



Sauverois



ÉDITION PRINTEMPS 2020 | LOISIRS

2-5
PROGRAMMATION
DES COURS

6
ENTENTE
INTERMUNICIPALE

7
INSCRIPTION

8
BIBLIOTHÈQUE

9-14
ACTIVITÉS ET
ÉVÉNEMENTS

Ville de
Saint-Sauveur



PROGRAMMATION DES COURS, ET ACTIVITÉS



VILLE.SAINT-SAUVEUR.QC.CA



UNE RÉALISATION DE

king
communications

POUR JOINDRE LE SERVICE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

COORDONNÉES

Chalet Pauline-Vanier | 33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur | 450 227-2669
ville.saint-sauveur.qc.ca | communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h | Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

PROGRAMMATION DES COURS



ENTENTE
INTERMUNICIPALE



NOUVEAU

PARENTS-ENFANTS

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
ABC DU SPORT / Sportball Gymnase Pavillon Marie-Rose	19-04 au 24-05	DIM	9 h - 9 h 45	2-3 ans avec parent	6	95 \$ / 123 \$	105 \$ / 133 \$	Les tout-petits développeront leur motricité et leur confiance en soi, tout en apprenant les bases de huit sports. Entraîneurs qualifiés. Équipement fourni.

JEUNES

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
ABC DU SPORT / Sportball Gymnase Pavillon Marie-Rose	19-04 au 24-05	DIM	9 h 45 - 10 h 45	4-6 ans	6	95 \$ / 123 \$	105 \$ / 133 \$	Les tout-petits développeront leur motricité et leur confiance en soi, tout en apprenant les bases de huit sports. Entraîneurs qualifiés. Équipement fourni.
APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS PAR LE JEU / Alex Bay Salle de diffusion	20-04 au 22-06	LUN	16 h 15 - 16 h 45	4-6 ans	10	77 \$ / 100 \$	87 \$ / 110 \$	Initiation à la langue seconde par le biais du jeu et de la musique.
GYMNASTIQUE / GAZCOU VERMOREL Gymnase Pavillon de la Vallée	07-04 au 26-05	MAR	17 h 30 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h	4-6 ans 7-9 ans	8	105 \$ / 126 \$ 141 \$ / 169 \$	115 \$ / 136 \$ 151 \$ / 179 \$	3-4 ans : Développer diverses habiletés motrices au moyen de circuits, parcours, jeux et comptines. 4-6 ans : Développer les fondements de la gymnastique : roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. 7 ans et + : Développer et améliorer les habiletés en gymnastique aux différents engins : le sol, les barres, la poutre, le mini-trampoline, etc.
	09-04 au 28-05	JEU	17 h 30 - 18 h 20 17 h 30 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h	3-4 ans 4-6 ans 10 ans et +		105 \$ / 126 \$ 105 \$ / 126 \$ 141 \$ / 169 \$	115 \$ / 136 \$ 115 \$ / 136 \$ 151 \$ / 179 \$	
JUDO / Stéphane Garand Salle de jeux	09-04 au 11-06	JEU	17 h 30 - 18 h 30 18 h 30 - 19 h 30 19 h 30 - 20 h 30	6-12 ans <i>Débutant</i> 6-12 ans <i>Avancé</i> 13 ans + <i>Avancé</i>	10	45 \$ / 58 \$ + frais d'affiliation	55 \$ / 68 \$ + frais d'affiliation	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables pour toute nouvelle inscription (entre 37 \$ et 94 \$).

JEUNES (SUITE)

