

LE Sauverois

2-5

PROGRAMMATION DE COURS

6

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

7

ENTENTE INTERMUNICIPALE

8-9

RELÂCHE SCOLAIRE

9

OFFRES D'EMPLOI

10-11

BIBLIOTHÈQUE ET CACI

12-13

ÉVÉNEMENTS

14

AUTRES ACTIVITÉS

Ville de
Saint-Sauveur



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

SERVICE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

PROGRAMMATION DE COURS

EI ENTENTE INTERMUNICIPALE

N NOUVEAU

ATELIERS D'UN JOUR

Café et collation sur place • Un minimum de 10 inscriptions est requis 5 jours ouvrables avant la tenue de l'activité • Gratuit pour les parents accompagnateurs • Tarification fixe, peu importe la date d'inscription • La date limite d'inscription est fixée à 2 jours ouvrables avant la tenue de l'activité.

ACTIVITÉ / PROFESSEUR /	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	LIEU	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./ N-RÉG.	REMARQUES
EI FABRICATION D'UN CAPTEUR DE RÊVES / Le Cercle de Fermières de Saint-Sauveur	02-02	SAM	9 h 30-12 h	Salle de jeux	Familial 4 ans +	1	8\$ / 10\$	Dans la culture amérindienne, les capteurs de rêves sont accrochés où le soleil se lève, afin que la lumière du jour puisse détruire les mauvais rêves qui se sont installés dans les perles et les fils de la toile. Matériel inclus.
EI CONFECTION DE BISCUITS	16-03	SAM	9 h 30-11 h 30	Grande salle	Familial 4 ans +	1	8\$ / 10\$	Pour les cuistots en herbe! Les enfants feront leurs propres biscuits en plus de les décorer à leur façon. Matériel inclus.

PROGRAMMATION JEUNE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR / LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 4 JANV.	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 5 JANV.	REMARQUES
EI APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS PAR LE JEU / Alex Bay Salle de diffusion	17-01 au 28-03	JEU	16 h-16 h 30	4-6 ans	10	77\$ / 100\$	87\$ / 110\$	Relâche le 7 mars. Initiation à la langue seconde par le biais du jeu et de la musique.
ENTRAÎNEMENT DE BOXE OLYMPIQUE/ Rémi Boucher Salle d'exercice	16-01 au 27-03	MER	19 h-20 h 30	10 ans et +	10	65\$ / 84\$*	75\$ / 94\$*	Relâche le 6 mars. Entraînement cardio-vasculaire et musculaire par intervalles (rondes de boxe). Matériel inclus.
GYMNASTIQUE / Gareau Vertige	15-01 au 26-03	MAR	17 h 30-18 h 30 18 h 30-20 h	4-6 ans 7-9 ans	10	121\$ / 145\$ 160\$ / 192\$	131\$ / 155\$ 170\$ / 202\$	Relâche les 5 et 7 mars. 3-4 ans : Développer diverses habiletés motrices à travers des circuits, parcours, jeux et comptines. 4-6 ans : Développer les fondements de la gymnastique, roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. 7-10 ans et + : Développer et améliorer les habiletés en gymnastique aux différents engins : le sol, les barres, la poutre, le mini-trampoline, etc., seul ou en groupe.
	17-01 au 28-03	JEU	17 h 30-18 h 20 17 h 30-18 h 30 18 h 30-20 h	3-4 ans 4-6 ans 10 ans et +		121\$ / 145\$ 121\$ / 145\$ 160\$ / 192\$	131\$ / 155\$ 131\$ / 155\$ 170\$ / 202\$	
Gymnase Pavillon de la Vallée	Vous devez garer votre véhicule dans le stationnement situé à l'entrée principale de l'école. Nous vous demandons d'accompagner et de récupérer votre enfant à l'intérieur du gymnase de l'école.							
HOCKEY EXTÉRIEUR /	08 - 01 au 26 -02	MAR	17 h-17 h 45 18 h-19 h 19 h 15-20 h 15 20 h 30-21 h 30	5-6 ans 7-10 ans 11-13 ans 14-16 ans	8	26 \$ / 34 \$ 40 \$ / 52 \$ 40 \$ / 52 \$ 40 \$ / 52 \$	36 \$ / 44 \$ 50 \$ / 62 \$ 50 \$ / 62 \$ 50 \$ / 62 \$	Il y aura un minimum de 8 séances si la température le permet. À l'exception des 5-6 ans, des matchs intermunicipaux auront lieu environ 4 à 6 fois en plus de 2 classiques hivernales (extérieur et aréna). L'équipement complet est obligatoire.
Patinoire Parc John-H.-Molson	Le calendrier sera remis lors de la première pratique. Pour une uniformité dans la ligue, la date de calcul pour l'âge requis est le 30 septembre 2018.							

