Prenez un moment pour méditer

Lucienergie, énergétienne, vous propose un retour vers soi, avec les bains sonores!

Une expérience de détente et de relaxation profonde qui consiste à se laisser envelopper par des sons et des vibrations produits par différents instruments.

Chez Soupe et Compagnie

À partir de jeudi le 26 novembre

13h30 - 14h30

Salle La Sacristie

Sur inscription

450-744-0207 ou info@soupeetcompagnie.com

Contribution : 12 $ par personne

Une partie des sommes recueillies sera remise à Soupe et Compagnie afin de soutenir sa mission communautaire et ses actions pour contrer la faim et l'isolement.

En participant, vous vous offrez un moment de détente tout en contribuant à une belle cause! 💙