

LE Sauverois

2-3
PROCÉDURES D'INSCRIPTION

4-5
PROGRAMMATION ADULTE

6-7
PROGRAMMATION JEUNE

7
PROGRAMMATION
PARENT-ENFANT ET SOCCER

8
ENTENTE INTERMUNICIPALE

9
BIBLIOTHÈQUE

10 à 12
CACI ET AUTRES ACTIVITÉS

13
PROGRAMME DES CAMPS

14
OFFRES D'EMPLOI

Ville de
Saint-Sauveur



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

SERVICE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

**POUR JOINDRE
LE SERVICE
DE LA VIE
COMMUNAUTAIRE**
(CHALET PAULINE-VANIER)

33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur
450 227-2669, poste 420
www.ville.saint-sauveur.qc.ca
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

**HEURES
D'OUVERTURE**

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 15
et 13 h à 17 h
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30



**PÉRIODES
D'INSCRIPTION**

**► RÉSIDENTS SEULEMENT
ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE
INTERMUNICIPALE**

(pour les citoyens des municipalités
et villes membres de l'entente) :

Du 12 au 16 mars
EN LIGNE : jusqu'au 18 mars

**PREUVE DE RÉSIDENCE OBLIGATOIRE
POUR LES RÉSIDENTS :**

Une preuve de résidence (permis de
conduire, bail, compte de taxes ou autre)
est obligatoire lors de l'inscription.

► POUR TOUS

(résidents et non-résidents) :
Du 19 au 23 mars 12 h 30

► FRAIS DE RETARD

Veillez noter qu'à compter de 12 h 30
le vendredi 23 mars, il y aura des frais
supplémentaires de 10\$ à ajouter par
participant.

► DATE LIMITE

Aucune nouvelle inscription ne sera
acceptée après le 20 avril 12 h 30.

► ÂGE REQUIS

(programmation jeune et parent-enfant) :
Votre enfant doit avoir l'âge requis
au 1^{er} avril.

**PROCÉDURES
D'INSCRIPTION**



EN LIGNE : Complétez votre inscription en suivant les procédures indiquées
sur le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur à ville.saint-sauveur.qc.ca, sur la
page d'accueil du site en cliquant sur INSCRIPTION EN LIGNE ou dans la section
Loisirs et culture/Programmation des activités. Le paiement doit se faire par
carte de crédit.

PAIEMENT PAR LA POSTE ET DÉPÔT AU COMPTOIR : Complétez
le formulaire d'inscription et retournez-le par la poste au 1, Place de la Mairie,
Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6 ou déposez-le au comptoir du Service de la
vie communautaire au Chalet Pauline-Vanier, **en y joignant une photocopie
de votre preuve de résidence** et un chèque en date du jour de l'inscription
libellé à l'ordre de la Ville de Saint-Sauveur. **Important : Si les informations
sont incomplètes ou si des documents sont manquants (preuve de rési-
dence, chèque), votre inscription sera refusée.**

PAIEMENT AU COMPTOIR : Présentez-vous au Service de la vie commu-
nautaire aux heures d'ouverture. Vous pouvez payer en argent, par paiement
direct, par carte de crédit ou par chèque en date du jour de l'inscription libellé
à l'ordre de la Ville de Saint-Sauveur.

LA VILLE DE SAINT-SAUVEUR SE RÉSERVE LE DROIT :

- de faire des changements;
- d'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour
toute autre raison et remboursera les frais d'inscription dans un délai de
30 jours.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

[à compléter uniquement pour la **poste** ou le **dépôt au comptoir**, hors des heures d'ouverture]

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____ CODE POSTAL _____ COURRIEL _____

TÉL. RÉG. _____ TÉL. BUR. _____ DATE DE NAISSANCE _____

1^{er} ACTIVITÉ _____ JOUR _____ HEURE _____ COÛT _____

2^e ACTIVITÉ _____ JOUR _____ HEURE _____ COÛT _____

Veillez inclure votre preuve de résidence et le paiement par chèque en date du jour de l'inscription.



**POLITIQUE DE REMBOURSEMENT
EN CAS D'ANNULATION PAR LE PARTICIPANT**

Vous devez obligatoirement informer le Service de la vie communautaire, et non le professeur ou le responsable de l'activité, si vous désirez annuler votre inscription.

PROCÉDURE : Faites votre demande en personne, par téléphone au 450 227-2669, poste 420 ou par télécopieur au 450 227-3362, durant les heures d'ouverture du Service de la vie communautaire. Le personnel notera la date et l'heure à laquelle il recevra votre demande d'annulation et ces informations serviront au calcul du remboursement auquel vous aurez droit.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT :

- Avant le début de l'activité : montant de l'inscription moins 10\$ de frais d'administration.
- Après 1 ou 2 séances (que vous ayez participé ou non à ces séances) : montant de l'inscription moins 1 ou 2 séances, selon le cas, moins 10\$ de frais d'administration.
- Après 3 séances (que vous ayez participé ou non à ces séances) : aucun remboursement, sauf si le participant annule pour raison médicale. Dans ce cas, le Service de la vie communautaire devra être informé immédiatement de son incapacité à poursuivre et une attestation du médecin sera exigée dans les plus brefs délais. Des frais d'administration de 10\$ seront retenus, ainsi que les frais correspondant aux séances passées, que vous ayez participé ou non à ces séances.
- Aucun remboursement de moins de 5\$ ne sera effectué.
- Inscription non transférable à une autre personne.