* Taxes incluses

PROGRAMMATION JEUNE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR / LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 4 JANV.	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 5 JANV.	REMARQUES
JUDO / Patrice LeFormal Salle de jeux	15-01 au 26-03	MAR	18 h 30-19 h 30 19 h 30-20 h 30	6-12 ans avancé 13 ans +	10	45 \$ / 58 \$ + frais d'affiliation	55 \$ / 68 \$ + frais d'affiliation	Relâche les 5 et 7 mars. Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation, variables selon l'année de naissance et/ou le grade, sont payables pour toute nouvelle inscription.
	17-01 au 28-03	JEU	17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h 30 19 h 30-20 h 30	6-12 ans débutant 6-12 ans avancé 13 ans +				
Parents : Vous pouvez vous inscrire à l'activité avec votre enfant de 13 ans+. Pour se faire, référez-vous à la section de la programmation adulte.								
KARATÉ / Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	15-01 au 26-03	MAR	18 h-19 h 19 h-20 h	5-12 ans débutant 13 ans + avancé	10	64 \$ / 83 \$ 75 \$ / 97 \$ + frais d'affiliation	74 \$ / 93 \$ 85 \$ / 107 \$ + frais d'affiliation	Relâche le 5 mars. Des frais d'affiliation de 10 \$ par session sont payables à l'inscription. Prévoir l'achat du kimono. Information au 1 ^{er} cours. Pré-requis cours avancé : avoir sa ceinture verte ou plus.
	Parents : Vous pouvez vous inscrire à l'activité avec votre enfant. Pour se faire, référez-vous à la section de la programmation adulte.							
LEÇON INDIVIDUELLE DE PIANO OU DE CHANT / Alex Bay Salle de diffusion	15-01 au 26-03	MAR	Entre 13 h 45-19 h 15	6 ans et +	10	30 min. 245 \$ / 294 \$	30 min. 255 \$ / 304 \$	Relâche les 5, 6 et 7 mars. Cours de piano (clavier): apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire. Chant : leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
	16-01 au 27-03	MER	Entre 15 h-18 h 45			45 min. 365 \$ / 438 \$	45 min. 375 \$ / 448 \$	
	17-01 au 28-03	JEU	Entre 13 h-17 h					

PROGRAMMATION ADULTE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR / LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 4 JANV.	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 5 JANV.	REMARQUES	
AQUA-PHYSIQUE / Hélène Couillard et son équipe	Voir horaire des cours de conditionnement physique et d'aquaforme.						230 \$ / 275 \$*	240 \$ / 285 \$*	13 cours d'aquaforme et 13 cours de conditionnement physique au choix.
AQUAFORME / Hélène Couillard et son équipe Mont-Gabriel	07-01 au 01-04	LUN	9 h-10 h		13 26	180 \$ / 216 \$* 328 \$ / 394 \$*	190 \$ / 226 \$* 338 \$ / 404 \$*	Exercices en piscine. Matériel inclus.	
	09-01 au 03-04	MER	10 h 30-11 h 30						
BADMINTON LIBRE / Location de terrain Gymnase Pavillon de la Vallée	11-01 au 05-04	VEN	18 h - 19 h 19 h - 20 h 20 h - 21 h 18 h - 19 h 30 19 h 30 - 21 h	Familial	13	1 h 80 \$ / 104 \$* 1 h 30 119 \$ / 143 \$*	1 h 90 \$ / 114 \$* 1 h 30 129 \$ / 153 \$*	Bienvenue aux familles ! Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30.	
CARDIO PLEIN-AIR / Parc John-H.-Molson	14-01 au 18-03	LUN	19 h-19 h 45	Cardio Plein Air Express	10 20	133 \$ / 160 \$* 176 \$ / 211 \$*	143 \$ / 170 \$* 186 \$ / 221 \$*	La description des cours est disponible sur le site web de la Ville de Saint-Sauveur sous l'onglet « programmation des activités ».	
	17-01 au 21-03	JEU	9 h 30-10 h 30 10 h 45-11 h 45	Cardio vitalité Cardio poussette					
CHANTONS EN CHOEUR / Alex Bay Salle de diffusion	17-01 au 28-03	JEU	14 h 30-15 h 15		10	115 \$ / 137 \$*	125 \$ / 147 \$*	Relâche le 7 mars. Ce groupe de chant est une occasion de se rassembler dans le plaisir pour interpréter les airs les plus connus. Bienvenue aux adultes et retraités.	

