ Valider comment déposer adéquatement d'une matière;
- ✓ S'informer sur la gestion des matières résiduelles.



INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052

infocollecte@mrpcpdh.org



RECYCLAGE

- ✓ C'est un contenant?
 - ✓ C'est un emballage?
 - ✓ C'est un imprimé?
- ÇA VA DANS LE BAC VERT!**

COMPOST

- ✓ Ça se mange?
 - ✓ C'est en papier ou en carton?
 - ✓ C'est un résidu de jardin?
- ÇA VA DANS LE BAC BRUN!**

DÉCHETS

- ✓ Ce n'est pas réutilisable?
 - ✓ Ce n'est pas recyclable?
 - ✓ Ce n'est pas compostable?
- ÇA VA DANS LE BAC NOIR!**

ENCOMBRANTS

- ✓ Ce n'est pas réutilisable?
- ✓ Ce n'est pas un RDD ou CRD ?
- ✓ Ce n'est pas un appareil électronique (TV, ordinateur...)?

PAPIERS ET CARTONS PROPRES

- ✓ Revues, journaux, circulaires
- ✓ Enveloppes et sacs de papier
- ✓ Boîtes de jus et de lait
- ✓ Boîtes d'œufs

PLASTIQUE

- ✓ Tous les contenants # 1-2-3-4-5-7 avec logo
- ✓ Bouchons et couvercles
- ✓ Sacs et pellicules d'emballage regroupés dans un sac noué
- ✓ Contenants de produits d'entretien, cosmétiques, alimentaires

VERRE

- ✓ Contenants et bouteilles (consignés ou non) peu importe la couleur.

MÉTAL (MÊME ROUILLÉ)

- ✓ Boîtes de conserve
- ✓ Assiettes et/ou papier d'aluminium
- ✓ Cannelles de boissons

RÉSIDUS ALIMENTAIRES

- ✓ Aliments crus, cuits, congelés, séchés, périmés, restants de table
- ✓ Coquilles d'œufs
- ✓ Produits laitiers
- ✓ Viandes, poissons, os, fruits de mer et coquilles
- ✓ Filtres à café, sachets de thé

RÉSIDUS VERTS

- ✓ Feuilles mortes, gazon et autres herbes coupées
- ✓ Petites branches et résidus verts, sciure et copeaux de bois

PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS

- ✓ Boîtes à pizza
- ✓ Assiettes de carton
- ✓ Essuie-tout et mouchoirs
- ✓ Papiers et cartons cirés

AUTRES

- ✓ Cheveux, poils, plumes
- ✓ Nourriture pour animaux
- ✓ Boules agglomérées de litière à chat

Couches

- ✓ Produits hygiéniques (tampons, serviettes sanitaires...)
- ✓ Sacs de balayeuse, feuilles jetables de balai (type Swiffer), feuilles d'assouplissant
- ✓ Sacs de croustilles et emballages de barres tendres
- ✓ Litière pour chat (sans déjection)
- ✓ Ampoules (sauf fluocompacte)
- ✓ Plastiques non numérotés
- ✓ Plastiques avec chiffre 6
- ✓ Porcelaine, pyrex non récupérables

Meubles

- ✓ Appareils électroménagers (sauf les appareils réfrigérants)
- ✓ Appareils électriques (aucun appareil électronique)
- ✓ Fournaises vides
- ✓ Réservoirs d'eau chaude
- ✓ Tapis
- ✓ Matelas et sommiers
- ✓ Fauteuils et divans

La collecte est réalisée 4 fois/an.

Avant de placer des matières, assurez-vous qu'elles ne peuvent pas avoir une seconde vie (écocentres, ventes en ligne, dons à des organismes, etc.).

Certaines matières ne sont pas ramassées, soit en raison de leur contenu potentiellement dangereux pour la santé et l'environnement (piles, peinture, RDD, etc.), ou que leur traitement et leur valorisation suivent d'autres voies de recyclage (pneus, appareils électroniques, matériaux de construction/renovation/démolition, etc.).