Les frais de retard ne sont pas remboursables, à moins que l'activité soit annulée par le Service de la vie communautaire.

DÉLAI DE REMBOURSEMENT : 30 jours

POLITIQUE DE SOUTIEN AUX ACTIVITÉS SPORTIVES

La Ville de Saint-Sauveur a une politique de soutien pour ses citoyens qui inscrivent leurs enfants de 17 ans et moins à des activités sportives offertes par une autre municipalité ou un organisme affilié à une municipalité, si cette activité n'est pas offerte par la Ville de Saint-Sauveur. Les activités doivent se dérouler dans les municipalités des MRC suivantes : les Pays-d'en-Haut, les Laurentides et la Rivière-du-Nord.

Le citoyen doit compléter le formulaire de demande disponible au Service de la vie communautaire et avoir en main son reçu original et une preuve de résidence. La Ville de Saint-Sauveur s'engage à rembourser la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150\$ par enfant, par activité et par année. Le remboursement sera effectué à la fin de la saison ou de la session.

La Ville se réserve le droit de refuser toute demande qui ne correspond pas à sa politique.

Pour plus d'information : 450 227-2669, poste 420



PROGRAMMATION ADULTE

16 ANS ET PLUS OU SELON LES SPÉCIFICATIONS

Les coûts indiqués sont en vigueur jusqu'au 23 mars 2018.
Voir les modalités d'inscription à la page 2.

Les cours ont lieu au Chalet Pauline-Vanier à l'exception de quelques-uns.

N NOUVEAU

ACTIVITÉ / PROFESSEUR OU RESPONSABLE	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	ENDROIT	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉS.	REMARQUES
AÉROBIE 50 ans + / Hélène Couillard et son équipe	09-04 au 06-07	LUN MAR VEN	10 h 15 - 11 h 15 9 h 15 - 10 h 15 10 h 15 - 11 h 15	Salle d'exercice	50 ans et +	13 26 39 illimité	83\$ / 108\$* 132\$ / 158\$* 163\$ / 196\$* 183\$ / 220\$*	Relâche le 21 mai. Step-body, slide, zumba, cardio ballon, bootcamp, sculpt, rock'n roll, marche dynamique. Matériel inclus.
AÉROBIE / Hélène Couillard et son équipe	09-04 au 06-07	LUN MER VEN	9 h - 10 h 17 h 35 - 18 h 35 9 h - 10 h 17 h 35 - 18 h 35 9 h - 10 h	Salle d'exercice	Tous	13 26 39 illimité	83\$ / 108\$* 132\$ / 158\$* 163\$ / 196\$* 183\$ / 220\$*	Relâche le 21 mai. Step-body, slide, zumba cardio ballon, bootcamp, sculpt, rock'n roll. Matériel inclus.
AQUABIE / Hélène Couillard et son équipe	Voir horaire des cours d'aérobic et d'aquaforme						231\$ / 277\$*	13 cours d'aquaforme et 13 cours d'aérobic.
AQUAFORME / Hélène Couillard et son équipe	11-04 au 04-07	MER	10 h 30 - 11 h 30	Mont Gabriel		13	181\$ / 217\$*	Exercices en piscine. Matériel inclus.
BADMINTON LOCATION DE TERRAIN	13-04 au 06-07	VEN	18 h - 19 h 19 h - 20 h 20 h - 21 h 18 h - 19 h 30 19 h 30 - 21 h	Gymnase Pavillon de la Vallée	Familial	12	75\$ / 98\$* 111\$ / 134\$*	Relâche le 1^{er} juin. Bienvenue aux familles! Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30.
CARDIO-JOGGING 	26-03 au 11-06	LUN	17 h 30 - 18 h 45	Parc John-H.-Molson	Intermédiaire	24	209\$ / 250\$*	Afin de minimiser les risques de blessures et de maximiser la progression des coureurs, ce programme spécifique vous guidera vers une meilleure technique. Inscription à 2 cours requise.
	28-03 au 13-06	MER	17 h 30 - 18 h 45		Intermédiaire			
	01-04 au 17-06	DIM	9 h 30 - 10 h 30		Tous			
CARDIO-MUSCULATION 	26-03 au 11-06	LUN	19 h - 20 h 15	Parc John-H.-Molson		12	154\$ / 185\$*	Ce programme comprend plusieurs variations afin de s'assurer qu'il soit motivant de semaine en semaine. Il vous procurera bien être et résultats.
	28-03 au 13-06	MER	19 h - 20 h 15			24	209\$ / 250\$*	
CARDIO-POUSSETTE 	27-03 au 12-06	MAR	10 h 30 - 11 h 45	Parc John-H.-Molson		12	154\$ / 185\$*	Quoi de mieux que de pouvoir s'entraîner avec votre bébé et ce, en compagnie d'autres parents. Programme d'entraînement spécialement conçu pour vous.
	29-03 au 14-06	JEU	10 h 30 - 11 h 45			24	209\$ / 250\$*	
CARDIO-VITALITÉ 	27-03 au 12-06	MAR	9 h - 10 h 15	Parc John-H.-Molson		12	154\$ / 185\$*	Ce programme représente une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert et vous permet de vous mettre en forme en toute sécurité.
	29-03 au 14-06	JEU	9 h - 10 h 15			24	209\$ / 250\$*	
DANSE CLAQUETTE Marie-Christine Lessard	11-04 au 30-05	MER	19 h - 20 h	Salle d'exercice	Débutant	8	89\$ / 116\$*	Apprentissage techniques variées (style Broadway, jazz, «rythm tap» et «hoofing»). Explorer la danse à travers le rythme et l'essence de la musique. Matériel requis : souliers de claquette.
ÉTIREMENTS (STRETCHING) Hélène Couillard et son équipe	09-04 au 05-07	LUN MAR MER JEU	16 h 30 - 17 h 30 10 h 30 - 11 h 30 16 h 30 - 17 h 30 9 h 15 - 10 h 15	Salle d'exercice		13 26 39 illimité	83\$ / 108\$* 132\$ / 158\$* 163\$ / 196\$* 183\$ / 220\$*	Relâche le 21 mai. Programme d'étirements variés (Tai-Chi, yoga, pilates, ballon, élastique). Matériel inclus.