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
KARATÉ / Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	07-04 au 09-06	MAR	18 h - 19 h	3-12 ans <i>Débutant</i> 13 ans + <i>Avancé</i>	10	74 \$ / 93 \$	84 \$ / 103 \$	Des frais d'affiliation de 10 \$ par session sont inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. 3-4 ans : les participants doivent être accompagnés d'un adulte qui assistera au cours. Prérequis cours avancé : avoir obtenu sa ceinture verte ou plus.
			19 h - 20 h			85 \$ / 107 \$	95 \$ / 117 \$	
PARENTS : Vous pouvez vous inscrire à l'activité avec votre enfant ! Pour ce faire, référez-vous à la section de la programmation pour adultes.								
EI LEÇON INDIVIDUELLE DE PIANO OU DE CHANT / Alex Bay Salle de diffusion	20-04 au 22-06	LUN	Entre 14 h et 17 h 15	6 ans et +	10	30 minutes : 250 \$ / 300 \$	30 minutes : 260 \$ / 310 \$	Cours de piano (clavier), apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire royal de musique. Leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
		MAR	Entre 17 h 15 et 20 h					
		MER	Entre 11 h et 19 h 45					
EI PRÊTS À RESTER SEULS / Marie-Josée Sauvé Salle de jeux	02-05	SAM	9 h - 14 h	9-12 ans	1	45 \$ / 58 \$	55 \$ / 68 \$	Formation de la Croix-Rouge qui permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent. Comprends le manuel et l'attestation.
EI TENNIS / Normand Boyer  Club Optimiste Vallée de Saint-Sauveur Terrains de tennis asphaltés	25-05 au 22-06	LUN	17 h 30 - 18 h 25	5-8 ans 9-11 ans	5	31 \$ / 47 \$	41 \$ / 57 \$	Il y aura un maximum de 5 séances si la température le permet. Ce tarif est rendu possible grâce au partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur.
			18 h 30 - 19 h 25					

ADULTES

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
AQUAFORME / Hélène Couillard et son équipe Mont-Gabriel	15-04 au 08-07	MER	10 h 30 - 11 h 30		13	180 \$ / 216 \$*	190 \$ / 226 \$*	Exercices en piscine. Matériel inclus.
		VEN	11 h 40 - 12 h 40					
BADMINTON / LOCATION DE TERRAIN Gymnase Pavillon de la Vallée	17-04 au 05-06	VEN	18 h - 19 h	Familial	8	1 h : 50 \$ / 65 \$*	1 h : 60 \$ / 75 \$*	Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30.
			18 h - 19 h 30			1 h 30 : 74 \$ / 96 \$*	1 h 30 : 84 \$ / 106 \$*	
CHANTONS EN CŒUR / Alex Bay Salle de diffusion	20-04 au 22-06	LUN	13 h - 13 h 55		10	122 \$ / 146 \$*	132 \$ / 156 \$*	Ce groupe de chant est une occasion de se rassembler dans le plaisir pour interpréter les airs les plus connus.
		MER	10 h - 10 h 55					

* Taxes incluses

ADULTES (SUITE)

