

# le Sauverois



PROGRAMMATION DES COURS ET DES ACTIVITÉS

Édition automne 2021

Ville de  
Saint-Sauveur



**2** Renseignements généraux et procédure d'inscription | **3-7** Programmation des cours | **8** Entente intermunicipale

**9** Bibliothèque | **10** Journées de la culture | **11-13** Activités et événements | **14** Parc John-H.-Molson

[ville.saint-sauveur.qc.ca](http://ville.saint-sauveur.qc.ca)

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église  
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

450 227-4633, poste 4000

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

## Légende des salles et des plateaux sportifs

### Chalet des patineurs

30, Rue Viviane

### Chalet Pauline-Vanier - Bibliothèque, Grande salle, salle d'exercice et salle de jeux

33, avenue de l'église

### Gymnase du Pavillon de la Vallée

167, rue Principale

### Gymnase du Pavillon Marie-Rose

35, rue Filion

### Parc John-H.-Molson - Terrain de basketball, skatepark, jeux d'eau, sentiers, etc.

Rue Viviane

### Terrains de tennis et de pickleball asphaltés

Stationnement de l'église

## RAPPEL

La programmation des activités est sujette à changement en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût.

# Incitatifs financiers pour favoriser un mode de vie actif

## Résidents seulement

Applicables sous certaines conditions. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la Ville.

### Tarifification familiale - Réductions :

2<sup>e</sup> enfant : 20 % de rabais

3<sup>e</sup> enfant : 40 % de rabais

4<sup>e</sup> enfant : gratuit

### Personnes âgées de 65 ans et plus

Réduction de 25 %

### Abonnement au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

### Politique de soutien à l'excellence sportive pour la jeunesse

Soutien pour les activités sportives destinées aux jeunes âgés de 17 ans et moins

## Procédure d'inscription

### En ligne

Sur le site Internet de la Ville.

### En personne

Au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, pendant les heures d'ouverture.

## La Ville de Saint-Sauveur se réserve le droit :

- de faire des changements;
- d'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Le cas échéant, un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement, en cas d'annulation par le participant, est disponible sur le site Internet de la Ville.



## Période d'inscription

Dès le 23 août 2021

**RÉSIDENTS SEULEMENT ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE INTERMUNICIPALE : 23 au 29 août 2021.** Preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription : permis de conduire, compte de taxes municipales, bail, facture d'électricité ou autre.

**POUR TOUS (RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS) : 30 août au 8 octobre 2021.** À noter qu'à compter du 13 septembre 2021, certains cours pourraient être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

**ÂGE REQUIS :** La tarification est établie en fonction de l'âge du participant au 1<sup>er</sup> septembre 2021.

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Jeunes</b>							
<b>GYMNASTIQUE</b> Gareau Vertige Gymnase du Pavillon de la Vallée	21 septembre	MAR	17 h 30 à 18 h 30	4 à 6 ans	133 \$ / 159 \$	143 \$ / 169 \$	<b>3 à 4 ans :</b> Développer diverses habiletés motrices au moyen de circuits, parcours, jeux et comptines. <b>4 à 6 ans :</b> Développer les fondements : roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. <b>7 ans et + :</b> Développer et améliorer les habiletés aux différents engins : sol, barres, poutre, mini-trampoline.
			18 h 30 à 20 h	7 à 9 ans	181 \$ / 217 \$	191 \$ / 227 \$	
	23 septembre	JEU	17 h 30 à 18 h 20	3 à 4 ans	133 \$ / 159 \$	143 \$ / 169 \$	
	Nombre de séances : 10		17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 20 h	4 à 6 ans 10 ans et +	133 \$ / 159 \$ 181 \$ / 217 \$	143 \$ / 169 \$ 191 \$ / 227 \$	
<b>JUDO</b> Dojo Zenshin Salle de jeux	23 septembre	JEU	17 h 30 à 18 h 30	6 à 12 ans Débutant	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables (entre 37 \$ et 94 \$).
	Nombre de séances : 10		18 h 30 à 19 h 30	6 à 12 ans Avancé	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	
			19 h 30 à 20 h 30	13 ans et + Avancé	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	21 septembre	MAR	18 h à 19 h	3 à 12 ans Débutant	74 \$ / 93 \$	84 \$ / 103 \$	Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. <b>3 à 4 ans :</b> Un adulte doit être présent avec l'enfant. <b>Prérequis cours avancé :</b> avoir obtenu sa ceinture verte ou plus.
	Nombre de séances : 10		19 h 10 à 20 h 10	13 ans et + Avancé	85 \$ / 107 \$	95 \$ / 117 \$	

## PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Jeunes</b>							
<b>PRÊT À RESTER SEUL</b> Marie-Josée Sauvé Chalet des patineurs	23 octobre Nombre de séances : 1	SAM	9 h à 14 h	9 à 12 ans	50 \$ / 65 \$	60 \$ / 75 \$	Formation de la Croix-Rouge qui permet aux jeunes d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent. Manuel et attestation inclus.
<b>TENNIS</b> Normand Boyer Terrains de tennis asphaltés	14 septembre 15 septembre Nombre de séances : 5	MAR  MER	17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25 17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25	5 à 7 ans Débutant 8 à 12 ans Débutant 5 à 7 ans Intermédiaire 8 à 12 ans Intermédiaire	31 \$ / 41 \$	41 \$ / 51 \$	Possibilité de changement de groupe après le premier cours afin d'équilibrer les niveaux. Il y aura un maximum de 5 séances si les conditions météorologiques le permettent. Ce tarif est rendu possible grâce au partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur.

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Adultes</b>							
<b>5 À 7 PHILO</b>  Nathalie Morel et Charly Morel Salle d'exercice	3 octobre, 14 novembre et 5 décembre.	DIM	17 h à 19 h		Gratuit	Gratuit	Discussions de thèmes philosophiques sous forme de questions tirées au sort, ayant comme objectif le partage de points de vue, la capacité d'écoute et d'acceptation d'opinion différente et la recherche d'un raisonnement philosophique.
<b>BADMINTON</b> <b>Location de terrain</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	24 septembre Nombre de séances : 12	VEN	18 h à 19 h 19 h à 20 h 20 h à 21 h 21 h à 22 h 18 h à 19 h 30 19 h 30 à 21 h	Familial	1 h : 74 \$ / 96 \$*  1 h 30 : 110 \$ / 132 \$*	1 h : 84 \$ / 106 \$*  1 h 30 : 120 \$ / 142 \$*	<b>Relâche le 29 octobre.</b> Bienvenue aux familles! Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30.
<b>DANSE EN LIGNE</b> Monique Desparois Salle d'exercice	22 septembre 24 septembre Nombre de séances : 10 14 octobre et 11 novembre	MER VEN JEU	13 h 15 à 14 h 45 15 h à 16 h 13 h 15 à 14 h 45 15 h à 16 h 16 h 15 à 17 h 15 17 h à 19 h	Intermédiaire Débutant 2 Débutant 4 Débutant 3 Débutant 1 Pratiques	83 \$ / 109 \$* 56 \$ / 73 \$* 83 \$ / 109 \$* 56 \$ / 73 \$* 56 \$ / 73 \$* 56 \$ / 73 \$*	93 \$ / 119 \$* 66 \$ / 83 \$* 93 \$ / 119 \$* 66 \$ / 83 \$* 66 \$ / 83 \$* 66 \$ / 83 \$*	<b>Relâche le 5 novembre.</b> <b>Débutant 1 :</b> apprentissage de la base et de la terminologie. <b>Débutant 2-3-4 :</b> avoir suivi les cours de niveaux inférieurs OU posséder une connaissance de la danse en ligne et des figures codifiées. Plus le niveau est élevé, plus la complexité des danses augmente. <b>Intermédiaire :</b> avoir suivi les cours des niveaux inférieurs OU connaître parfaitement les figures codifiées.

# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Adultes</b>							
<b>ÉTIREMENTS</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	23 septembre Nombre de séances : 12	JEU	11 h à 12 h		86 \$ / 104 \$*	96 \$ / 114 \$*	Améliorez la flexibilité à tout âge!
<b>FESSES ABDOS</b>  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	20 septembre Nombre de séances : 10	LUN	18 h 30 à 19 h 30		72 \$ / 87 \$*	82 \$ / 97 \$*	<b>Relâche le 11 octobre et le 1<sup>er</sup> novembre.</b> Activités ciblées afin de sculpter et tonifier les jambes, abdominaux et fessiers.
<b>GYM DOUCE</b>  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	21 septembre 24 septembre Nombre de séances : 12	MAR VEN	12 h à 13 h 12 h à 13 h		86 \$ / 104 \$* 86 \$ / 104 \$*	96 \$ / 114 \$* 96 \$ / 114 \$*	<b>Relâche le 5 novembre.</b> Programme d'exercices avec mouvements lents permettant d'assouplir et de tonifier le corps en respectant les capacités de chacun.
<b>JUDO</b> Dojo Zenshin Salle de jeux	23 septembre Nombre de séances : 10	JEU	19 h 30 à 20 h 30	13 ans et + Avancé	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables (entre 65 \$ et 100 \$).
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	21 septembre Nombre de séances : 10	MAR	18 h à 19 h 19 h 10 à 20 h 10	Débutant Avancé	74 \$ / 93 \$ 85 \$ / 107 \$	84 \$ / 103 \$ 95 \$ / 117 \$	Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. <b>Prérequis cours avancé :</b> avoir obtenu sa ceinture verte ou plus.
<b>MARCHE ACTIVE</b> Isabelle Tessier et son équipe Terrain de basketball	24 septembre Nombre de séances : 12	VEN	9 h à 10 h		86 \$ / 104 \$*	96 \$ / 114 \$*	Marche d'entraînement dynamique par intervalles afin d'augmenter votre endurance et votre musculature, et ce, sans impact et en sécurité. Matériel requis : bouteille d'eau.
<b>MISE EN FORME</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	22 septembre Nombre de séances : 12	MER	9 h à 10 h		86 \$ / 104 \$*	96 \$ / 114 \$*	Entraînement complet pour tous les niveaux. Augmentez de façon progressive votre endurance, souplesse et équilibre.
<b>PEINTURE</b> Johanne Martel Salle de jeux	20 septembre 21 septembre Nombre de séances : 10	LUN MAR	13 h à 16 h 13 h à 16 h		131 \$ / 158 \$* 131 \$ / 158 \$*	141 \$ / 168 \$* 141 \$ / 168 \$*	<b>Relâche le 11 octobre, 1<sup>er</sup> novembre et 8 novembre.</b> Développement de techniques pour améliorer l'expression picturale. Approche individualisée. Prévoir l'achat de matériel (environ 60 \$).

# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Adultes</b>							
<b>PICKLEBALL Cours</b> Yves Cloutier Gymnase Pavillon Marie-Rose Jacques Lescarbeau Gymnase du Pavillon de la Vallée	25 septembre Nombre de séances : 10	SAM	13 h à 15 h	Initiation	98 \$ / 127 \$*	108 \$ / 137 \$*	<b>Relâche le 9 octobre.</b> <b>Initiation :</b> Initiation aux techniques et règlements du pickleball. <b>Perfectionnement :</b> Exécution d'exercices répétitifs (drills) pour plus de maîtrise. Élaboration de stratégies et de situations de jeu. <b>Prérequis :</b> Avoir au moins 2 années d'expérience et maîtriser les notions de base. Des frais d'affiliation annuels de 15 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
	25 septembre Nombre de séances : 4	SAM	13 h à 15 h	Perfectionnement	40 \$ / 53 \$*	50 \$ / 63 \$*	
	30 octobre Nombre de séances : 4	SAM	13 h à 15 h	Perfectionnement	40 \$ / 53 \$*	50 \$ / 63 \$*	
<b>PICKLEBALL Location de terrain</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	20 septembre Nombre de séances : 12	LUN	18 h à 20 h 20 h à 22 h		146 \$ / 190 \$*	156 \$ / 200 \$*	<b>Relâche le 11 octobre.</b> Louez votre terrain pour la session (maximum d'un terrain par inscription). Trois terrains disponibles pour chaque bloc de 2 h.
<b>PICKLEBALL Organisé</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	16 octobre	SAM	9 h à 11 h 11 h à 13 h	Intermédiaire	39 \$ / 51 \$*	49 \$ / 61 \$*	<b>Prérequis :</b> Avoir fait le cours d'initiation ou être de niveau intermédiaire. Maximum de 30 participants par plage horaire. Maximum d'une plage horaire par jour. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
	17 octobre Nombre de séances : 10	DIM	9 h à 11 h 11 h à 13 h		39 \$ / 51 \$*	49 \$ / 61 \$*	
<b>PRÉPARATION SKI</b>  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	20 septembre	LUN	13 h à 14 h		72 \$ / 87 \$*	82 \$ / 97 \$*	<b>Relâche le 11 octobre, 1<sup>er</sup> et 8 novembre.</b> En prévision de la saison de ski, renforcez vos muscles et augmentez votre équilibre.
	22 septembre Nombre de séances : 10	MER	18 h 30 à 19 h 30		72 \$ / 87 \$*	82 \$ / 97 \$*	
<b>TAÏ-CHI</b>  Nathalie Candelon-Morel Salle d'exercice	24 septembre Nombre de séances : 10	VEN	9 h à 10 h		88 \$ / 114 \$*	98 \$ / 124 \$*	<b>Relâche le 5 novembre.</b> Dérivé des arts martiaux, le taï-chi chuan est une méditation en mouvement. Il s'agit d'exécuter une série de mouvements circulaires avec lenteur et précision.
<b>TENNIS</b> Normand Boyer Terrains de tennis asphaltés	14 septembre	MAR	19 h 30 à 21 h	Débutant	70 \$ / 84 \$*	80 \$ / 94 \$*	Possibilité de changement de groupe après le premier cours afin d'équilibrer les niveaux. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de la session.
	15 septembre Nombre de séances : 4	MER	19 h 30 à 21 h	Intermédiaire	70 \$ / 84 \$*	80 \$ / 94 \$*	

## PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 12 sept.	Coût à partir du 13 sept.	Remarques
<b>Adultes</b>							
<b>VITRAIL</b> Initiation à la fusion et à la mosaïque de verre Catherine Allard Salle de jeux	24 septembre Nombre de séances : 6	VEN	9 h à 12 h		160 \$ / 192 \$*	170 \$ / 202 \$*	<b>Relâche le 29 octobre et 5 novembre.</b> Entreposage de votre travail disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$). Ce cours demande une certaine force dans les mains.
<b>VOLLEY-BALL</b> Location de terrain Gymnase du Pavillon de la Vallée	22 septembre Nombre de séances : 12	MER	19 h à 21 h 30		356 \$ / 427 \$*	366 \$ / 437 \$*	Louez votre terrain pour la session.
<b>YOGA THÉRAPEUTIQUE</b> Lise Maltais Salle d'exercice	20 septembre Nombre de séances : 10	LUN	11 h à 12 h 30	40 ans et + Débutant	146 \$ / 175 \$*	156 \$ / 185 \$*	<b>Relâche le 11 octobre, 1<sup>er</sup> et 8 novembre.</b> Variété de postures de yoga. Techniques respiratoires, méditation et détente guidées.
<b>ZUMBA</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	21 septembre 23 septembre Nombre de séances : 12	MAR JEU	9 h 30 à 10 h 30 9 h 30 à 10 h 30		86 \$ / 104 \$* 86 \$ / 104 \$*	96 \$ / 114 \$* 96 \$ / 114 \$*	La Zumba combine des mouvements dynamiques inspirés des danses latines. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique.

\*Taxes incluses

### Programme Accès-Loisirs des Pays-d'en-Haut

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Inscription : mercredi 15 septembre de 17 h à 20 h

Les inscriptions s'effectueront à la Maison de la famille, située au 480, rue des Capucines, à Sainte-Adèle. Information : 450 227-4633, poste 4000.

Ce programme offre, aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement active, au même titre que tous les autres citoyens. Le Programme Accès-Loisirs est implanté en partenariat avec les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.



# ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale, conclue entre sept municipalités, permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

## Activités offertes dans l'entente

Les activités offertes à Saint-Sauveur dans le cadre de cette entente sont identifiées aux pages 3 à 7.

## Modalités d'inscription et de remboursement

Les modalités d'inscription et de remboursement sont celles en vigueur au sein de la municipalité qui offre l'activité. Une preuve de résidence sera requise par chacune des municipalités participantes. Nous vous invitons à consulter le site Internet de la municipalité concernée ou à communiquer avec celle-ci pour obtenir tous les détails.