ÉCOCENTRE

450 227-2451
2135, ch. Jean-Adam
Saint-Sauveur



- ✓ Matériaux de construction rénovation et démolition (bois, gypse, bardeaux, laine minérale, les vitres de fenêtre, etc.)
- ✓ Guirlandes de lumières de Noël
- ✓ Résidus verts (sauf les arbres, branches, et sapins de Noël)
- ✓ Pneus
- ✓ Métaux
- ✓ Appareils réfrigérants
- ✓ Appareils informatiques et électroniques
- ✓ Batteries d'auto
- ✓ Bonnes de propane

- ✓ Lampes au mercure (fluocompactes, néons, etc.)
- ✓ Meubles, matelas et tapis
- ✓ Polystyrène d'emballage
- ✓ Contenants alimentaires propres en polystyrène (rigides et styromousses)
- ✓ Résidus domestiques dangereux (RDD) (piles, peinture, huile, colle, solvant, chlore, essence et tous les produits identifiés avec un octogone rouge dans lequel on retrouve un pictogramme)

Le service de l'écocentre est ouvert aux résidents et aux propriétaires de bâtiment résidentiel de Saint-Sauveur, Piedmont, Morin-Heights et Sainte-Anne-des-Lacs.

Le service est aussi offert aux commerçants et aux institutions, dans la mesure où les matières apportées sont comparables en type et en quantité à ce qui est apporté par le secteur résidentiel.

CALENDRIER DE COLLECTES 2022-2023

Saint-Sauveur Secteur 3-JAUNE

- Collecte des sapins de Noël
- Recyclage (bac vert)
- Organiques (bac brun)
- Déchets (bac noir)
- Encombrants
Aucune inscription requise
- Aucune collecte de déchets



DÉCEMBRE 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Collecte supplémentaire de recyclage le 30 décembre.

2022

JANVIER 2022							FÉVRIER 2022							MARS 2022							AVRIL 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Collecte des sapins de Noël le 12 janvier.
 Collecte supplémentaire de recyclage le 6 janvier.

MAI 2022							JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Déposez les encombrants le 2 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 3 ou 4 mai.
Déposez les encombrants le 4 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 5 ou 6 juillet.

SEPTEMBRE 2022							OCTOBRE 2022							NOVEMBRE 2022							DÉCEMBRE 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Déposez les encombrants le 5 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 6 ou 7 septembre.
 Collecte supplémentaire de recyclage le 29 décembre.

2023

JANVIER 2023							FÉVRIER 2023						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31										

INFO-COLLECTE
1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org

- N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe pour :
- ✓ Signaler un bac non ramassé;
- ✓ Vérifier vos dates de collectes;
- ✓ Demander une réparation d'un bac roulant;
- ✓ Valider comment disposer adéquatement d'une matière;
- ✓ S'informer sur la gestion des matières résiduelles.



CALENDRIER DE COLLECTES 2022-2023

Saint-Sauveur Secteur 2-BLEU

- Collecte des sapins de Noël
- Recyclage (bac vert)
- Organiques (bac brun)
- Déchets (bac noir)
- Encombrants
Aucune inscription requise
- Aucune collecte de déchets



DÉCEMBRE 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022

JANVIER 2022							FÉVRIER 2022							MARS 2022							AVRIL 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Collecte des sapins de Noël le 12 janvier.
 Collecte supplémentaire de recyclage le 6 janvier.

MAI 2022							JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Déposez les encombrants le 2 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 3 ou 4 mai.
Déposez les encombrants le 4 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 5 ou 6 juillet.

SEPTEMBRE 2022							OCTOBRE 2022							NOVEMBRE 2022							DÉCEMBRE 2022											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
						1																										
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
30	31																															

Déposez les encombrants le 5 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 6 ou 7 septembre.
Déposez les encombrants le 3 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 4 ou 5 octobre.

2023

JANVIER 2023							FÉVRIER 2023						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31										

INFO-COLLECTE
1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org

- N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe pour :
- ✓ Signaler un bac non ramassé;
- ✓ Vérifier vos dates de collectes;
- ✓ Demander une réparation d'un bac roulant;
- ✓ Valider comment disposer adéquatement d'une matière;
- ✓ S'informer sur la gestion des matières résiduelles.