* Taxes incluses

PROGRAMMATION ADULTE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR / LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 4 JANV.	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 5 JANV.	REMARQUES
CONDITION- NEMENT PHYSIQUE / Hélène Couillard et son équipe Salle d'exercice	07-01 au 01-04	LUN	9 h-10 h 10 h 15-11 h 15 16 h 30-17 h 30 17 h 35-18 h 35	Aérobic Aérobic Étirements Aérobic	13 26 39	80 \$ / 104 \$*	90 \$ / 114 \$*	Gardez la forme en participant aux différents cours offerts selon vos disponibilités et intérêts. Le cours d'aérobic s'adresse aux adultes ainsi qu'aux 50 ans et plus.
	08-01 au 02-04	MAR	9 h 15-10 h 15 10 h 30-11 h 30	Aérobic Étirements	illimité	178 \$ / 213 \$*	188 \$ / 223 \$*	
	09-01 au 03-04	MER	9 h-10 h 16 h 30-17 h 30 17 h 35-18 h 35	Zumba Étirements Aérobic	annuel	517 \$ / 620 \$*	527 \$ / 630 \$*	
	10-01 au 04-04	JEU	9 h 15-10 h 15	Étirements				
	11-01 au 05-04	VEN	9 h-10 h 10 h 15-11 h 15	Étirements Aérobic				
DANSE EN LIGNE / Monique Desparois Salle d'exercice	16-01 au 27-03	MER	13 h 15-14 h 45 15 h-16 h	Intermédiaire Débutant 2	11	82 \$ / 106 \$* 55 \$ / 72 \$*	92 \$ / 116 \$* 65 \$ / 82 \$*	Débutant 1 : apprentissage de la base et de la terminologie. Pré-requis débutant 2 : avoir fait débutant 1 ou posséder une connaissance de la danse en ligne et des figures codifiées. Pré-requis débutant 3 : avoir suivi le cours débutant 2. Pré-requis débutant 4 : avoir suivi le cours débutant 3 ou posséder une connaissance assez approfondie des figures codifiées. Pré-requis intermédiaire : avoir suivi le cours Débutant 4 ou connaître parfaitement les figures codifiées.
	14-02 et 14-03	JEU	17 h-19 h	Pratique		21 \$ / 28 \$*	31 \$ / 38 \$*	
	18-01 au 29-03	VEN	13 h 15-14 h 45 15 h-16 h 16 h 15-17 h 15	Débutant 4 Débutant 3 Débutant 1		82 \$ / 106 \$* 55 \$ / 72 \$* 55 \$ / 72 \$*	92 \$ / 116 \$* 65 \$ / 82 \$* 65 \$ / 82 \$*	
E I ENTRAÎNEMENT DE BOXE OLYMPIQUE / Rémi Boucher Salle d'exercice	16-01 au 27-03	MER	19 h-20 h 30		10	65 \$ / 84 \$*	75 \$ / 94 \$*	Relâche le 6 mars. Entraînement cardio-vasculaire et musculaire par intervalles (rondes de boxe). Matériel inclus.
N HOCKEY EXTÉRIEUR / Patinoire Parc John-H.-Molson	07 - 01 au 25-02	LUN	20 h-21 h 30		8	40 \$ / 52 \$*	50 \$ / 62 \$*	Les matchs auront lieu si la température le permet. L'équipement complet est obligatoire.
E I JUDO / Patrice LeFormal Salle de jeux	15-01 au 26-03	MAR	19 h 30-20 h 30		10	45 \$ / 58 \$ + frais d'affiliation	55 \$ / 68 \$ + frais d'affiliation	Relâche les 5 et 7 mars. Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation, variables selon l'année de naissance et/ou le grade, sont payables pour toute nouvelle inscription.
	17-01 au 28-03	JEU	19 h 30-20 h 30					
KARATÉ / Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	15-01 au 26-03	MAR	18 h-19 h 19 h-20 h	Débutant Avancé	10	75 \$ / 97 \$ + frais d'affiliation	85 \$ / 107 \$ + frais d'affiliation	Relâche le 5 mars. Des frais d'affiliation de 10 \$ par session sont payables à l'inscription. Prévoir l'achat du kimono. Information au 1 ^{er} cours. Pré-requis cours avancé : avoir sa ceinture verte ou plus.
E I LEÇON INDIVIDUELLE DE PIANO OU DE CHANT / Alex Bay Salle de diffusion	15-01 au 26-03	MAR	Entre 13 h 45-19 h 15	Débutant ou intermédiaire	10	30 min. 245 \$ / 294 \$	30 min. 255 \$ / 304 \$	Relâche les 5, 6 et 7 mars. Cours de piano (clavier) , apprentissage de la base (notes, rythme, pièces). Possibilité de préparation aux examens du Conservatoire. Chant : leçons de chant personnalisées (vocalises, rythme, chansons).
	16-01 au 27-03	MER	Entre 15 h-18 h 45			45 min. 365 \$ / 438 \$	45 min. 375 \$ / 448 \$	
	20-09 au 28-03	JEU	Entre 13 h-17 h					