### POUR INFORMATION

#### Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

#### Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

#### Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626, poste 1 | stadolphedhoward.qc.ca

#### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

#### Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca

#### Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

Cardio latino	Morin-Heights
Cardio swing	Morin-Heights
Centre de conditionnement physique	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Comment utiliser son iPad	Sainte-Anne-des-Lacs
Conditionnement physique	Saint-Adolphe-d'Howard
Conversation anglaise	Morin-Heights
Cours prénataux	Piedmont
Danse africaine en douceur et gumboots	Morin-Heights
Danse en ligne débutant	Sainte-Anne-des-Lacs
Danses gitanes (intermédiaire)	Piedmont
Danses gitanes (55 ans et +/douceur)	Piedmont
Danse orientale (intermédiaire)	Piedmont
Danse orientale (55 ans et +/douceur)	Piedmont
Espagnol (tous les niveaux)	Sainte-Adèle, Morin-Heights
Essentrics en douceur	Morin-Heights
Étirements	Piedmont
Gym douce	Piedmont
Hatha Yoga	Morin-Heights
Méditation	Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme (60 ans et mieux)	Piedmont
Peinture et créativité	Morin-Heights
Photographie	Morin-Heights
Qi Gong	Morin-Heights et Sainte-Adèle
Qi Gong yoga	Saint-Adolphe-d'Howard
Solo latino	Morin-Heights
Souplesse, force et mobilité	Saint-Adolphe-d'Howard

Stretching et tonus	Sainte-Anne-des-Lacs
Tai-chi, méditation et étirements (débutant)	Piedmont
Vini yoga	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga pour tous	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga sur chaise	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga 50+	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba	Saint-Adolphe-d'Howard
Zumba Gold	Sainte-Anne-des-Lacs

### JEUNES

Atelier littéraire (23 octobre 2021)	Piedmont
Ballet classique	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine	Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard
Danse créative (3-5 ans)	Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Danse hip-hop	Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard
Hockey cosom	Sainte-Adèle
Samedi en famille (Atelier 1 fois/mois - 6 ans et +)	Piedmont
Sciences en folie	Sainte-Adèle

### PARENTS-ENFANTS

Cours de massage maman avec bébé	Piedmont
Formation « Je me garde seul » (8-12 ans)	Sainte-Adèle

## Heures d'ouverture

**Dimanche et lundi : Fermé**

**Mardi : 11 h à 18 h**

**Mercredi : 11 h à 18 h**

**Jeudi : 11 h à 18 h**

**Vendredi : 11 h à 18 h**

**Samedi : 10 h à 15 h**

## Abonnement

**Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : Gratuit**

**Non-résidents :**

125 \$ pour les 14 ans et moins

150 \$ pour les adultes

## 23<sup>e</sup> édition de la Semaine des bibliothèques publiques

**16 au 23 octobre 2021**

La Semaine des bibliothèques publiques du Québec se tiendra sous le thème *Ma biblio : une histoire de famille!* Consultez la page Facebook et le site Internet de la Ville, ou [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca), pour obtenir la programmation complète.

### Amnistie

Une amnistie générale, pour tous les retards de livres et soldes dus, sera accordée aux abonnés qui se présenteront à la bibliothèque municipale entre le **16 et le 23 octobre 2021**.



Credit : Julien Faugere.com

### Conférence de Michel Jean

L'auteur innu de Mashteuiatsh, Michel Jean, visitera la Ville de Saint-Sauveur, le **jeudi 21 octobre, à 19 h**, pour présenter une conférence portant sur ses huit livres à succès, notamment *Kukum* et *Atuk, elle et nous*. Inscription requise sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*, dès le **27 septembre**. Places limitées.

## Accès au poste informatique

Tous les membres de la bibliothèque peuvent utiliser le poste informatique public et naviguer gratuitement sur Internet. Des tables de travail sont aussi disponibles. Il est préférable de procéder à une réservation téléphonique.

Non-membres : 3 \$/heure

### Heure du conte

Les lundis **27 septembre** et **25 octobre**, à 9 h 15 ou 10 h 30, à la bibliothèque.

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans.