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE / Hélène Couillard et son équipe Salle d'exercice	20-04 au 06-07	LUN	9 h 30 - 10 h 45 16 h 30 - 17 h 30 17 h 35 - 18 h 35	Aérobic Étirements Aérobic	13 26 39 Illimité	80 \$ / 104 \$* 128 \$ / 153 \$* 158 \$ / 190 \$* 178 \$ / 214 \$*	90 \$ / 114 \$* 138 \$ / 163 \$* 168 \$ / 200 \$* 188 \$ / 224 \$*	Step-body, slide, cardio salsa, cardio ballon, bootcamp, sculpt, rock'n roll. Matériel inclus.
	14-04 au 07-07	MAR	9 h 15 - 10 h 15 10 h 30 - 11 h 30	Aérobic Étirements				
	15-04 au 08-07	MER	9 h - 10 h 16 h 30 - 17 h 30 17 h 35 - 18 h 35	Zumba Étirements Aérobic				
	16-04 au 09-07	JEU	9 h 15 - 10 h 15	Étirements				
	17-04 au 10-07	VEN	9 h 30 - 10 h 45	Aérobic				
DANSE EN LIGNE / Monique Desparois Salle d'exercice	15-04 au 03-06	MER	13 h 15 - 14 h 45 15 h - 16 h	Intermédiaire Débutant 2	8	63 \$ / 82 \$* 42 \$ / 55 \$*	73 \$ / 92 \$* 52 \$ / 65 \$*	Débutant 1 : apprentissage de la base et de la terminologie. Débutant 2-3-4 : avoir suivi les cours de niveaux inférieurs OU posséder une connaissance de la danse en ligne et des figures codifiées. Plus le niveau est élevé, plus la complexité des danses augmente. Intermédiaire : avoir suivi les cours des niveaux inférieurs OU connaître parfaitement les figures codifiées.
	30-04 et 21-05	JEU	17 h - 19 h	Pratiques		22 \$ / 29 \$*	32 \$ / 39 \$*	
	17-04 au 05-06	VEN	13 h 15 - 14 h 45 15 h - 16 h 16 h 15 - 17 h 15	Débutant 4 Débutant 3 Débutant 1		63 \$ / 82 \$* 42 \$ / 55 \$* 42 \$ / 55 \$*	73 \$ / 92 \$* 52 \$ / 65 \$* 52 \$ / 65 \$*	
EI JUDO / Stéphane Garand Salle de jeux	09-04 au 11-06	JEU	19 h 30 - 20 h 30	Tous les niveaux	10	45 \$ / 58 \$ + frais d'affiliation	55 \$ / 68 \$ + frais d'affiliation	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables pour toute nouvelle inscription (94 \$).
KARATÉ / Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	07-04 au 09-06	MAR	18 h - 19 h 19 h - 20 h	Débutant Avancé	10	85 \$ / 107 \$	95 \$ / 117 \$	Des frais d'affiliation de 10 \$ par session sont inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours.
EI LEÇON INDIVIDUELLE DE PIANO OU DE CHANT / Alex Bay Salle de diffusion	20-04 au 22-06	LUN	Entre 14 h et 17 h 15	Débutant ou intermédiaire	10	30 minutes : 250 \$ / 300 \$	30 minutes : 260 \$ / 310 \$	Cours de piano (clavier), apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire royal de musique. Leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
14-04 au 16-06	MAR	Entre 17 h 15 et 20 h			45 minutes : 373 \$ / 447 \$	45 minutes : 383 \$ / 457 \$		
15-04 au 17-06	MER	Entre 11 h et 19 h 45						
MISE EN FORME ET MIEUX-ÊTRE / Lyne Picard Salle d'exercice	07-04 au 26-05	MAR	13 h 30 - 14 h 45	60 ans et +	8	60 \$ / 78 \$*	70 \$ / 88 \$*	Séances de mise en forme visant le développement cardio-vasculaire, le renforcement musculaire, les étirements et la respiration.
	09-04 au 28-05	JEU	10 h 45 - 12 h					

ADULTES (SUITE)