ENTENTE INTERMUNICIPALE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR OU RESPONSABLE	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	ENDROIT	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉS.	REMARQUES
DANSE EN LIGNE Monique Desparois	11-04 au 30-05	MER	13 h 15 - 14 h 45 15 h - 16 h	Salle d'exercice	Intermédiaire Initiation	8 8	59\$ / 77\$* 41\$ / 53\$*	Pré-requis intermédiaire : avoir déjà dansé la danse en ligne et connaître les pas codifiés. Pré-requis débutant 2 : avoir dansé débutant 1. Pratiques : danse supervisée par un professeur. Pré-requis débutant 1 : avoir dansé initiation ou posséder une connaissance de la danse en ligne et des pas codifiés.
	26-04 et 24-05	JEU	17 h - 19 h		Pratique	2	22\$ / 29\$*	
	13-04 au 01-06	VEN	13 h 15 - 14 h 45 15 h - 16 h		Débutant 1 Débutant 2	8 8	59\$ / 77\$* 41\$ / 53\$*	
KARATÉ Lorenzo D'Anna	10-04 au 12-06	MAR	18 h - 19 h 19 h - 20 h	Salle d'exercice	16 ans et + (débutant) 16 ans et + (avancé)	10	78\$ / 101\$ + frais d'affiliation	Des frais d'affiliation de 10\$ par session sont payables à l'inscription. Prévoir l'achat du kimono. Information au 1 ^{er} cours.
Leçon individuelle de PIANO ou de CHANT Alex Bay	09-04 au 18-06	LUN	Entre 13 h 15 et 17 h	Salle de diffusion	Débutant ou intermédiaire	10	30 min. 246\$ / 295\$	Relâche le 21 mai. PIANO (CLAVIER) : Apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire. Location de clavier incluse. CHANT : Leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
	10-04 au 12-06	MAR OU JEU	Entre 14 h 30 et 19 h 30				45 min. 366\$ / 439\$	
	12-04 au 14-06							
MAQUILLAGE DE FANTAISIE La Pinacothèque	12-19-26 avril	JEU	18 h - 20 h	Salle de jeux		3	89\$ / 116\$*	Apprenez à réaliser divers modèles de maquillages artistiques et colorés. Ateliers pour acquérir les techniques de base à l'éponge et au pinceau pour des maquillages réussis. Ateliers offerts par des professionnelles. Prévoir l'achat de matériel.
MISE EN FORME ET MIEUX-ÊTRE Lyne Picard	17-04 au 05-06	MAR	13 h 30 - 14 h 45	Salle d'exercice	60 ans et +	8	58\$ / 75\$*	Séances de mise en forme visant le développement cardio-vasculaire, le renforcement musculaire, les étirements et la respiration.
	12-04 au 31-05	JEU	10 h 45 - 12 h					
PICKLEBALL LIBRE	07-04 au 16-06	SAM	10 h - 12 h	Gymnase Pavillon Marie-Rose	Initiation	11	5\$ / 5\$* Non-membre 3\$ / 3\$* Membre de la Fédération	Relâche le 13 mai et 2 juin. Payable la journée même, aucune inscription requise. Mélange de plusieurs sports, dont le tennis par ses mouvements, le badminton pour les dimensions du terrain, le tennis de table pour la raquette à surface rigide et le racquetball pour la dimension de la raquette.
	07-04 au 17-06	SAM ET DIM	10 h - 13 h	Gymnase Pavillon de la Vallée	Intermédiaire	10		
Pour les séances d'initiation, vous devez vous présenter dès la première semaine afin d'acquérir les notions de base. 8 joueurs maximum.								
PICKLEBALL LOCATION DE TERRAIN	03-04 au 11-06	LUN, MAR, MER, JEU, VEN	19 h - 21 h	Gymnase Pavillon Marie-Rose	Familial	10	240\$ / 288\$*	Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription).
PLEINE CONSCIENCE Natasha Boucher, psychologue	11-04 au 30-05	MER	10 h 30 - 11 h 30	Salle d'exercice	Tous	8	128\$ / 154\$*	Dans un contexte laïc, apprenez à gérer un mental hyperactif à l'aide d'outils adaptés pour diminuer la pression, les douleurs chroniques, les risques cardiaques, améliorer le sommeil, le système immunitaire et mieux gérer les émotions et la déprime. Accessible à tous, sur chaise.
VITRAIL ET INITIATION À LA FUSION ET MOSAÏQUE DE VERRE Catherine Allard	13-04 au 18-05	VEN	9 h - 12 h	Salle de jeux		6	164\$ / 197\$*	Entreposage de votre travail, disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100\$). Ce cours demande une certaine force dans les mains.
YOGA THÉRAPEUTIQUE Lise Maltais	26-04 au 07-06	JEU	12 h 30 - 14 h	Salle d'exercice	Intermédiaire	7	110\$ / 121\$*	Viniyoga. Grande variété de postures adaptées pour favoriser tous les systèmes du corps. Techniques respiratoires, Mudras (yoga des mains), méditation et détente guidées.