**Réservation obligatoire :** 450 227-4633, poste 4121



[mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca)

### Du nouveau sous l'icône livres numériques et audio en français

- Acquisitions récentes
- Sélections de votre bibliothèque
- Palmarès des titres les plus empruntés
- Titres les plus populaires
- Finalistes du Prix des libraires 2021

# JOURNÉES DE LA CULTURE

24 AU 26 SEPTEMBRE 2021

En 2021, les Journées de la culture célèbrent leurs 25 ans! Cet anniversaire nous incite à faire un **voyage dans le temps**. À toutes les époques, la culture est porteuse de sens, d'identité et d'enracinement : elle incarne une manière d'habiter le temps. Hier, aujourd'hui ou demain, c'est par la culture que nous voyageons!

## EXPO-VENTE par l'Association des artistes peintres de Saint-Sauveur

**Vendredi 24 septembre, de 13 h à 17 h**

**Samedi et dimanche 25 et 26 septembre, de 10 h à 17 h**

Chalet Pauline-Vanier

Rencontre avec des artistes peintres aux mille et un talents, qui exposeront leurs toiles pour le plus grand bonheur de vos yeux! Achat possible sur place.

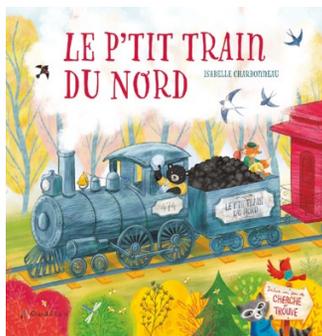
## Atelier pour enfant (5 à 12 ans) : Le P'tit train du Nord, c'est mon histoire!

**Samedi 25 septembre, de 10 h à 11 h**

Chalet Pauline-Vanier

L'illustratrice et auteure Isabelle Charbonneau vous fera découvrir l'envers de la création d'un livre, lors de son atelier-conférence interactif. Vos enfants découvriront la colonisation des Laurentides, les moulins à scie, la drave, le télégraphe, le fonctionnement d'une locomotive à vapeur, le curé Labelle et bien d'autres détails historiques représentés dans son livre *Le P'tit train du Nord*. Une activité d'illustration est prévue à la fin de l'atelier.

Inscription requise sur le site Internet de la Ville, au plus tard le 23 septembre.



## Les journées de la culture

## Inauguration d'une œuvre d'art

**Samedi 25 septembre, à 13 h**

À l'avant du Chalet Pauline-Vanier

Venez prendre part à un jam collectif dirigé, dans le cadre de l'inauguration d'une œuvre d'art urbaine. Ce projet de médiation culturelle est réalisé par le Club Ado et des artistes locaux. Il est rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre de l'Entente de développement culturel.

## CONFÉRENCE : Figures marquantes des Laurentides

Par le Musée du Ski  
des Laurentides



Salle d'exercice du Chalet Pauline-Vanier. Entrée libre.

Le Musée du ski des Laurentides présente sa série *Les conférences en parallèle*. Ces conférences historiques mettent à l'honneur les personnes intronisées au Temple de la renommée du ski. Des récits passionnants vous attendent!

- **Vendredi 24 septembre, de 18 h 30 à 20 h :** Invité-surprise.
- **Samedi 25 septembre, de 10 h 30 à 12 h :**  
**Michel Allard**, Ph. D., historien, auteur et muséologue.
- **Samedi 25 septembre, de 13 h 30 à 15 h :** **Peter Duncan**, athlète et membre de l'équipe canadienne de ski alpin (1970-1971) et commentateur de ski.
- **Dimanche 26 septembre, de 10 h 30 à 12 h :**  
**Guy Thibaudeau**, chroniqueur de ski et de sports d'hiver depuis plus de 50 ans.

La présentation de ces conférences est rendue possible grâce à la participation financière de la MRC des Pays-d'en-Haut.

## Soirée thématique au parc Georges-Filion

**Samedi 25 septembre, dès 18 h 30**

Animation et ambiance musicale des années 1950.

Prestations de 30 minutes à **18 h 30** et **19 h 30**.

## Matinées jeunesse

Présentées à 10 h – Parc John-H.-Molson

Pour les résidents seulement.

**Inscription requise** sur le site Internet de la Ville.

### Un conte de jardin

Pour les enfants de 2 à 7 ans

Mercredi 18 août

### Conte d'Afrique

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Mercredi 25 août



## Cinéma en plein air

Présenté à la pénombre

Pour les résidents seulement.

**Inscription requise** sur le site Internet de la Ville.



### TOM ET JERRY

Vendredi 20 août | Parc F.U.N.

