

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans le cadre de cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses | **P**
Apprentissage des chutes chez les aînés | **VSS**
Atelier de chant choral pour adultes et 12 ans+ | **P**
Ateliers d'arts créatifs 50 ans + | **P**
Ateliers de carteries | **P**
Ateliers d'initiation aux techniques de pagaie en SUP sur le lac | **SMLM**
Body Design | **MH**
Cardio-Latino | **MH**
Cardio-Tonus | **MH**
Circuit d'entraînement | **VDSA**
Club de marche | **VDSA**
Danse country | **VDSA**
Danse en ligne (déb. 1-2-3) | **VDSA**
Danse en ligne (douceur, débutant 1 et débutant 2) | **MH**
Danse en ligne country (débutant et intermédiaire) | **MH**
Danse gitane (intermédiaire) | **P**
Danse orientale-baladi (intermédiaire) | **P**
Ensemble en cœur - Atelier de chorale | **VDSA**
Entraînement postural | **VDSA**
Espagnol | **MH**
Forfait automnal (jour et soir) | **MH**
Guitare adulte | **VSS**
Gypsy baladi (pour tous) | **P**
Improvisations, théâtre et humour | **VSS**
Initiation à la marche nordique | **MH**
Ligue récréative de pickleball | **VDSA**
Maîtrisez l-i-Pad intermédiaire | **SADL**
Maîtrisez votre Ipad débutant | **SADL**

Maîtrisez votre Ipad débutant | **SADL**
Marche nordique | **MH**
Mise en forme | **P**
Percussions et chant africain | **MH**
Pilates | **MH**
Pilates | **P**
Qi-Gong | **SADL**
Qi-Gong Do In méditation | **MH**
Séances sup Fitness sur le lac | **SMLM**
Séances SUP Yoga sur le lac | **SMLM**
Solo-Latino | **MH**
Stretching | **P**
Stretching et tonus jeudi | **SADL**
Stretching et tonus lundi | **SADL**
Tai-chi | **VDSA**
Tennis intermédiaire | **MH**
Yoga | **SMLM**
Yoga (doux, débutant, pour tous) | **MH**
Yoga débutant | **SADL**
Yoga doux | **SADL**
Yoga Flow et stretch | **SMLM**
Yoga intermédiaire | **SADL**
Yoga pour tous | **P**
Yoga sur chaise | **SADL**
Zumba | **P**
Zumbaaa ! | **VDSA**
Zumbaaa! | **MH**

JEUNES

Arts créatifs pour enfant | **VSS**
Ateliers Bulles Zen (12-15 ans) | **VDSA**
Ballet 3-5 ans | **MH**

Danse 3-5 ans | **SADL**
Danse 7-13 ans | **SADL**
Danse créative 6-9 ans | **MH**
En chœur - Ateliers de chorale (8-13 ans) | **VDSA**
Éveil à la danse (3 ans) | **VDSA**
Guitare 10 ans et plus | **VSS**
Gymnastique 10 ans et plus | **VSS**
Initiation DJ (8-11 ans | 12-15 ans) | **VDSA**
Jazz-contemporain (4-5 ans | 5-6 ans | 7-10 ans) | **VDSA**
Maîtres des machines (6-8 ans | 9-12 ans) | **VDSA**
Pré-ballet (4-5 ans) | **VDSA**

PARENT-ENFANT

Cardio-Poussette Parent-enfant | **MH**
Karaté (avancé) Parent-enfant | **P**
Karaté (débutant) Parent-enfant | **P**

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
vdsa.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Anne-des-Lacs
450 224-2675, poste 262
sabl.qc.ca