CALENDRIER DE COLLECTES 2022-2023

Saint-Sauveur

Secteur 4-ROSE



- Collecte des sapins de Noël
- Collecte de résidus verts
- Encombrants
Aucune inscription requise

- Recyclage (bac vert)
- Organiques (bac brun)
- Déchets (bac noir)
- Aucune collecte de déchets

Collecte supplémentaire de recyclage le 30 décembre.

2022

JANVIER 2022							FÉVRIER 2022							MARS 2022							AVRIL 2022											
D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S						
					1							5								5											1	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

MAI 2022							JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022												
D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

SEPTEMBRE 2022							OCTOBRE 2022							NOVEMBRE 2022							DÉCEMBRE 2022												
D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

JANVIER 2023							FÉVRIER 2023																							
D	L	M	J	V	S		D	L	M	J	V	S																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

INFO-COLLECTE
1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org

N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe pour :

- ✓ Signaler un bac non ramassé;
- ✓ Vérifier vos dates de collectes;
- ✓ Demander une réparation d'un bac roulant;
- ✓ Valider comment disposer adéquatement d'une matière;
- ✓ S'informer sur la gestion des matières résiduelles.

lespaysdenhautrecyclent.com

1, place de la Mairie
 450 227-0000, poste 2500
urbanisme@vss.ca

INFO-URBANISME

2022

ABRIS TEMPORAIRES

Les abris temporaires d'hiver peuvent être installés sans permis à compter du **15 octobre** et doivent être démantelés (toiles et structures) **au plus tard le 15 mai** de l'année suivante. Les abris doivent respecter les conditions suivantes :

- Être érigés sur un espace de stationnement;
- Être installés à une distance minimale de 1 m de la ligne avant;
- Être installés à une distance minimale de 1,5 m d'une borne-fontaine.

ARROSAGE

À moins d'avis contraire, l'arrosage des pelouses est autorisé du **1^{er} mai au 1^{er} septembre** uniquement selon l'horaire suivant :

- Immeubles dont l'adresse se termine par un chiffre pair : entre 19 h et 21 h les jours civils pairs;
- Immeubles dont l'adresse se termine par un chiffre impair : entre 19 h et 21 h les jours civils impairs.

L'utilisation d'un système d'arrosage mécanique de style gicleur automatique est pour sa part autorisée selon l'horaire suivant :

- Immeubles dont l'adresse se termine par un chiffre pair : entre 3 h et 5 h les jours civils pairs;
- Immeubles dont l'adresse se termine par un chiffre impair : entre 3 h et 5 h les jours civils impairs.

VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

La vidange de toute fosse septique doit être effectuée aux deux (2) ans pour une résidence permanente et aux quatre (4) ans pour une résidence secondaire, c'est-à-dire qui est utilisée moins de 180 jours par année. N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de fournir à la Ville une copie de la preuve de la dernière vidange de votre fosse septique ainsi que de son contrat d'entretien lorsqu'applicable.

PERMIS ET DÉCLARATION DE TRAVAUX

La majorité des travaux nécessitent un permis ou une déclaration de travaux. Avant d'entreprendre un projet, renseignez-vous auprès du Service de l'urbanisme afin de vérifier si l'obtention d'un permis ou d'une autorisation de travaux est requise. Vous pourrez, par la même occasion, vous enquérir des délais de traitement selon le type de demande. Il est aussi possible d'effectuer une demande de permis et/ou de déclaration de travaux en ligne au vss.ca.

Certaines demandes sont assujetties à une procédure d'approbation de plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA). Ces demandes de permis doivent être analysées par le comité consultatif d'urbanisme (CCU) formé de citoyens et de membres du conseil municipal. Une recommandation est ensuite formulée au conseil municipal qui statuera sur le projet.

Les permis et certificats d'autorisation, visés par une procédure d'approbation de PIIA, concernent notamment :

- Les enseignes;
- Les commerces;
- Le secteur au cœur de l'ancien village, le noyau patrimonial;
- Les terrains en forte pente;
- Les toits plats;
- L'ensemble des nouvelles constructions à l'intérieur du périmètre urbain.