* Taxes incluses

PROGRAMMATION ADULTE

ACTIVITÉ / PROFESSEUR / LIEU	DATE DÉBUT ET FIN	JOUR	HEURES DE - À	CATÉGORIE OU ÂGE	NBRE DE SÉANCES/ SESSION	COÛT RÉG./N-RÉG. JUSQU'AU 4 JANV.	COÛT RÉG./N-RÉG. À PARTIR DU 5 JANV.	REMARQUES
MISE EN FORME ET MIEUX-ÊTRE / Lyne Picard Salle d'exercice	15-01 au 02-04 17-01 au 04-04	MAR JEU	13 h 30-14 h 45 10 h 45-12 h	60 ans et +	12	89 \$ / 116 \$*	99 \$ / 126 \$*	Séances de mise en forme visant le développement cardio-vasculaire, le renforcement musculaire, les étirements et la respiration.
PEINTURE / Johanne Martel Salle de jeux	28-01 au 15-04 29-01 au 16-04	LUN MAR	13 h-16 h 13 h-16 h		11	135 \$ / 162 \$*	145 \$ / 172 \$*	Relâche les 4 et 5 mars. Développement de techniques pour améliorer l'expression picturale. Approche individualisée. Prévoir l'achat de matériel (environ 60 \$).
PICKLEBALL INITIATION / Jacques Lescarbeau Gymnase du Pavillon Marie-Rose	19-01 au 23-03	SAM	10 h-12 h	Débutant	10	47 \$ / 61 \$* + frais d'affiliation	57 \$ / 71 \$* + frais d'affiliation	Initiation aux techniques et règlements du Pickleball. Des frais annuels d'affiliation de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
PICKLEBALL JOUTES LIBRES / Gymnase Pavillon de la Vallée	12-01 au 06-04 13-01 au 07-04	SAM DIM	9 h-13 h 9 h-13 h	Intermédiaire	13	40 \$ / 51 \$* + frais d'affiliation	50 \$ / 61 \$* + frais d'affiliation	Inscription préalable obligatoire. Des frais annuels d'affiliation de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
PICKLEBALL LOCATION DE TERRAIN / Gymnase du Pavillon Marie-Rose	14-01 au 04-04	LUN MAR JEU	19 h-21 h 19 h-21 h 19 h-21 h		12	209 \$ / 251 \$* + frais d'affiliation	219 \$ / 261 \$* + frais d'affiliation	Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Des frais annuels d'affiliation de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
PLEINE CONSCIENCE / Natasha Boucher Psychologue Salle d'exercice	15-01 au 12-03 16-01 au 13-03	MAR MER	16 h 30-17 h 30 10 h 30-11 h 30	Débutant	8	124 \$ / 149 \$*	134 \$ / 159 \$*	Relâche les 5 et 6 mars. En contexte laïc, apprenez à gérer un mental hyperactif à l'aide d'outils adaptés (ex. : scan du corps, bienveillance, méditations guidées et formelles) pour diminuer la pression, le stress, les douleurs chroniques, améliorer le sommeil et mieux gérer les émotions. Notions théoriques et pratiques. Accessible à tous.
THÉORIE MUSICALE / Alex Bay Salle de diffusion	15-01 au 26-03	MAR	13 h-13 h 45	Débutant et intermédiaire	10	163 \$ / 195 \$*	173 \$ / 205 \$*	Relâche le 5 mars. Cours conçu à partir du livre de Barbara Wharram « Notions élémentaires de musique ». Livre inclus.
VITRAIL ET INITIATION À LA FUSION ET MOSAÏQUE DE VERRE / Catherine Allard Salle de jeux	18-01 au 22-02	VEN	9 h-12 h		6	160 \$ / 192 \$*	170 \$ / 202 \$*	Entreposage de votre travail disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$). Ce cours demande une certaine force dans les mains.
YOGA THÉRAPEUTIQUE Lise Maltais Salle d'exercice	17-01 au 21-03	JEU	12 h 30-14 h	40 ans et +	10	146 \$ / 175 \$*	156 \$ / 185 \$*	Grande variété de postures de yoga débutant, adaptées pour favoriser tous les systèmes du corps : systèmes respiratoire, circulatoire, articulaire, musculaire, digestif et nerveux. Techniques respiratoires, méditation et détente guidées. Les participants doivent posséder leur tapis de yoga.

* Taxes incluses

TARIFICATION 2019

UNE NOUVELLE TARIFICATION EST EN VIGUEUR

Surveillez les dates pour connaître le coût correspondant :

- Jusqu'au 4 janvier
- À partir du 5 janvier. À noter qu'à partir de cette date, certains cours peuvent être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

TARIFICATION FAMILIALE

Réductions :

- ▶ 2^e enfant : **20%** de rabais
- ▶ 3^e enfant : **40%** de rabais
- ▶ 4^e enfant : **GRATUITÉ**

APPLICABLES AUX CONDITIONS SUIVANTES :

- Pour les résidents et contribuables de Saint-Sauveur seulement ;
- Le parent ou le tuteur doit fournir une preuve de résidence ;
- Les enfants et la famille doivent habiter au même domicile ;
- Les enfants sont âgés de 17 ans et moins (en fonction de la date de référence du programme) ;
- Les réductions sont applicables pour les activités identifiées et dans une même session d'activité.