ACTIVITÉ / PROFESSEUR LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - A	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 27 MARS	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 28 MARS	REMARQUES
PICKLEBALL / Jacques Lescarbeau Gymnase Pavillon de la Vallée Jacques Lescarbeau Gymnase Pavillon Marie-Rose Gymnase Pavillon de la Vallée	18-04, 02-05, 16-05, 30-05	SAM	13 h - 15 h	Cours de perfectionnement	4	20 \$ / 26 \$*	30 \$ / 36 \$*	Perfectionnement : Exécution d'exercices répétitifs (drills) pour plus de maîtrise. Élaboration de stratégies et de situations de jeu. Cours destiné aux joueurs de calibre pouvant réussir tous les coups de base. Initiation : Initiation aux techniques et règlements du Pickleball. Joutes libres : Avoir suivi le cours d'initiation ou être de niveau intermédiaire. Maximum de 30 participants par plage horaire. Location : Louez votre terrain pour la session (maximum d'un terrain par inscription). Trois terrains disponibles pour chaque bloc de 2 h.
	18-04 au 06-06	SAM	10 h - 12 h	Cours d'initiation	8	38 \$ / 50 \$*	48 \$ / 60 \$*	
	18-04 au 06-06	SAM	9 h - 11 h 11 h - 13 h	Joutes libres	8	16 \$ / 21 \$*	26 \$ / 31 \$*	
	19-04 au 07-06	DIM	9 h - 11 h 11 h - 13 h	Joutes libres	8	16 \$ / 21 \$*	26 \$ / 31 \$*	
	20-04 au 08-06	LUN	18 h - 20 h 20 h - 22 h	Location de terrains	8	98 \$ / 128 \$*	108 \$ / 138 \$*	
Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.								
SCRABBLE SOCIAL / Chalet de parc	20-04 au 08-06	LUN	13 h - 17 h		8	Gratuit	Gratuit	Relâche le 18 mai. Venez jouer au Scrabble tout en socialisant. Entrée libre. Aucune inscription requise. Trois joueurs par table et bénévole sur place pour vous expliquer les règles du jeu.
TENNIS / Normand Boyer Terrains de tennis asphaltés	26-05 au 16-06	MAR	18 h - 19 h 30 19 h 30 - 21 h	Débutant Intermédiaire	4	100 \$ / 129 \$*	110 \$ / 139 \$*	Possibilité de changement de groupe après le premier cours afin d'équilibrer les niveaux. En cas de pluie, les cours seront reportés à un mardi subséquent.
VITRAIL ET INITIATION À LA FUSION ET MOSAÏQUE DE VERRE / Catherine Allard Salle de jeux	17-04 au 22-05	VEN	9 h - 12 h		6	160 \$ / 192 \$*	170 \$ / 202 \$*	Entreposage de votre travail disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$). Ce cours demande une certaine force dans les mains.
VOLLEY-BALL LOCATION DE TERRAIN / Gymnase Pavillon de la Vallée	15-04 au 17-06	MER	19 h - 21 h 30		10	270 \$ / 324 \$*	280 \$ / 334 \$*	Louez votre terrain pour la session.
N EI EI	YOGA STABILITÉ / Lise Maltais Salle d'exercice	06-04 au 18-05	LUN	11 h - 12 h 30		88 \$ / 115 \$*	98 \$ / 125 \$*	Relâche le 13 avril. Yoga adapté pour toutes personnes ayant des besoins particuliers : débutant en yoga, récemment opérées, ayant des difficultés avec l'équilibre, etc.
YOGA THÉRAPEUTIQUE / Lise Maltais Salle d'exercice	09-04 au 28-05	JEU	12 h 30 - 14 h	40 ans et + Débutant	8	117 \$ / 140 \$*	127 \$ / 150 \$*	Variété de postures de yoga pour favoriser tous les systèmes du corps : respiratoire, circulatoire, articulaire, musculaire, digestif et nerveux. Techniques respiratoires, méditation et détente guidées.
Les participants doivent apporter leur tapis de yoga.								

* Taxes incluses

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de **Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur** permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités offertes dans cette entente**, et de bénéficier de la tarification résidente.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

Les activités offertes à Saint-Sauveur dans le cadre de cette entente sont identifiées aux pages 2 à 5.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles en vigueur au sein de la municipalité qui offre l'activité.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le citoyen doit suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité. Une preuve de résidence sera requise par chacune des municipalités participantes. Nous vous invitons à consulter le site Internet de la municipalité concernée ou à communiquer avec celle-ci pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

ADULTES

Atelier de confection artisanale de chocolat	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Balle molle homme/femme	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Bridge	Morin-Heights
Centre de conditionnement physique	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Conversation anglaise	Morin-Heights
Danse country	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse gitane	Piedmont
Danse orientale baladi	Piedmont
Espagnol (tous les niveaux)	Sainte-Adèle, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs
Essentrics	Morin-Heights
Essentrics en douceur	Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights
Gym Douce	Piedmont
Introduction à la méditation	Saint-Adolphe-d'Howard
Méditation	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme et mieux-être	Piedmont
Peinture et créativité	Morin-Heights et Sainte-Adèle
Pilates au sol	Saint-Adolphe-d'Howard
Photographie	Morin-Heights
Qi Gong	Sainte-Adèle
Souplesse, force et mobilité	Saint-Adolphe-d'Howard
Tai chi	Morin-Heights, Piedmont et Sainte-Adèle
Yoga et méditation	Morin-Heights
Yoga Kundalini 50+	Morin-Heights
Yoga pour tous	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga vini	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga 50+	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

JEUNES

Atelier de confection artisanale de chocolat	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Atelier scientifique/Science en folie	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Danse contemporaine	Sainte-Adèle
Danse créative (3-5 ans)	Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Danse Hip-Hop (9-13 ans)	Sainte-Adèle
Hockey cosom mixte	Sainte-Adèle

PARENTS-ENFANTS

Atelier de confection artisanale de chocolat spécial St-Valentin	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
--	---------------------------------

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626, poste 3 | stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

INSCRIPTION

COORDONNÉES

Chalet Pauline-Vanier | 33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur | 450 227-2669
ville.saint-sauveur.qc.ca | communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h | Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

TARIFICATION FAMILIALE

Pour les résidents de Saint-Sauveur

Réductions :

2^e enfant : **20%** de rabais

3^e enfant : **40%** de rabais

4^e enfant : **GRATUITÉ**

Applicables sous certaines conditions.