PISCINES

Un permis est requis pour l'installation de piscines (creusées et hors-sol). Plusieurs normes de sécurité doivent être respectées. De plus, en vertu du Règlement provincial sur la sécurité des piscines résidentielles, toutes les piscines devront se conformer aux normes de sécurité d'ici le 1^{er} juillet 2023. Une demande de permis pour une enceinte de sécurité sera nécessaire. Renseignez-vous auprès du Service de l'urbanisme pour en connaître davantage.

PARC JOHN-H.-MOLSON

Saison hivernale

- Aire de glissade pour les enfants. Apportez votre traîneau ou votre soucoupe!
- Sentier de raquette d'un peu plus d'un kilomètre;
- Sentiers glacés de près de deux kilomètres, dont certains sont éclairés;
- Surfaces glacées pour la pratique du hockey.

Pour connaître l'état des glaces et les avis de fermeture, appelez la ligne Info-patinoire au 450 227-0000, poste 4099.

Heures d'ouverture des patinoires (si la température le permet) :

- 9 h 30 à 21 h 30 : tous les jours
- 9 h 30 à 18 h : 24 et 31 décembre

Saison estivale

- Jeux d'eau;
- Le coffre à jouer communautaire;
- Sentiers pédestres totalisant deux kilomètres. Les chiens en laisse sont autorisés;
- Skatepark;
- Terrain de basketball;
- Terrains de pickleball (4) disponibles pour les membres ou en location;
- Terrains de soccer;
- Terrains de tennis (5) disponibles pour les membres ou en location.

EMPLOIS D'ÉTÉ ÉTUDIANTS

Chaque année, la Ville de Saint-Sauveur a plusieurs postes à combler aux Programmes jeunesse d'été, ainsi que pour l'animation du skatepark. La description des postes sera disponible, au courant des mois de janvier et février 2022, sur le site Internet de la Ville. Joignez-vous à l'équipe!

PARC GEORGES-FILION

Saison estivale

- Parc d'entraînement;
- Table de ping-pong.

ÉVÉNEMENTS

Dans les pages de ce calendrier, vous trouverez les principaux événements qui auront lieu à Saint-Sauveur en 2022. La programmation détaillée figurera sur le site Internet de la Ville et sera offerte sous réserve de modification ou d'annulation sans préavis.

PROGRAMMATION DE COURS

Les périodes d'inscription aux quatre sessions de cours et aux Programmes jeunesse d'été sont inscrites dans ce calendrier. Les inscriptions s'effectueront en ligne ou en personne, au Chalet Pauline-Vanier, pendant les heures d'ouverture du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

BIBLIOTHÈQUE

Lundi	FERMÉE
Mardi	11 h à 18 h
Mercredi	11 h à 18 h
Jeudi	11 h à 18 h
Vendredi	11 h à 18 h
Samedi	10 h à 15 h
Dimanche	FERMÉE

Consultez le site Internet de la Ville afin de connaître les heures d'ouverture pour la période des Fêtes.

BOTTIN DES ORGANISMES

Ce bottin présente les organismes qui, pour la plupart, bénéficient d'un soutien logistique et financier de la Ville de Saint-Sauveur pour la réalisation de leur importante mission. Il existe aussi d'autres organismes, œuvrant dans la région, dont la mission peut être en complémentarité de celle des organismes apparaissant dans ce bottin.

AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS

- **Coopérative de solidarité, de répit et d'entraide pour proches aidants (Coop SORE)** offre des activités sociales et éducatives aux proches aidants qui prennent soin d'un conjoint ou d'un parent. | 450 224-2657
- **L'antr'Aidant** donne de l'information, des références, du soutien et de l'accompagnement aux proches aidants d'adultes malades, vulnérables et/ou d'aînés vivant avec une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. | 579 888-0211
- **L'Appui Laurentides** contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants et à faciliter leur quotidien en veillant notamment à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition. | Ligne INFO-AIDANT : 1 855 852-7784
- **Prévoyance envers les aînés des Laurentides** offre de l'écoute, du soutien et du réconfort aux aînés, en plus d'accompagner ceux vivant des situations de vulnérabilité, notamment de l'abus ou de la maltraitance, vers les ressources appropriées. | 1 844 551-6032
- **Répit, Bien-être** offre des services de répit et d'accompagnement aux proches aidants et aux aînés vulnérables. | 450 224-2657

ART ET CULTURE

- **Association des artistes peintres de Saint-Sauveur** regroupe une cinquantaine d'artistes qui exposent leurs œuvres trois fois par année, en plus de tenir un symposium extérieur en été. Des ateliers libres sont aussi offerts de septembre à mai. | stsauvart@gmail.com
- **Association des auteurs des Laurentides** a comme mission de promouvoir les auteurs des Laurentides. | 450 744-0123
- **Cercle de fermières de Saint-Sauveur** contribue à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal. | 450 227-0000, poste 4200
- **Chœur des jeunes de Saint-Sauveur** regroupe une trentaine de choristes se réunissant une fois par semaine. | 450 712-0974
- **Club photo des Pays-d'en-Haut** rassemble des passionnés de la photographie et organise des rencontres et des activités. | info@cppdh.org
- **Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS)** s'est hissé parmi les événements majeurs du domaine des arts et de la culture au Québec et au Canada. Il accueille les plus grands artistes de la danse et de la musique de la scène nationale et internationale. | 450 227-0427
- **Groupe choral Musikus Vivace!** est un chœur pour voix féminines Animust qui se réunit une fois par semaine au Chalet Pauline-Vanier. | 514 605-3938 ou 450 710-0990
- **Musée du ski des Laurentides** a comme mission de conserver et de diffuser le patrimoine du ski dans les Laurentides, berceau du ski au Canada. | 450 227-2564
- **Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut** promeut la connaissance de l'histoire régionale des Pays-d'en-Haut, en plus de guider les personnes intéressées à la généalogie. | 450 744-0182

BESOINS PARTICULIERS

- **Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides** offre des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle selon leur âge, leur sexe et leur degré d'handicap. | 819 326-5202
- **Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides** soutient les personnes atteintes d'un TDAH, et leur entourage, au moyen de rencontres individuelles et de couple, de conférences, d'ateliers et d'activités. | 1 877 979-7263
- **Autisme Laurentides** offre des services de répit et de loisirs aux personnes atteintes d'autisme ou d'un autre trouble envahissant du développement et à leurs proches. | 450 569-1794
- **Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides** favorise l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique au moyen de différents services et activités. | 1 888 431-3437

DÉPENDANCES ET SOUTIEN ANONYME

- **Al-Anon nouveau regard** est un groupe de soutien mutuel de personnes qui partagent leur expérience en appliquant les principes Al-Anon aux problèmes liés à la consommation d'alcool. | 1 888 425-2666
- **Alcooliques anonymes Saint-Sauveur** offre un programme de rétablissement de l'alcoolisme aux personnes alcooliques ou qui éprouvent de la difficulté à contrôler leur façon de boire. Les rencontres ont lieu les lundis soirs, à 20 h. | 450 560-3902
- **Cocaïne anonyme Saint-Sauveur** est une fraternité d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie. | 514 527-0657
- **Groupe de discussion des Laurentides (AA)** est un groupe fermé qui réunit des personnes ayant une dépendance à l'alcool. Les rencontres ont lieu les mercredis soirs, à 20 h 15. | 450 560-3902
- **Groupe langage du cœur (AA)** est un groupe fermé réunissant des personnes ayant une dépendance à l'alcool. Les rencontres ont lieu les vendredis soirs, à 20 h. | 450 560-3902
- **Groupe laurentien Saint-Sauveur (AA)** est un groupe qui réunit des personnes ayant une dépendance à l'alcool. Les rencontres ont lieu les mercredis soirs, à 19 h 30. | 450 560-3902
- **Groupe touristique Saint-Sauveur (AA)** rassemble des personnes ayant une dépendance à l'alcool. Les rencontres ont lieu les samedis soirs, à 20 h 30. | 450 560-3902
- **Tangage des Laurentides** a pour mission de promouvoir la prévention des dépendances par l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes dans les milieux scolaire et communautaire. Il outille également les gens de l'entourage de ces jeunes afin qu'ils puissent bien les accompagner. | 819 324-2261
- **Un pas en avant (AA)** réunit des personnes ayant une dépendance à l'alcool. Les rencontres ont lieu les dimanches matin, à 10 h. | 450 560-3902