■ PÉRIODES D'INSCRIPTION

- ▶ **RÉSIDENTS SEULEMENT ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE INTERMUNICIPALE** : 3 au 14 décembre (EN LIGNE jusqu'au 16 décembre)

PREUVE DE RÉSIDENCE OBLIGATOIRE POUR LES RÉSIDENTS

LORS DE L'INSCRIPTION : Permis de conduire, compte de taxes, bail, compte d'électricité ou autre.

- ▶ **POUR TOUS** (résidents et non-résidents) : **17 décembre au 4 janvier**

DATE LIMITE Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée après 12 h 30 le 1^{er} février.

ÂGE REQUIS Votre enfant doit avoir l'âge requis au 1^{er} janvier 2019.

■ PROCÉDURES D'INSCRIPTION

- ▶ **EN LIGNE** : Le paiement doit se faire par carte de crédit sur le site web de la Ville de Saint-Sauveur sous l'onglet « Inscription en ligne ».
- ▶ **AU COMPTOIR** : Le paiement peut se faire en argent, paiement direct, carte de crédit ou chèque. Présentez-vous au Service de la vie communautaire aux heures d'ouverture.
- ▶ **POSTE OU DÉPÔT AU COMPTOIR** : Remplissez le formulaire d'inscription disponible au Service de la vie communautaire ou sur le site web de la Ville de Saint-Sauveur sous l'onglet « programmation des activités ». Vous devez y joindre votre paiement par chèque et votre preuve de résidence. Les détails de la procédure sont indiqués sur le formulaire.

LA VILLE DE SAINT-SAUVEUR SE RÉSERVE LE DROIT :

- De faire des changements ;
- D'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement en cas d'annulation par le participant est disponible sur le site web de la Ville de Saint-Sauveur sous l'onglet « programmation des activités ».

La politique de soutien aux activités sportives est disponible sur le site Web de la Ville de Saint-Sauveur.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

Les cours offerts dans l'entente à Saint-Sauveur sont identifiés aux pages 2 à 5.

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente, sans aucune tarification non résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ADULTES

Atelier culinaire	Sainte-Adèle
Atelier de confection artisanale de chocolat	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Centre de conditionnement physique	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Chorale	Sainte-Anne-des-Lacs
Comment utiliser son iPad	Sainte-Anne-des-Lacs
Conversation anglaise	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine (17 ans et +)	Morin-Heights
Danse gitane	Piedmont
Danse orientale (baladi)	Piedmont
Détente et méditation	Sainte-Anne-des-Lacs
Entraînement Circuit en plein air	Piedmont
Espagnol (tous les niveaux)	Sainte-Adèle
Espagnol débutant niveau 1 et 2	Morin-Heights
Essentrics	Morin-Heights
Essentrics en douceur	Morin-Heights et Saint-Adolphe-d'Howard
Gym douce plus	Piedmont
Introduction à la photographie	Morin-Heights
Méditation	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme et mieux-être	Piedmont
Musclez vos méninges	Sainte-Adèle
Peinture et créativité	Morin-Heights et Sainte-Adèle
Qi Gong	Sainte-Adèle
Raffermisssement express	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Raquette et yoga	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Souplesse, force et mobilité 50+	Saint-Adolphe-d'Howard
Tai Chi (style Yang et style Wù)	Sainte-Adèle
Taijifit (flow)	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga débutant	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga et méditation	Morin-Heights
Yoga Kundalini	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga pour tous	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga Vini	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga sur chaise 50+	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga 50+	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba	Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

Atelier d'arts	Saint-Adolphe d'Howard
Atelier de confection artisanale de chocolat	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Auto-défense	Sainte-Adèle
Chorale	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine	Sainte-Adèle
Danse créative (3-5 ans)	Sainte-Adèle
Danse de la fée (3-5 ans)	Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Danse Hip-Hop Élite (9-13 ans)	Sainte-Adèle
Hockey cosom	Sainte-Adèle
Initiation à la comédie musicale	Saint-Adolphe d'Howard

PARENTS-ENFANTS

Atelier de confection artisanale de chocolat	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Initiation au patinage (2-3 ans, 4-5 ans, 6-7 ans)	Sainte-Adèle
Yoga	Saint-Adolphe d'Howard et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :

450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2626, poste 222 | stadolpheedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 225 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

RELÂCHE TON FOU!

CAMP DE 3 JOURS

(mardi au jeudi) incluant la programmation suivante :

MARDI :

Parc éphémère et glissade

MERCREDI :

Sortie au Parc du Domaine Vert
(centre de plein air)

JEUDI :

Matinée jeunesse,
patinage et jeux extérieurs.

5 au 7 mars de 9 h à 16 h
(halte incluse de 8 h à 9 h
et de 16 h à 17 h 30)

Âge requis : 5 à 11 ans

(date de calcul au 30 septembre 2018)

Lieu : Chalet Pauline-Vanier

Coût : 65 \$ (résident)/130 \$ (non-résident)

*Inscription requise (minimum 12, maximum 28)



ACTIVITÉS LIBRES

Présence d'un adulte
REQUISE

LUNDI 4 MARS

BADMINTON LIBRE DE 13 H À 16 H

Présentez-vous sans réservation. S'il y a un grand achalandage, une rotation des joueurs sera coordonnée par le préposé sur place.