### WONDER WOMAN 1984

Vendredi 27 août | Cour d'école du Pavillon Marie-Rose



## Exposition de voitures Porsche

Samedi 21 août, dès 10 h – Parc Georges-Filion

Entrée libre.

Information : Chambre de commerce et de tourisme de  
la Vallée de Saint-Sauveur

450 227-2564 | valleesaintsauveur.com



## Vente trottoir des commerçants

27, 28 et 29 août

## Pêche à la truite



Dimanche 29 août, de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h

Camp YMCA Kanawana (673, montée Saint-Elmire, Saint-Sauveur).

Cette journée de pêche familiale est organisée en partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur. Les participants doivent obligatoirement apporter leur veste de flottaison et leur permis de pêche.

**Résidents seulement. Gratuit. Inscription requise** sur le site Internet de la Ville.

## Auténtica fiesta cubana

3 au 6 septembre – Parc Georges-Filion

Entrée libre.

Lors de cet événement, la musique et l'ambiance cubaines s'emparent des rues de Saint-Sauveur!

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur  
450 227-2564 | vallesaintsauveur.com

## Exposition de voitures anciennes

Dimanche 19 septembre, dès 10 h – Parc Georges-Filion

Venez admirer plus de 250 belles voitures d'époque.

Entrée libre.

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur  
450 227-2564 | vallesaintsauveur.com

## Jam de fin de saison

Samedi 18 septembre, de 17 h à 20 h – Skatepark du parc John-H.-Molson

En cas de pluie, remis au 19 septembre, de 12 h à 16 h

Entrée libre.

BBQ – Compétitions et prix – Musique – Et plus encore!

# Vente-débarras des citoyens

9 au 11 octobre

Une liste d'adresses des sites sera publiée dans le Journal Accès. Pour que votre adresse figure sur la liste, inscrivez-vous gratuitement sur le site Internet de la Ville avant le **24 septembre**.

# Week-end country

9 au 11 octobre – Parc Georges-Filion

Entrée libre.

# Grande marche du Grand Défi Pierre Lavoie

Samedi 16 octobre, départ à 11 h.

Animation sur place.



# Halloween

Dimanche 31 octobre

Animation au parc Georges-Filion dès 15 h 30.

Défilé sur la rue principale : **Départ à 18 h 30**, à l'intersection des rues **Monette et Principale**, pour se terminer devant l'église.

# Matinée jeunesse

Samedi 13 novembre, à 10 h

**Frisson d'automne**

Conte pour les 5 à 10 ans

**Résidents seulement. Gratuit. Inscription requise** sur le site Internet de la Ville.



# PARC JOHN-H.-MOLSON

## Toilettes publiques – Chalet du parc

Tous les jours : 10 h à 22 h

## Basketball

## Pétanque

## Jeux d'eau

Tous les jours : 10 h à 21 h

Durée de la saison déterminée en fonction des conditions météorologiques.

## Skatepark

Jusqu'au 11 octobre, du mercredi au dimanche, un animateur sera sur place!

## Sentiers pédestres

Venez profiter d'un sentier de 2 km en poussière de pierre en pleine nature, où vous retrouverez un circuit écologique réalisé à partir des œuvres de Madame Julie Corbeil, résidente de Saint-Sauveur. Les panneaux stations vous feront découvrir dix variétés d'arbres. Présence des chiens en laisse permise.

## Tennis et pickleball

La saison se terminera le 11 octobre.

Tous les détails concernant les abonnements et les locations de terrains sont disponibles sur le site Internet de la Ville.

---

## Sentiers ludiques

### Concepts immersifs



Venez sillonner les sentiers du parc John-H.-Molson où deux parcours de jeux vous attendent!

Chaque sentier ludique propose des mini-jeux d'énigmes qui vous feront bouger, réfléchir, observer et vivre une histoire dans un monde parallèle et fantastique. Venez expérimenter une heure de plaisir au grand air!

Conçu pour les jeunes de 7 à 12 ans et accessible à toute la famille.

Pour connaître les modalités et les tarifs, ou effectuer une réservation : [sentiisludiques.com](https://www.sentiisludiques.com).

**Réservation requise. Gratuit pour les résidents lors des plages horaires suivantes :**

### La dernière plume du dragon

À partir du 16 août, les samedis et dimanches, entre 10 h et 13 h.