LA POLITIQUE DE SOUTIEN AUX ACTIVITÉS
SPORTIVES EST DISPONIBLE SUR LE SITE
INTERNET DE LA VILLE DE SAINT-SAUVEUR.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS DES PAYS-D'EN-HAUT



Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Ce programme offre, aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement actif, au même titre que tous les autres citoyens.

Inscription : 1^{er} avril de 17 h à 20 h, à la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut (480, rue des Capucines à Sainte-Adèle). Pour bénéficier du programme, vous devrez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription. Détails et informations au Service de la vie communautaire.

Le Programme Accès-Loisirs Québec est implanté en partenariat avec les villes de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS SEULEMENT ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE

INTERMUNICIPALE : 9 au 13 mars (EN LIGNE jusqu'au 15 mars).

Preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription : permis de conduire, compte de taxes, bail, compte d'électricité ou autre.

POUR TOUS (résidents et non-résidents) : **16 mars au 24 avril.**

À noter qu'à partir du 28 mars, certains cours pourraient être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

ÂGE REQUIS : La tarification est établie en fonction de l'âge du participant au 1^{er} avril 2020.

PROCÉDURE

EN LIGNE : Le paiement doit se faire par carte de crédit, sur le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur, sous l'onglet *Inscription en ligne*.

EN PERSONNE : Le paiement peut se faire en argent comptant, carte de débit, carte de crédit ou chèque. Présentez-vous au Service de la vie communautaire pendant les heures d'ouverture.

PAR LA POSTE : Remplissez le formulaire d'inscription disponible au Service de la vie communautaire ou sur le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur, sous l'onglet *Programmation des activités*. Vous devrez y joindre votre paiement par chèque et votre preuve de résidence. Les détails de la procédure sont indiqués sur le formulaire.

LA VILLE DE SAINT-SAUVEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE :

- faire des changements;
- annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement en cas d'annulation par le participant est disponible sur le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur, sous l'onglet *Programmation des activités*.

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 30 à 17 h 30	15 h à 19 h 30	10 h 30 à 17 h 30	15 h à 19 h 30	10 h à 15 h	10 h à 15 h

Chalet Pauline-Vanier | 33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur | 450 227-2669
ville.saint-sauveur.qc.ca | mabiblioamoi.ca | bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR



Jeudi 23 avril

■ DISTRIBUTION DE ROSES :

En octobre 1995, l'UNESCO proclamait le 23 avril Journée mondiale du livre et du droit d'auteur. Pour souligner cette tradition qui naquit en Espagne, en 1926, il y aura distribution de roses lors de cette journée.

■ **AMNISTIE :** Du 18 au 25 avril, pour souligner la Journée mondiale du livre, une amnistie générale pour les frais de retard de livres et soldes dus sera accordée à tous les abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.

■ **INTERNET :** Du 18 au 25 avril, tous les membres du CACI pourront naviguer gratuitement sur Internet pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES



Le portail de prêt entre bibliothèques vous donne accès à des centaines de milliers de documents. Tous les usagers des bibliothèques membres ont accès à ce service par le biais du numéro d'identification personnel (NIP).



CAT ALO GUE DES BIBLIOTHÈQUES DU QUÉBEC



HEURE DU CONTE

Les lundis 30 mars, 27 avril et 25 mai à 9 h 15 et 10 h 30.

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans. Entrée libre.



CONFÉRENCE : LES AVENTURIERS VOYAGEURS AVEC GENEVIÈVE BORNE



Vendredi 8 mai - 13 h

Chalet Pauline-Vanier - Grande salle

Gratuit :

Procurez-vous votre billet dès le 20 mars, à la bibliothèque.