Lieu : gymnase du Pavillon de la Vallée

Matériel requis : tenue vestimentaire sportive,
raquette et volant Coût : gratuit

MARDI 5 MARS

PARC ÉPHÉMÈRE DE 10 H À 16 H

Jeux libres : jeu gonflable, trampoline, zone 0-5 ans,
coloriage, jeux de société, etc.

Lieu : gymnase du Pavillon de la Vallée Coût : gratuit

JEUDI 7 MARS

MATINÉE JEUNESSE YAN SOLO À 10 H

Spectacle familial clownesque de 50 minutes s'adressant
à un public de 4 à 12 ans.

Lieu : Grande salle du Chalet Pauline-Vanier

Coût : 5 \$ par personne de 2 ans et plus. Prix de groupe
disponible pour les garderies. Vous devez payer votre
admission au Service de la vie communautaire 5 à 15 minutes
avant la tenue du spectacle.

VENREDI 8 MARS

PRÉSENCE DES POMPIERS ET VISITE D'UN CAMION DE 10 H À 12 H*

Lieu : Parc John-H.-Molson Coût : gratuit

*À noter que l'activité pourrait être annulée s'il y a une intervention d'urgence.

ACTIVITÉS DANS LE CADRE DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

PÉRIODE ET PROCÉDURES D'INSCRIPTION

La procédure d'inscription est la même que celle de la session d'hiver (voir p. 6) à l'exception des précisions suivantes :

- ❄️ Veuillez noter qu'à compter de 12 h 30 le vendredi 15 février, le coût d'inscription sera majoré de 10 \$ par participant;
- ❄️ Date limite : aucune nouvelle inscription ne sera acceptée après 17 h le 26 février;
- ❄️ Les inscriptions sont non-remboursables et non-échangeables;
- ❄️ Lors de l'inscription, vous devez obligatoirement :
 - Fournir le numéro d'assurance maladie de l'enfant;
 - Avoir les informations relatives à l'état de santé de l'enfant (allergie, maladie, trouble de comportement, etc.);
- Fournir le numéro d'assurance sociale du parent ou du tuteur qui paie les frais de garde afin que nous puissions émettre le « relevé 24 ». Ce relevé est exigé par le Ministère du Revenu si vous désirez vous prévaloir de votre droit au crédit d'impôt remboursable;

Prenez note que nous ne procéderons pas à l'inscription si des informations sont manquantes.

EMPLOIS D'ÉTÉ POUR LES ÉTUDIANTS (16 ANS ET PLUS)

Le Service de la vie communautaire de la Ville de Saint-Sauveur est à la recherche de candidats dynamiques et motivés souhaitant travailler au sein de nos services saisonniers.

- Pour les postes de coordination au Programme des camps (coordonnateurs, coordonnateurs adjoints et intervenant), la date limite pour soumettre votre candidature est le 1^{er} février.
- Pour tous les autres postes en lien avec le Programme des camps, le Club junior de tennis et le skatepark, la date limite pour soumettre votre candidature est le 8 mars. À noter que la formation DAFA est un prérequis obligatoire pour les postes en animation au Programme des camps.

Si vous êtes intéressé, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel au Service de la vie communautaire à communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR*



29 30 31
MARS
ET
12 13 14
AVRIL

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

INSCRIPTION

28 JANVIER AU 29 MARS 2019

WWW.PROGRAMMEDAFA.COM

COÛT 90 \$

INFORMATION

450 227-2669 POSTE 420

* Certification obligatoire (33 h) pour travailler en animation dans les camps de jour municipaux de la MRC des Pays-d'en-Haut.



HEURES D'OUVERTURE

pendant la période des fêtes

23, 24, 25, 26 décembre : Fermé
Jeudi 27 décembre : 12 h à 17 h 30
Vendredi 28 décembre : 12 h à 17 h 30
Samedi 29 décembre : 10 h à 14 h
Dimanche 30 décembre : ... 10 h à 14 h
31 décembre, 1^{er} et 2 janvier : ... Fermé

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

à compter du 3 janvier

Lundi : Fermé
Mardi : 10 h 30 à 17 h 30
Mercredi : 15 h à 19 h 30
Jeudi : 10 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 15 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 15 h
Dimanche : 10 h à 15 h

ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE

Résident : Gratuit
Non-résident : 13 ans et moins : 125\$
Adulte : 150\$

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

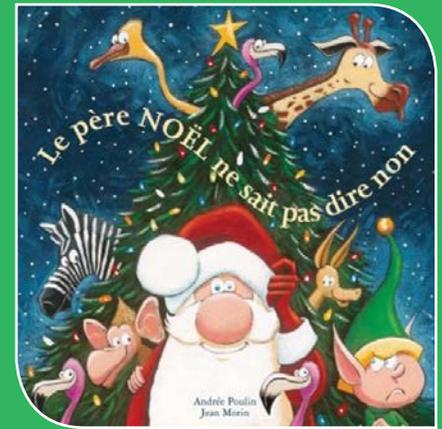
Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres de votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et il recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre.