ENTENTE INTERMUNICIPALE

ENTENTE INTERMUNICIPALE

ENTENTE INTERMUNICIPALE

ENTENTE INTERMUNICIPALE

* Taxes incluses



PROGRAMMATION JEUNE

Les coûts indiqués sont en vigueur jusqu'au 23 mars 2018.

Voir les modalités d'inscription à la page 2.

Les cours ont lieu au Chalet Pauline-Vanier à l'exception de quelques-uns.

N NOUVEAU

ACTIVITÉ / PROFESSEUR OU RESPONSABLE	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	ENDROIT	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉS.	REMARQUES
ABC DU SPORT 	15-04 au 20-05	DIM	11 h - 12 h	Gymnase Pavillon Marie-Rose	4-6 ans	6	112\$ / 135\$	Les tout-petits développeront leur motricité et leur confiance en soi, tout en apprenant les bases de 8 sports. Enseigné par des entraîneurs qualifiés. Équipement fourni.
APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS PAR LE JEU / Alex Bay	12-04 au 14-06	JEU	16 h - 16 h 30	Salle de diffusion	5-6 ans	10	78\$ / 101\$	Initiation à la langue seconde par le biais du jeu et de la musique.
CIRQUE 	09-04 au 04-06	LUN	18 h 25 - 19 h 25	Gymnase Pavillon de la Vallée	5-6 ans	8	114\$ / 137\$	Relâche le 21 mai. Enseigné par des professionnels. Initiation aux arts du cirque par des parcours, des jeux et des ateliers. Au programme : cerceau aérien, tissu, foulards, balles, diabolos, bâton fleur, acrobaties, pyramides, équilibre sur boule, rola-bola et plus encore.
			18 h 25 - 19 h 40		5-12 ans		127\$ / 152\$	
ENTENTE INTERMUNICIPALE								
Vous devez garer votre véhicule dans le stationnement situé à l'entrée principale de l'école. Nous vous demandons d'accompagner et de récupérer votre enfant à l'intérieur du gymnase de l'école.								
GYMNASTIQUE 	12-04 au 31-05	JEU	17 h 30 - 18 h 20	Gymnase Pavillon de la Vallée	3-4 ans	8	92\$ / 119\$	3-4 ans : Développer diverses habiletés motrices à travers des circuits, parcours, jeux et comptines. 4-6 ans : Développer les fondements de la gymnastique, roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. 7-9 ans et 10 ans et + : Développer et améliorer les habiletés en gymnastique aux différents engins : le sol, les barres, la poutre, le mini-trampoline, etc., seul ou en groupe. Ratio : un entraîneur pour 6 à 8 enfants, et ce, peu importe le groupe.
	10-04 au 29-05	MAR	17 h 30 - 18 h 30		4-6 ans		92\$ / 119\$	
	12-04 au 31-05	JEU	17 h 30 - 18 h 30		4-6 ans		124\$ / 149\$	
	10-04 au 29-05	MAR	18 h 30 - 20 h		7-9 ans		124\$ / 149\$	
	12-04 au 31-05	JEU	18 h 30 - 20 h		10 ans et +		124\$ / 149\$	
Vous devez garer votre véhicule dans le stationnement situé à l'entrée principale de l'école. Nous vous demandons d'accompagner et de récupérer votre enfant à l'intérieur du gymnase de l'école.								
JUDO Patrice LeFormal	10-04 au 12-06	MAR	17 h 30 - 18 h 30	Salle de jeux	6-12 ans (déb. et int.)	10	46\$ / 60\$	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation sont payables pour toute nouvelle inscription.
			18 h 30 - 19 h 30		6-12 ans (avancé)			
ENTENTE INTERMUNICIPALE								
KARATÉ Lorenzo D'Anna	10-04 au 12-06	MAR	18 h - 19 h	Salle d'exercice	5-12 ans (débutant)	10	67\$ / 87\$ + frais d'affiliation	Des frais d'affiliation de 10\$ par session sont payables à l'inscription. Prévoir l'achat du kimono. Information au 1 ^{er} cours. Pré-requis cours avancé : avoir sa ceinture verte ou plus.
			19 h - 20 h		13 ans et + (avancé)		78\$ / 101\$ + frais d'affiliation	
PARENTS : Vous pouvez vous inscrire à l'activité karaté avec votre enfant. Pour ce faire, référez-vous à la section de la programmation adulte.								
LEÇON INDIVIDUELLE DE PIANO OU DE CHANT Alex Bay	09-04 au 18-06	LUN	Entre 13 h 15 et 17 h	Salle de diffusion	Débutant ou intermédiaire	10	30 min. 246\$ / 295\$	Relâche le 21 mai. PIANO (CLAVIER) : Apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire. Location de clavier incluse. CHANT : Leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
	10-04 au 12-06	MAR OU JEU	Entre 14 h 30 et 19 h 30				45 min. 366\$ / 439\$	
	12-04 au 14-06	JEU						
ENTENTE INTERMUNICIPALE								