Les plus beaux voyages de Geneviève Borne. Elle vous entraînera en Asie pour découvrir le Cambodge, l'Inde, le Vietnam, la Chine et le Japon. Le périple se poursuit en Europe et vous plongera dans les splendeurs de la Grèce, de l'Islande et de la Russie. Elle vous fera ensuite découvrir la Turquie où elle a tourné le film *Jolie Turquie*.



UNE NAISSANCE, UN LIVRE...

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres à votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et il recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre.



CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE SAINT-SAUVEUR (CACI) caci.saint-sauveur.qc.ca

Devenez membre du CACI et vous pourrez profiter des services offerts : ateliers et réductions tarifaires pour l'utilisation des ordinateurs à la bibliothèque.

ABONNEMENT : Résident : 5 \$ | Non-résident : 25 \$

ACCÈS AUX ORDINATEURS : Membre : 1 \$/heure
Non-membre : 3 \$/heure

SPÉCIAL ÉTUDIANT : Recherche à l'aide de l'ordinateur, tous les samedis entre 10 h et 15 h. Il n'est pas nécessaire d'être membre du CACI pour bénéficier du tarif.
Coût : 1 \$/heure

ATELIERS - les mardis à 10 h au Chalet Pauline-Vanier

Membre : entrée libre | Non-membre : 5 \$

- 7 avril : **Applications Android, IOS** - prendre sa pression, son taux de glycémie, transformer automatiquement un document en PDF.
- 5 mai : **Effectuer ses recherches sans recevoir la publicité reliée.** Source et puissance du signal WIFI.

RELÂCHE SCOLAIRE **ACTIVITÉS LIBRES & GRATUITES**

Entrée libre. Les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ



LUNDI 2 MARS - 13 H À 16 H

Une panoplie de jeux adaptés aux 3 à 99 ans!

Lieu : Chalet Pauline-Vanier

MATINÉE JEUNESSE «MINI CIRQUE»



JEUDI 5 MARS - 10 H

Spectacle familial de 60 minutes s'adressant à un public de 5 à 12 ans.

Lieu : Chalet Pauline-Vanier

PARC ÉPHÉMÈRE



MARDI 3 MARS - 10 H À 16 H

Jeux libres : Jeu gonflable, trampoline, zone 0-5 ans, coloriage, et plus encore.

Lieu : Gymnase du Pavillon de la Vallée

PRÉSENCE DES POMPIERS ET VISITE D'UN CAMION



VENDREDI 6 MARS - 10 H À 12 H

Lieu : Parc John-H.-Molson

À noter que l'activité pourrait être annulée s'il y a une intervention d'urgence.



FEST' ÉRABLE

Parc Georges-Filion
Entrée libre.

SAMEDI 21 MARS – 11 H À 17 H

Sur place :

- Spectacle des *Veuves Joyeuses* à 13 h et 16 h
- Démonstration d'une sculpture sur bois
- Lancer de la hache
- Activité *Le camp du bûcheron*
- Mini-ferme
- Tour de carriole
- Kiosques des produits de l'érable (\$)



UN ENFANT, UN ARBRE... MES RACINES, UN JARDIN

NAISSANCES 2019

Vous habitez Saint-Sauveur et avez accueilli un nouveau-né en 2019? Dans le courant du mois de mars, vous recevrez, par la poste, une invitation du CISSS des Laurentides pour vous inscrire à l'événement Un enfant, un arbre... mes racines, un jardin. Voilà une belle occasion de souligner cette naissance et de créer un sentiment d'appartenance avec sa ville.

MUNICIPALITÉ

Défi Santé

DÉFI SANTÉ TOUT AU LONG DU MOIS D'AVRIL

Entrée libre à l'exception de l'activité de l'Atelier du chef.



GARDER L'Équilibre

GARDER L'ÉQUILIBRE DANS TOUTES LES SPHÈRES DE SA VIE

Jeudi 16 avril - 9 h à 11 30

Chalet Pauline-Vanier

En collaboration avec la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut, cette activité permettra aux parents de jeunes enfants d'échanger et de se ressourcer. Causerie suivie d'une marche en plein air. Service de garde gratuit.