HEURE DU CONTE

Spécial Noël - 10 décembre

Lecture et animation de deux contes de Noël pour les enfants de 3 à 6 ans. À la bibliothèque, à 9 h 15 et 10 h 30. Entrée libre.

- Défense de manger le Père Noël !
- Le père Noël ne sait pas dire non



NOUVEAUTÉ | DIMANCHES CAFÉ RENCONTRE



Venez découvrir les auteurs des Laurentides à la bibliothèque, entre 13 h et 15 h.

13 janvier, **Michel Bouvrette** (poésie et récit de voyage)
3 février, **Isabelle Larouche** (jeunesse)

10 mars, **Guylaine Hervieux** (croissance personnelle)
14 avril, **René Forget** (roman historique)



Visitez notre plateforme numérique mabibliotheque.ca et découvrez toutes les ressources qui vous sont offertes gratuitement :



HEURE DU CONTE

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans.

Les lundis à 9 h 15 ou 10 h 30 à la bibliothèque aux dates suivantes : 25 février, 25 mars et 29 avril. Entrée libre.



ACTIVITÉS POUR LA SAINT-VALENTIN

LE JEUDI 14 FÉVRIER

LES COUPS DE COEUR D'ELLIE

Pour Ellie la lecture est une passion! Nous avons demandé à cette jeune lectrice de partager avec nous ses coups de cœur littéraires pour la Saint-Valentin. Ses titres seront dévoilés le 14 février en avant-midi et Ellie sera disponible pour répondre à vos questions dès 16 h.



SOUS LE THÈME DE LA POÉSIE

- ♥ Atelier pour les 4-6 ans, **Jouons avec les rimes**, offert par l'auteure jeunesse Roxane Turcotte à 11 h. Maximum de 20 personnes. Sur réservation seulement.
- ♥ Lecture de poésie par l'auteur **George Benoît** dès 13 h 30. Entrée libre.
- ♥ La population est invitée à venir faire une lecture de poésie pendant cette journée toute spéciale à la bibliothèque de Saint-Sauveur. Du café, du chocolat chaud et de petits chocolats vous seront offerts. Entrée libre.



CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE SAINT-SAUVEUR (CACI)

Devenez membre et joignez-vous au Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur (CACI). Vous pourrez profiter des services offerts: conférences, cours, réductions tarifaires pour l'utilisation des ordinateurs, etc.

ATELIERS: Rencontres, discussions, échanges libres et conseils pratiques sur différents sujets. Rendez-vous au Chalet Pauline-Vanier à 10 h aux dates suivantes : 4 décembre, 5 février et 5 mars. Entrée libre pour les membres. Pour connaître le contenu des ateliers, consultez le site Internet du CACI.

COÛT ANNUEL: Résident: 5\$ | Non-résident: 25\$ | **LOCATION D'ORDINATEUR:** Membre: 1\$/heure | Non-membre: 3\$/heure

SPÉCIAL ÉTUDIANT J'effectue mes recherches à l'aide de l'ordinateur tous les samedis entre 10 h et 14 h. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour cette activité. Coût: 1\$/heure

INFORMATION: 450 227-2669, poste 425 | www.caci.saint-sauveur.qc.ca

MAGIE DE Noël 2018

EXPO-VENTE DE MÉTIERS D'ART ET ART VISUEL

Samedi 1^{er} décembre : 10 h à 17 h
Dimanche 2 décembre : 10 h à 16 h

Dans une ambiance festive, venez rencontrer des artisans aux talents multiples et faire vos emplettes de Noël!

LA MAGIE SE POURSUIT

Samedi 1^{er} décembre de 16 h 30 à 20 h 30 au Parc Georges-Filion, venez voir les amuseurs publics en attendant le père Noël.

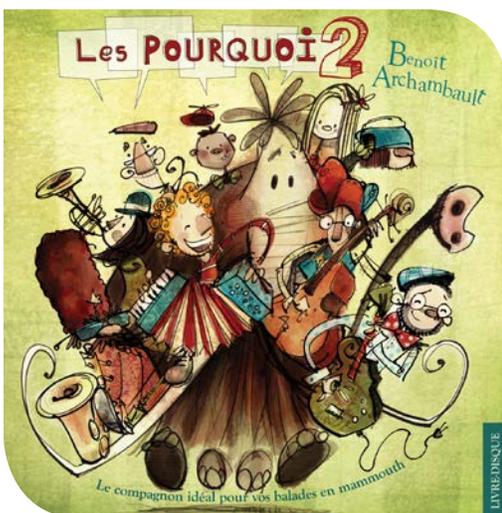


GRAND DÉFILÉ DE NOËL

Samedi 1^{er} décembre

Départ du défilé à 18 h 30 au coin des rues Monette et Principale, pour se terminer devant l'église.