ACTIVITÉ / PROFESSEUR OU RESPONSABLE	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	ENDROIT	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉS.	REMARQUES
MAQUILLAGE DE FANTAISIE La Pinacothèque	12-19-26 avril	JEU	18 h - 20 h	Salle de jeux	8 ans et +	3	89\$ / 116\$*	Apprenez à réaliser divers modèles de maquillages artistiques et colorés. Ateliers pour acquérir les techniques de base à l'éponge et au pinceau pour des maquillages réussis. Ateliers offerts par des professionnelles. Prévoir l'achat de matériel.
PRÊTS À RESTER SEULS! Marie-Josée Sauvé	28-04	SAM	9 h - 14 h	Grande salle	9 à 12 ans	1	47\$ / 61\$	Formation de la Croix-Rouge qui permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent.

N

PROGRAMMATION PARENT-ENFANT

ABC DU SPORT 	15-04 au 20-05	DIM	9 h - 9 h 45	Gymnase Pavillon Marie-Rose	2-3 ans avec parent	6	112\$ / 135\$	Les tout-petits développeront leur motricité et leur confiance en soi, tout en apprenant les bases de 8 sports. Enseigné par des entraîneurs qualifiés. Équipement fourni.
			10 h - 10 h 45		3-4 ans avec parent			
ENTENTE INTERMUNICIPALE								
CIRQUE 	09-04 au 04-06	LUN	17 h 25 - 18 h 15	Gymnase Pavillon de la Vallée	2-4 ans avec parent	6	99\$ / 129\$	Relâche le 21 mai. Favorisez le développement moteur de votre enfant par des parcours et des jeux touchant les différentes techniques de cirque : équilibre sur boule, cylindre et rola-bola, manipulation d'objets circassiens, acrobaties, pyramides, cerceau aérien, tissu et plus.
Vous devez garer votre véhicule dans le stationnement situé à l'entrée principale de l'école.								

* Taxes incluses

SOCCER

INSCRIPTIONS SAISON ÉTÉ 2018

Pour les 4 ans et plus (2014 et avant)
Inscriptions jusqu'au 29 avril

PROGRAMMES OFFERTS

Mini Foot : éveil permettant aux plus jeunes de s'initier à un sport d'équipe (4-6 ans)

Local : apprentissage visant le développement des habiletés techniques (7-13 ans)

Compétition : programme A et AA (9 ans et plus)

Adulte : récréatif et mixte avec arbitrage (18 ans et plus)

Vétérans : récréatif et mixte sans arbitrage (30 ans et plus)

Gardien de but : développement spécifique aux gardiens (7 ans et plus)

Inscriptions en ligne au fcboreal.ca, onglet « Inscriptions » ou au bureau FC Boréal situé au 296, rue des Génévriers à Prévost

Pour informations : info@fcboreal.ca

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente**, sans aucune tarification non-résident.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

ADULTES

- Atelier culinaire : Sainte-Adèle
- Cardio et Pilates : Piedmont
- Chant (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
- Centre de conditionnement physique : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Danse claquette : Saint-Sauveur
- Danse gitane : Piedmont et Morin-Heights
- Danse du Moyen-Orient : Morin-Heights
- La vie Ô fit HIIT : Sainte-Anne-des-Lacs
- Espagnol (débutant 1, intermédiaire 1 et 2) : Sainte-Adèle
- Essentrics : Morin-Heights
- Essentrics en douceur : Morin-Heights et Saint-Adolphe-d'Howard
- Forme plus : Piedmont
- Maquillage de fantaisie : Saint-Sauveur
- Mise en forme et mieux-être : Piedmont
- Peinture et créativité : Morin-Heights et Sainte-Adèle
- Piano (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
- Pleine conscience : Saint-Sauveur
- Qi Gong : Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle
- Raffermissement Express : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Taijifit (flow) : Saint-Adolphe-d'Howard
- Tap Clap Cardio : Saint-Adolphe-d'Howard
- Yoga et méditation : Morin-Heights
- Yoga Kundalini : Saint-Adolphe-d'Howard
- Yoga pour tous : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Yoga thérapeutique : Saint-Sauveur
- Yoga vini : Saint-Adolphe-d'Howard
- Yoga 50+ : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

JEUNES

- ABC du sport (4-6 ans) : Saint-Sauveur
- Chant (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
- Cirque (5-6 ans et 5-12 ans) : Saint-Sauveur
- Danse créative (3-5 ans) : Sainte-Adèle
- Danse écossaise : Morin-Heights
- Danse Hip-Hop Élite (9-13 ans) : Sainte-Adèle
- Danse pré hip-hop (4-5 ans) : Sainte-Adèle
- Gardien averti bilingue (11-15 ans) : Morin-Heights
- Hockey cosom : Sainte-Adèle
- Judo : Saint-Sauveur
- Maquillage de fantaisie (8 ans et plus) : Saint-Sauveur
- Piano (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
- Prêts à rester seuls bilingue (9-13 ans) : Morin-Heights