ADO ZEN

Mardi 21 avril - 17 h à 18 h

Maison des jeunes

Trucs et astuces pour diminuer l'anxiété en lien avec la performance, suivi d'une période de danse avec le jeu *Just Dance*. Collation sur place.



Manger MIEUX

ATELIER DU CHEF

Lundi 20 avril - 14 h à 16 h

Chalet Pauline-Vanier

Gratuit : Procurez-vous votre billet, dès le 16 mars, à la bibliothèque ou au Service de la vie communautaire.

Cet atelier-découverte vous offre un premier tour d'horizon, théorique et pratique, pour cuisiner les protéines alternatives.



Bouger PLUS

COURS DE GROUPE PORTE OUVERTE

Chalet Pauline-Vanier

DANSE EN LIGNE

Adultes débutant 1

Vendredi 3 avril
13 h à 14 h

YOGA STABILITÉ

Pour tous

Vendredi 24 avril
11 h 30 à 12 h 30

INITIATION AU JUDO

Parents-enfants

Mardi 28 avril
18 h à 19 h

RANDONNÉE AVEC LE CLUB DE MARCHÉ

Rendez-vous dans le stationnement arrière de l'église pour 9 h 45. Pour en savoir plus sur les lieux des randonnées : clubdemarche.saint-sauveur.qc.ca

EN MONTAGNE - Les mardis de 10 h à 13 h 30

Randonnée de 7 à 10 km avec un guide d'expérience. Un lunch, des chaussures appropriées et de l'eau sont nécessaires.

EN FORÊT - Les mercredis de 10 h à 12 h

Randonnée de 5 km accessible à tous.

CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT

Parc Georges-Filion

Profitez des installations du circuit d'entraînement extérieur pour améliorer votre tonus musculaire et vous mettre en forme.

INSCRIVEZ-VOUS!

Tout le Québec se met au Défi Santé! Un mois de motivation pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre. En plus d'obtenir du soutien gratuit, vous courez la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts! Inscrivez-vous dès maintenant : defisante.ca
Besoin d'inspiration dans votre démarche? Tout le mois d'avril, une section, sous le thème du Défi Santé, sera aménagée à la bibliothèque.

JOURNÉE DU CITOYEN SKI AU SOMMET SAINT-SAUVEUR



Dimanche 5 avril

Les citoyens pourront profiter de cette journée exclusive au Sommet Saint-Sauveur pour la modique somme de 11,50 \$. Preuve de résidence exigée à l'accueil des Sommets. L'équipement de glisse sera offert gratuitement au service de location (signature d'un parent requise pour les moins de 16 ans). Cette journée est rendue possible grâce à un partenariat avec les Sommets!



PLACE AUX 50 ANS ET MIEUX

Lundi 4 mai - 9 h à 16 h 15

Hôtel et Spa du Mont Gabriel.

Dès le 6 avril, procurez-vous vos billets au coût de 20 \$ chacun au Service de la vie communautaire. Preuve de résidence requise.

Sous le thème « **En mode techno !** », venez assister aux ateliers, échanger avec les autres participants et partager un repas en bonne compagnie. Prix de présence et plus encore!

La programmation détaillée sera disponible au mois de mars sur le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur.

PLACE

AUX **50** ANS
et **MIEUX**

MATINÉE JEUNESSE LA MAGIE ROBOTIQUE!

Samedi 25 avril - 10 h

Chalet Pauline-Vanier | Entrée libre.

Spectacle de magie divertissant et créatif s'adressant à un public de 5 à 12 ans.





MAI MADNESS

Samedi 16 mai. Pour tous.
Sommet Saint-Sauveur



Réservez votre soirée pour célébrer la fin de la saison de ski au Sommet Saint-Sauveur. Au programme : DJ au bas des pistes, animations, jeux gratuits et plus encore! Détails à venir.