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/Piedmont au 450 227-2564.



FÊTE DE NOËL

Dimanche 9 décembre au Chalet Pauline-Vanier. Accueil dès 9 h 30 (places limitées à 200 personnes). Début de l'activité à 10 h.

Au programme :

- Présentation d'un auteur des Laurentides ;
- Spectacle musical « Les Pourquoi 2 » ;
- Dépouillement d'arbre de Noël.

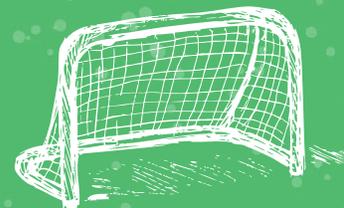
Cet événement est dédié aux 12 ans et moins. Nous accepterons un maximum de 2 adultes de 13 ans et plus par famille et nous ne prenons pas de réservation.

L'activité est gratuite et est rendue possible grâce à la collaboration du Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur ainsi que de l'Association des Auteurs des Laurentides.

LANCEMENT DES FESTIVITÉS

Samedi 26 janvier de 18 h à 21 h 30

- Patinage dans les sentiers illuminés
- Amuseurs publics et spectacle de rue
- Performance et animation sur patins
- Service de breuvages chauds
- Feu et musique
- Feux d'artifice (20 h 30)
- Caribou du maire (20 h 45)



C'EST UN RENDEZ-VOUS À LA GLISSADE

Dimanche 3 février de 10 h à 15 h

- Mini-férme
- Carrousel de poneys
- Glissade sur tube
- Jeux gonflables
- Animation et musique
- Initiation à la planche à neige
- Pétanque intergénérationnelle sur neige
- Feu et musique



VENEZ CÉLÉBRER L'AMOUR AVEC NOUS

Judi 14 février de 17 h à 20 h

- Patinage aux flambeaux
- Photos sous le thème de l'amour
- Musique et sucreries



La programmation détaillée sera disponible dès janvier au Service de la vie communautaire. Beaucoup d'autres surprises vous attendent!

L'HIVER AU PARC JOHN-H.-MOLSON

- **AIRE DE GLISSADE** pour les enfants. Apportez votre traîneau ou votre soucoupe, et venez vous amuser en famille.
- **SENTIERS GLACÉS** de près de deux kilomètres. Quelques sentiers sont éclairés.
- **TROIS SURFACES GLACÉES** pour la pratique du hockey.
- **SENTIER DE RAQUETTE** d'un peu plus d'un kilomètre.

HEURES D'OUVERTURE (si la température le permet) :

- Patinoires et chalets de service : tous les jours de 10 h à 22 h
- 24 et 31 décembre de 10 h à 18 h

Composez le 450 227-2669, poste 400 pour vérifier l'état des patinoires.



INSCRIPTIONS JEUNES ET ADULTES — ÉTÉ 2019

Du 21 janvier au 12 mai

Rabais de 25 \$ applicable pour les inscriptions faites entre le 21 janvier et le 3 février 2019.

Inscription :

- Au bureau du club de soccer FC Boréal
296, rue des Genévriers à Prévost | 450 592-2282
Heures d'ouverture disponibles sur le site Web et sur le Facebook FC Boréal
- En ligne au www.fcboreal.ca | info@fcboreal.ca



SKI ALPIN : BILLETS PRIVILÈGES

Des rabais sont offerts pour les résidents de Saint-Sauveur aux stations de ski du Mont Habitant et du Sommet Saint-Sauveur.

MONT HABITANT : coupons de réduction qui seront applicables à l'achat de vos billets.

SOMMET SAINT-SAUVEUR : billets à tarif réduit et taxes incluses valides pour la saison en cours.

Tarifs :

- Jour : 6-12 ans : 35 \$/13 ans et plus : 52 \$
- Soir : 6-12 ans : 29 \$/13 ans et plus : 40 \$

Coupons et billets disponibles au Service de la vie communautaire sur les heures d'ouverture.

* Une preuve de résidence sera demandée.

* Maximum 6 coupons de réduction ou billets privilèges par résidence, par jour.

JOURNÉES DU CITOYEN AU SOMMET SAINT-SAUVEUR : SKI ET GLISSADES

Les citoyens pourront profiter de journées exclusives au Sommet Saint-Sauveur et skier pour la modique somme de 11,50 \$. De plus, l'équipement de glisse est offert gratuitement au service de location (signature d'un parent pour les moins de 16 ans).

Vous devez présenter votre preuve de résidence à l'entrée. Les journées du citoyen sont : **le dimanche 20 janvier, le mercredi 6 février et le dimanche 7 avril.**

De plus, profitez d'une journée exclusive au Sommet Saint-Sauveur versant Avila et faites de la glissade sur tube pour la modique somme de 11,50 \$. Vous devez présenter votre preuve de résidence à l'entrée. La journée du citoyen est **le dimanche 27 janvier.**