PARENTS-ENFANTS

- ABC du sport (2-3 ans et 3-4 ans) : Saint-Sauveur
- Danse (1-2 ans) : Sainte-Adèle

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :
450 226-3232, poste 111 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont :
450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2626, poste 222 | stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 225 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

POUR LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Veillez composer le
450 227-2669, poste 425.
Courriel :
bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche : 10 h à 14 h
Lundi : Fermé
Mardi : 10 h 30 à 17 h 30
Mercredi : 15 h à 20 h 30
Jeudi : 10 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 15 h à 20 h 30
Samedi : 10 h à 14 h

ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE

Résident : Gratuit
Non-résident : 13 ans et moins : 125 \$ | Adulte : 150 \$

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres de votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et votre bébé recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre, des choix de lecture et le « Magazine Enfants Québec » pour papa et maman.

HEURE DU CONTE

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans, les lundis à 9 h 15 ou 10 h 30 à la bibliothèque aux dates suivantes : 26 mars, 30 avril et 28 mai 2018.
Réservation obligatoire : 450 227-2669, poste 425.

DONS DE LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE La bibliothèque reçoit avec plaisir des dons de livres, romans ou documentaires, en français ou en anglais, pour adultes ou enfants. La date de parution ne doit cependant pas excéder 10 ans. (Nous vous invitons à téléphoner à la bibliothèque avant de vous présenter, afin de vérifier si nous acceptons vos livres).

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR | 23 AVRIL 2018



DIMANCHE 22 AVRIL : En octobre 1995, l'UNESCO proclamait le 23 avril « Journée mondiale du livre et du droit d'auteur ». Au Québec, la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur se fête, le 23 avril, depuis 1996. Pour souligner une tradition qui naquit en Espagne en 1926, nous distribuerons des roses toute la journée du dimanche 22 avril (compte tenu que la bibliothèque est fermée lundi le 23 avril).

AMNISTIE : Du 21 au 28 avril, pour souligner la Journée mondiale du livre, une amnistie générale pour les frais de retards de livres et soldes dus sera accordée à tous les abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.

INTERNET : Tous les membres du CACI pourront naviguer gratuitement sur Internet du 21 au 28 avril aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

VENTE DE LIVRES : Une vente de livres usagés et anciens aura lieu aux heures d'ouverture de la bibliothèque du 20 avril au 6 mai.

CONFÉRENCE KIM THUY



Kim Thuy, auteure à succès, sera des nôtres pour nous présenter sa conférence **Le succès de mes échecs**. Kim Thuy a quitté le Vietnam comme boat-people avec ses parents à l'âge de dix ans et s'est installée au Québec en tant que réfugiée. Elle est diplômée en linguistique, en traduction et en droit. Elle a écrit les romans, Ru, À toi, Mãn, Vi et son tout dernier, Le secret des Vietnamiennes. Récipiendaire du Grand prix littéraire Archambault, Prix du Gouverneur général et Grand Prix RTL-Lire pour le roman Ru, ainsi que le Prix du Grand public La Presse, Salon du livre de Montréal, catégorie Essai. Lors de sa conférence elle nous parlera entre autres, de son amour pour la langue française.

11 MAI À 13 H, GRANDE SALLE DU CHALET PAULINE-VANIER | ENTRÉE LIBRE

CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE SAINT-SAUVEUR

Information :
450 227-2669, poste 425
caci.saint-sauveur.qc.ca

Coût annuel :
Résident : 5\$ | Non-résident : 25\$

Location d'ordinateur :
Membre : 1\$ / heure
Non-membre : 3\$ / heure



Devenez membre et joignez-vous au Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur (CACI). Vous pourrez profiter des services offerts : conférences, cours, réductions tarifaires pour l'utilisation des ordinateurs, etc.

Ateliers : Rencontres, discussions, échanges libres et conseils pratiques sur différents sujets. Rendez-vous au Chalet Pauline-Vanier à 10 h aux dates suivantes : 6 mars, 3 avril, 1^{er} mai et 5 juin. Entrée libre pour les membres. Pour connaître le contenu des ateliers, consultez le site Internet du CACI.

Spécial étudiant : J'effectue mes recherches à l'aide de l'ordinateur tous les samedis entre 10 h et 14 h. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour cette activité. Coût : 1\$ / heure.

- AUTRES ACTIVITÉS -

RELÂCHE SCOLAIRE ACTIVITÉS LIBRES

Présence d'un adulte requise

BADMINTON LIBRE

Présentez-vous sans réservation. S'il y a un grand achalandage, une rotation des joueurs sera coordonnée par le préposé sur place.
Lundi 5 mars 13 h à 16 h
Lieu : Gymnase du Pavillon de la Vallée
Matériel requis : Tenue vestimentaire sportive, raquette et volant.
Coût : Gratuit

PARC ÉPHÉMÈRE

Jeux libre : Jeu gonflable, trampoline, zone 0-5 ans, coloriage, jeux de société, etc.
Mardi 6 mars de 10 h à 16 h
Lieu : Gymnase du Pavillon de la Vallée
Coût : Gratuit

MATINÉE JEUNESSE «CHOU POUR LE PIRATE TATOU!»