JUSTICE

- **Mesures Alternatives des Vallées du Nord** favorise la communication entre des parties qui ont besoin d'un coup de pouce pour améliorer leurs relations, régler un conflit, ou réparer une situation à la suite d'un comportement préjudiciable. Le tout pour arriver à des rapports plus harmonieux. | 450 436-6749

LOISIRS ET SPORTS

- **Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides** propose aux personnes handicapées des services adaptés pour la pratique de loisirs, de sports, de plein air et d'activités culturelles, de même que des événements d'initiation et de compétition de sport adaptés. | 450 431-3388
- **Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur** offre des ateliers de formation aux personnes désireuses de se familiariser avec l'informatique. Des cliniques de dépannage sont aussi offertes. | 514 473-1232
- **Club de bridge de la vallée de Saint-Sauveur (affilié à l'ACBL)** organise des sessions de bridge ainsi que des cours. | 514 970-6049 (jumelage) ou 819 320-0268 (cours)
- **Club de bridge des Monts (Saint-Sauveur)** organise des sessions de bridge | 450 744-0329
- **Club de pickleball des Laurentides** favorise le développement du pickleball et regroupe les joueurs de pickleball des Laurentides, en plus d'organiser et de régir les activités en collaboration avec la Fédération québécoise de pickleball. | 514 591-7896
- **Club de soccer FC Boréal** propose des programmes de soccer aux jeunes dans le but de leur faire découvrir ce sport, de se développer et de fortifier leur sentiment d'appartenance envers le Club. | 450 592-2282
- **Club la toison d'or FADOQ** offre une variété d'activités destinées aux aînés afin de briser leur isolement et de les faire socialiser ensemble. | 450 227-4006
- **Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur** organise et subventionne des activités pour les jeunes afin de leur permettre de développer leur personnalité. | facebook.com/cluboptimistevss/
- **Club Toastmasters des Laurentides** propose un programme de communication permettant d'apprendre à parler en public et de maîtriser sa gestuelle. | 514 792-5385
- **Fondeurs-Laurentides (club de ski de fond)** initie les jeunes à la pratique du ski de fond, contribue au développement d'athlètes de compétition et dispense de la formation aux entraîneurs. | 579 888-2005
- **Jardin communautaire Yvon-Corbeil** offre un lieu de jardinage pour la production de légumes frais, le tout dans un esprit de partage, d'échange et de solidarité. | 450 227-3359
- **Maison des jeunes Saint-Sauveur / Piedmont** accueille les jeunes dans un lieu de rencontre sécuritaire et animé qui favorise l'écoute, le soutien et l'échange. | 450 227-4129
- **Plein air Saint-Sauveur** regroupe des passionnés de plein air désireux de préserver, de mettre en valeur et de développer les sentiers de Saint-Sauveur. | https://sites.google.com/pleinairsaintsauveur.com/pass/
- **Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert** permet le développement de projets d'horticulture sociale dédiés au bien-être de la communauté et à la protection de l'environnement. | 450 226-1252

