

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-D'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

PRINTEMPS 2025

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses	P
Anglais - conversation	VDSA
Atelier d'arts créatifs	MH
Atelier d'écriture de chansons	SADH
Atelier d'écriture ludique et créative	MH
Atelier de jeu réaliste	VSS
Badminton	SADH
Cardio-Latino	MH
Cardio-Tonus	MH
Chorales - Musiques populaires	VDSA
Conférence atelier sur les champignons	SADH
Cours de français débutant 1	MH
Cours de français débutant 2	MH
Cours de français intermédiaire	MH
Danse gitane (pour tous)	P
Danse gitane (intermédiaire)	P
Danse Orientale-baladi (avancé)	P
Dessin	VSS
Dessin, peinture et modelage	VDSA
Espagnol (débutant 1 et 2)	VDSA
Espagnol niveau 1	MH
Espagnol club de conversation	MH
Espagnol club de conversation avancé	MH
Essentrics	VDSA
Étirements avec chaise 50+	VDSA
Flexi-danse	MH
Gym douce avec chaise 50+	VDSA
Hatha yoga	VDSA
Karaté	SMLM
Maitrisez votre iPad et iPhone	SADL
Marche nordique	MH
Mise en forme 50+	VDSA
Musculation	SMLM
Nordic Power	MH
Pickleball	SADH
Pilates	MH, VDSA, SMLM
Pilates sur chaise	MH
Préparation à la scène/Baladi (intermédiaire/avancé)	P
Préparation à la scène/Danse Gitane (intermédiaire/avancé)	P
Qi-Gong	SADL

Qi Gong-Do In Méditation	MH
Solo-Latino	MH
Stretching et tonus	SADL
Tai chi chuan	MH
Tai chi chuan Débutant	SADL
Tai chi (débutant et intermédiaire)	VDSA
Tai chi chan (Intermédiaire)	SADL
Tennis 55+ découverte à intermédiaire	MH
Tennis cliniques	MH
Tennis découverte à intermédiaire	MH
Théorie musicale	VSS
Volleyball	SADH
Yin yoga	VDSA
Yoga débutant	MH, SADL, P
Yoga douceur 50+	VDSA
Yoga doux	SADL
Yoga doux 65 ans et +	MH
Yoga intermédiaire	MH, SADL, P
Yoga pour tous	MH
Yoga reconnection	SADH
Yoga sur chaise	SADL
Yoga vinyasa	SMLM
Zumba	P

JEUNES

Atelier d'écriture de chansons	SADH
Ballet 3-5 ans	MH
Cours d'art	SADH
Creativité artistique (6-7 ans et 8-10 ans)	VDSA
Danse 6-11 ans	SADL
Danse-Mix 6-10 ans	MH
Éveil à la musique	SADH
Gymnastique 10 ans +	VSS
Hockey cosom mixte (6-9 ans, 10-13 ans)	VDSA
Karaté	SMLM
Théâtre musical 5-8 ans	VSS
Théâtre musical 9-12 ans	VSS

PARENT-ENFANT

Éveil musical	VSS
Karaté (avancé)	P
Karaté (débutant)	P

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



MORIN-HEIGHTS
1855

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2044, poste 241
stadolphedhoward.qc.ca