Spectacle de théâtre de 55 minutes s'adressant à un public de 5 à 10 ans.
Judi 8 mars à 10 h
Lieu : Grande salle du Chalet Pauline-Vanier
Coût : 5\$ par personne de 2 ans et plus. Prix de groupe disponible pour les garderies. Vous devez payer votre admission au Service de la vie communautaire 5 à 15 minutes avant la tenue du spectacle.

PRÉSENCE DES POMPIERS ET VISITE D'UN CAMION

Vendredi 9 mars 10 h à 12 h*
Lieu : Parc John-H.-Molson
Coût : Gratuit
*À noter que l'activité pourrait être annulée s'il y a une intervention d'urgence.

JOURNÉE DU CITOYEN AU SOMMET SAINT-SAUVEUR



Les citoyens pourront profiter de la dernière journée exclusive de la saison, le dimanche 8 avril, au Sommet Saint-Sauveur et skier pour la modique somme de 11,50\$. De plus, l'équipement de glisse est offert gratuitement au service de location (signature d'un parent pour les moins de 16 ans). Vous devez présenter votre preuve de résidence à l'entrée.

Défi Santé

INSCRIVEZ-VOUS!

Tout le Québec se met au Défi Santé, un mois de motivation pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre. En plus d'obtenir du soutien gratuit, vous courez la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts! Inscrivez-vous dès maintenant : www.defisante.ca

BESOIN D'INSPIRATION DANS VOTRE DÉMARCHE?

Une section sous le thème du Défi Santé sera aménagée pour le mois d'avril à la bibliothèque.

PLUSIEURS ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT :

ABC DU SPORT 8 avril Pavillon Marie-Rose	9 h à 9 h 45 : 2-3 ans avec parent 10 h à 10 h 45 : 3-4 ans avec parents 11 h à 12 h : 4-6 ans Places limitées, inscription requise au www.ville.saint-sauveur.qc.ca
PICKLEBALL 14 avril de 10 h à 13 h Pavillon de la Vallée	Venez découvrir ce sport qui est en plein essor au Québec. Similaire au tennis, mais avec une balle plus légère, cette discipline vous plaira à coup sûr! Raquette et balles fournies.
CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT Parc Georges-Filion	Le circuit d'entraînement extérieur est à votre disposition. Profitez de ces installations pour améliorer votre tonus musculaire et vous mettre en forme pour l'été.
MARCHE EN MONTAGNE 27 avril de 10 h à 12 h Sentier de la Stewart	Encadré par un guide d'expérience, joignez-vous au Club de marche de Saint-Sauveur pour vivre une belle expérience en nature. Un lunch, des chaussures appropriés et de l'eau sont nécessaires. Rendez-vous dans le stationnement arrière de l'église pour 9 h 45. Prévoir du covoiturage.
CARDIO PLEIN AIR 29 avril de 10 h 30 à 11 h 30 Parc John-H.-Molson	Participez à cette séance et découvrez les plaisirs de s'entraîner en plein air! Apportez votre tapis de sol si vous en possédez un. SVP, réservez vos places au st-sauveur@cardiopleinair.ca ou 450 643-0465.
MARCHE SUR LE PLAT 30 avril de 10 h à 12 h Pistes de la région	Accessible à tous les marcheurs, découverte de différents sentiers de la région. Guide d'expérience du Club de marche de Saint-Sauveur. Chaussures appropriées et eau sont nécessaires. Rendez-vous dans le stationnement arrière de l'église pour 9 h 45. Prévoir du covoiturage.



PLACE AUX 50 ANS ET MIEUX SOUS LE THÈME :
UNE RETRAITE!
QUELLE RETRAITE?
 30 AVRIL DE 8 H 45 À 16 H

PLACE
 AUX 50 ANS
 et MIEUX

C'est un rendez-vous à l'Hôtel et Spa du Mont Gabriel. Compte tenu que les places sont limitées, **inscriptions obligatoires du 3 au 20 avril**. Achat de billets (17\$) au Service de la vie communautaire. Visite de kiosques, pause santé, conférence de Jocelyne Cazin, ateliers, prix de présences et bien plus sont au rendez-vous! Surveillez la programmation complète dans les journaux locaux, sur le site Web de la Ville de Saint-Sauveur ou communiquez avec le Service de la vie communautaire au 450 227-2669, poste 420.

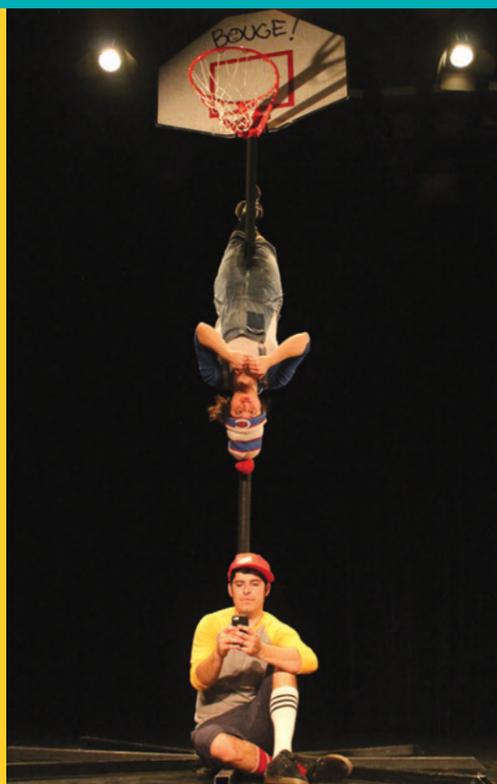
MATINÉE JEUNESSE
BOUGE!