SANTÉ ET PRÉVENTION

- **Héma-Québec** a comme principal mandat d'approvisionner les hôpitaux en produits sanguins sécuritaires et de qualité. En tant que fournisseur de sang, l'organisme est responsable du recrutement des donneurs, des collectes de sang ainsi que de la qualité des produits sanguins et de leur distribution aux centres hospitaliers. | 1 888 666-4362
- **Centre prévention suicide Faubourg** assure l'accès à des services aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. | 450 565-0490 | Ligne d'intervention 24 h/24 : 1 866 APPELLE (277-3553)
- **Centre de zoothérapie communautaire** dispense des programmes de zoothérapie adaptés à différents groupes de la communauté afin de procurer un mieux-être et une meilleure intégration dans la société. | 450 560-0910
- **Palliaco** contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil, en leur offrant des services d'accompagnement, de répit et de soutien. | 1 855 717-9646
- **Pallia-Vie** fournit de l'accompagnement aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes vivant un deuil. | 450 431-3331
- **Parkinson Québec Cœur des Laurentides** propose des services aux personnes ayant reçu un diagnostic de Parkinson et à leurs proches aidants. | 1 800 720-1307
- **Société Alzheimer Laurentides** accompagne et soutient les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur et leurs proches aidants. | 1 800 978-7881

SECOURS ANIMALIER

- **Les anges des chats** viennent à la rescousse des chats errants sur le territoire en offrant un service de capture et de stérilisation, ainsi qu'une période de convalescence, avant de les remettre en liberté. | 450 227-6484
- **SPCA Laurentides-Labelle** donne une seconde chance aux animaux errants, abandonnés et maltraités. Cet organisme héberge, soigne et fait adopter près de deux mille chats et chiens par année. | 1 866 960 7722

SOUTIEN À LA PERSONNE, AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

- **4Korners** offre un large éventail de programmes et d'activités destinés à répondre aux besoins de la population d'expression anglaise de la région, incluant l'accessibilité aux services de santé et de services sociaux. | 1 888 974-3940
- **Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut** favorise une qualité de vie et un mieux-être accrus chez les aînés et les personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire. Une panoplie de services de soutien à domicile leur est offerte afin de privilégier leur autonomie et leur maintien dans leur milieu de vie. | 450 229-9020
- **Garde-manger des Pays-d'en-Haut** offre un soutien alimentaire et vestimentaire aux personnes dans le besoin. Ses actions sont diversifiées : aide alimentaire d'urgence, comptoirs alimentaires, cuisines collectives, lunchs dans les écoles, bons d'épicerie de Noël, service vestimentaire et articles à faible coût à la Fouillerie. | 450 227-3757 ou 450 229-2011
- **La Colombe centre de jour pour femmes** brise l'isolement des femmes au moyen de rencontres, d'ateliers et de regroupements afin qu'elles acquièrent des connaissances ou qu'elles travaillent solidairement à un projet ou sur une problématique qui les concerne. | 819 326-4779
- **Le Book Humanitaire** met en lien des gens de cœur et des gens dans le besoin au moyen d'initiatives, d'activités et de programmes. | 450 436-2665
- **L'Échelon des Pays-d'en-Haut** propose un lieu d'échange, d'entraide, de soutien et de socialisation, aux personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale sévères et récurrents ou transitoires, afin de favoriser de saines habitudes de vie. | 450 745-0133
- **L'Écluse des Laurentides** pratique le travail de rue pour rejoindre les personnes en rupture sociale avec les ressources traditionnelles et pour leur offrir, dans un contexte de relation d'être, une présence significative, une écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement. | 450 744-1393
- **L'Entre-Gens café communautaire** rassemble des gens de tous les milieux autour d'activités récréatives et éducatives qui favorisent de saines habitudes de vie et qui brisent l'isolement social et économique des citoyens. | 450 229-2211
- **L'Ombre-Elle** offre de l'aide et de l'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale ayant ou non des enfants. | 819 326-1321
- **Maison de la famille des Pays-d'en-Haut** met à la disposition des familles un milieu accueillant qui permet de socialiser, d'être accompagné et de favoriser l'épanouissement des parents et celui de leurs enfants âgés de 0 à 12 ans. | 450 229-3354
- **Nourri-source secteur Pays-d'en-Haut** vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel en accompagnant, en soutenant et en formant les familles, les bénévoles et les professionnels de la santé dans le développement de leurs pratiques respectives. | 1 866 436-2763
- **Ouvroir Saint-Sauveur** offre des articles usagés à petits prix et triés avec soin par des bénévoles engagés. | 450 227-1445
- **Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut** apporte un soutien alimentaire dans la MRC des Pays-d'en-Haut aux personnes dans le besoin. L'organisme offre aussi un endroit accueillant permettant aux gens isolés (dont les aînés et les personnes qui tentent de briser la solitude) de trouver un ami, de l'écoute et un soutien social diversifié. | 450 744-0207