INSCRIPTION AU SOCCER – ÉTÉ 2020

JEUNES ET ADULTES Jusqu'au 10 mai 2020

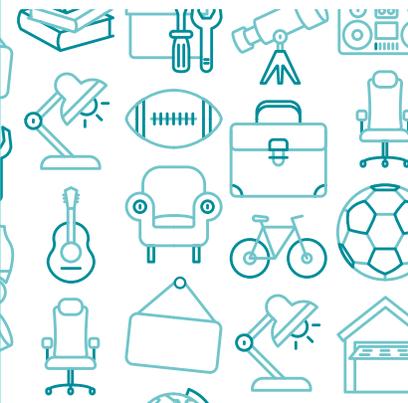
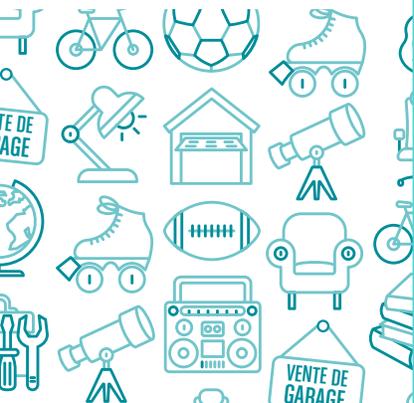
- Inscription :**
- En personne, au bureau du club de soccer FC Boréal (296, rue des Genévriers à Prévost).
 - En ligne, sur le site Internet du club.

Informations : info@fcboreal.ca | 450 592-2282 | fcboreal.ca

VENTE-DÉBARRAS DES CITOYENS

SAMEDI ET DIMANCHE, 6 ET 7 JUIN

Une liste d'adresses des sites sera publiée dans le Journal Accès. **Inscription gratuite avant le 22 mai** pour ajouter votre adresse sur la liste. Vous devez vous inscrire auprès du Service de la vie communautaire par téléphone ou courriel.



ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS

450 227-2669
ville.saint-sauveur.qc.ca
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

INFORMATION CONCERNANT LES PROGRAMMES ESTIVAUX

Programmation complète dans le Sauverois *Spécial camps et tennis*, qui paraîtra le 14 avril.

PROGRAMME DES CAMPS

■ Période d'inscription

- Pour les résidents seulement : 27 avril au 1^{er} mai
- Période d'inscription pour tous : dès le 5 mai

- #### ■ Horaire :
- Camp Soleil (5-11 ans) : du 29 juin au 14 août, semaine supplémentaire du 17 au 21 août
 - Volets thématiques : 29 juin au 14 août
 - Club des Aventuriers (12-14 ans) : 30 juin au 13 août

CLUB JUNIOR DE TENNIS

Entraînement et joutes pour les jeunes de 8 à 18 ans, à raison de 8 heures par semaine.

■ Période d'inscription

- Pour les résidents seulement : 27 avril au 1^{er} mai
- Période d'inscription pour tous : dès le 5 mai

TENNIS ET PICKLEBALL :

- #### ■ Abonnement pour tous dès le 11 avril

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

Le Programme des camps offre un service d'accompagnement aux enfants ayant des besoins particuliers (handicap, déficience, autisme, trouble de comportement, etc.). Communiquez avec Virginie Lortie, au Service de la vie communautaire, pour connaître les conditions d'admissibilité et le fonctionnement de notre programme d'accompagnement. **Les demandes doivent être reçues au plus tard le 13 mars.**

EMPLOIS D'ÉTÉ ÉTUDIANTS

Date limite pour soumettre votre candidature : 4 mars 2020.

Le Service de la vie communautaire est à la recherche de candidats dynamiques et motivés, âgés de 16 ans et plus, pour la période estivale.

PROGRAMME DES CAMPS

- #### ■ Animateurs (Camp Soleil, Club des Aventuriers, volets thématiques).

À noter que le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un prérequis obligatoire pour les postes en animation au Programme des camps.

- #### ■ Accompagnateurs
- #### ■ Tennis - moniteur
- #### ■ Skatepark - animateur

Veillez faire parvenir votre curriculum vitæ par courriel, au Service de la vie communautaire, à communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca. Merci de votre intérêt. Nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus pour une entrevue.



PROGRAMME **DAFA** **DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR***

3-4-5 & 17-18-19 AVRIL

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

INSCRIPTION
3 FÉVRIER AU 3 AVRIL 2020
WWW.PROGRAMMEDAFA.COM

COÛT 90 \$

INFORMATION
450 227-2669

* Certification obligatoire (33 h) pour travailler en animation dans les camps de jour municipaux de la MRC des Pays-d'en-Haut.