Spectacle de cirque pour 3 à 12 ans. C'est l'été, Carlito et Éléonore se retrouvent dans un parc. L'endroit est désert, leurs amis sont au camp de jour. Carlito passe son temps sur son téléphone cellulaire. Éléonore, que l'on surnomme «Léo», veut bouger. Basketball, soccer, hockey de rue, cerceaux, course : n'importe quel sport, pourvu que ça bouge. Avec une grande persévérance, elle entraîne son ami Carlito et le public à se remuer avec elle. Ils inventent de nouveaux jeux. Finalement, c'est un été du tonnerre!

Samedi 28 avril à 10 h au Chalet Pauline-Vanier

5\$ par personne de 2 ans et plus

Vous devez payer votre admission au Service de la vie communautaire 5 à 15 minutes avant la tenue du spectacle.



VENTE DE GARAGE DES RÉSIDENTS : 2 ET 3 JUIN

Une liste d'adresses des sites de vente de garage sera publiée dans le Journal l'Accès. Inscription gratuite avant le 18 mai pour avoir votre adresse sur la liste.

Vous devez vous inscrire auprès de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur par téléphone au 450 227-2564 ou par courriel à isabelle@valleesaintsauveur.com

UN ENFANT, UN ARBRE...
 MES RACINES, UN JARDIN | NAISSANCES 2017

Vous habitez Saint-Sauveur et avez accueilli un nouveau-né en 2017? Vous recevrez par la poste dans le courant du mois de mars une invitation, par l'entremise du CISSS, pour vous inscrire à l'événement Un enfant, un arbre... mes racines, un jardin. Voilà une belle occasion de souligner cette naissance et de créer un sentiment d'appartenance avec sa ville.



À SURVEILLER DANS LE PROCHAIN SAUVEROIS | AVRIL

PROGRAMMATION COMPLÈTE DANS
LE SAUVEROIS SPÉCIAL CAMPS

PROGRAMME DES CAMPS

Période d'inscription :

- Résidents seulement : du 30 avril au 2 mai
- Pour tous : les 3 et 4 mai

Durée :

- Camp Soleil (5-11 ans) : du 26 juin au 10 août, semaine supplémentaire du 13 au 17 août
- Volets thématiques : 26 juin au 10 août
- Club des Aventuriers (12-14 ans) : 27 juin au 19 août

PROGRAMME D'ASPIRANT-ANIMATEUR (14-15 ANS)

CLUB JUNIOR DE TENNIS

Période d'inscription :

- Résidents seulement : du 30 avril au 2 mai
- Pour tous : les 3 et 4 mai

Entraînement et joutes pour les jeunes de 8 à 18 ans à raison de 8 heures par semaine.

TENNIS ET PICKLEBALL :

- Abonnement au Pickleball extérieur
- Abonnement aux terrains de tennis
- Cours de tennis



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

Les enfants ayant des besoins particuliers dû à un handicap, une déficience, de l'autisme, un trouble de comportement, etc. peuvent bénéficier des services d'un accompagnateur au Camp Soleil. Toutes les demandes doivent être reçues au plus tard le 2 mars. Contactez Eve Pichette-Dufresne pour connaître les conditions d'admissibilité et le fonctionnement de notre programme d'accompagnement au 450 227-2669, poste 423.

OFFRES D'EMPLOI POUR ÉTUDIANTS

Le Service de la vie communautaire de la Ville de Saint-Sauveur est à la recherche de candidats dynamiques et motivés souhaitant travailler au sein de nos services saisonniers.

Information supplémentaire sur le site Web de la Ville de Saint-Sauveur ou en communiquant au Service de la vie communautaire : 450 227-2669 poste 420.

POSTES DISPONIBLES PROGRAMME DES CAMPS

- **ANIMATEUR** (Camp Soleil, Club des Aventuriers, volets thématiques)
La formation DAFA est un prérequis obligatoire.
- **ACCOMPAGNATEUR**

Si vous êtes intéressé, vous avez jusqu'au 9 mars pour nous envoyer votre curriculum vitae aux coordonnées suivantes :
Eve Pichette-Dufresne au : epichette@ville.saint-sauveur.qc.ca

DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATION*

PROGRAMME
DAFA

16 17 18
MARS
ET
13 14 15
AVRIL

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

INSCRIPTION
15 JANVIER AU 15 MARS 2018
WWW.PROGRAMMEDAFA.COM

COÛT 90 \$

INFORMATION
450 227-2669 POSTE 420

* Certification obligatoire (33 h) pour travailler en animation dans les camps de jour municipaux de la MRC des Pays-d'en-Haut.



POSTES DISPONIBLES TENNIS ET SKATEPARK

- **MONITEUR DE TENNIS** (Club junior de tennis)
- **MONITEUR SKATEPARK**

Si vous êtes intéressé, vous avez jusqu'au 9 mars pour nous envoyer votre curriculum vitae aux coordonnées suivantes :
Marie-Lyne Dubé au : mdube@ville.saint-sauveur.qc.ca