SOUTIEN À L'EMPLOI

- **Centre d'Aide Professionnelle pour l'Emploi (CAP Emploi)** offre un accompagnement personnalisé, des outils et services adaptés aux différents besoins de chacun, tels l'approche globale, l'intervention individualisée, le counseling en emploi et le suivi psychosocial. | 450 229-6524
- **Carrefour jeunesse emploi des Pays-d'en-Haut** dispense une panoplie de services aux jeunes, âgés entre 16 et 35 ans, qui se cherchent un emploi, qui souhaitent effectuer un retour aux études ou qui désirent démarrer leur entreprise. | 450 227-0074

VIOLENCE ET AGRESSION SEXUELLE

- **Accroc** dispense un service de thérapie aux hommes et aux adolescent(e)s ayant des comportements violents ou inadéquats. | 450 569-9966
- **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) L'Ancre** soutient le développement du pouvoir d'agir des adolescentes et des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel, incluant l'exploitation sexuelle. | 1 866 867-7791 | Ligne-ressource en agression sexuelle 24/7 : 1 888 933-9007
- **CETAS : Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles** offre des services de psychothérapie aux personnes aux prises avec la problématique d'agression sexuelle (victimes ou auteurs de délits sexuels), et ce, dès l'âge de 6 ans, garçons ou filles, femmes ou hommes. | 450 431-6400
- **Escouade pour l'enfance** sensibilise et outille pour prévenir toutes les formes de violence à l'égard des enfants. À cette fin, l'organisme offre un programme de prévention qui cible les milieux de vie des enfants, soit majoritairement les écoles primaires et les milieux de garde. | 1 888 229-6650



Vous aimeriez vous impliquer bénévolement au sein d'organismes locaux?

Visitez la plateforme Jebenevole.ca afin de consulter les offres disponibles à Saint-Sauveur.

Vous y trouverez assurément des occasions de bénévolat qui sauront répondre à vos aspirations!

- 🗑 Déchets
- ♻️ Matières recyclables
- ♻️ Matières organiques
- 🌿 Collecte de résidus verts
- 🚚 Encombrants
- 🌲 Collecte des sapins

📞 Ligne INFO-COLLECTE : 450 229-8052
infocollecte@mrpcph.org | lespaysdenhautrecyclent.com

- Secteur 1
- Secteur 2
- Secteur 3
- Secteur 4

Un nouveau numéro de téléphone unique pour joindre les services municipaux : 450 227-0000

SERVICES AUX CITOYENS (questions, plaintes, commentaires ou pour signaler toute situation pendant les journées ouvrables) 1, place de la Mairie administration@vss.ca	MAIRIE 1, place de la Mairie directiongenerale@vss.ca	URBANISME 1, place de la Mairie urbanisme@vss.ca	TAXATION 1, place de la Mairie taxation@vss.ca	ENVIRONNEMENT 1, place de la Mairie environnement@vss.ca	GREFFE ET SERVICES JURIDIQUES 1, place de la Mairie greffe@vss.ca
	ÉCOCENTRE 2135, chemin Jean-Adam environnement@vss.ca	BIBLIOTHÈQUE 33, avenue de l'Église bibliotheque@vss.ca	INCENDIE 2125, chemin Jean-Adam incendie@vss.ca	TRAVAUX PUBLICS ET GÉNIE 2125, chemin Jean-Adam travauxpublics@vss.ca	LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE 33, avenue de l'Église communautaire@vss.ca

SERVICE D'ALERTE AUX CITOYENS : inscrivez-vous gratuitement pour recevoir les alertes citoyennes (coupure d'eau, avis d'ébullition, etc.) au vss.ca ou au 450 227-0000, poste 0.