

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-d'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses	P
Badminton	SADH
Baladi en douceur	P
Cardio Plein-Air Musculation	MH
Cardio-Latino	MH
Cardio-Poussette	MH
Cardio-Tonus	MH
Club de conversation - Anglais	VDSA
Club de conversation - Espagnol	VDSA
Cours de français débutant 1	MH
Cours de français débutant 2	MH
Cours de français intermédiaire	MH
Cours de peinture acrylique et de techniques mixtes	P
Cours de tricot	P
Création de cartes à l'aquarelle	P
Danse	SADL
Danse en ligne - débutant	VDSA
Danse en ligne débutant 1	MH
Danse en ligne débutant 2	MH
Danse fitness	VDSA
Danse gitane (intermédiaire)	P
Danse orientale-baladi (intermédiaire)	P
Dessin	VSS
Drumming +	MH
Écriture de chanson	SADH
Ensemble en chœur	VDSA
Espagnol 1 - Préparer son voyage	VDSA
Espagnol 2	VDSA
Espagnol club de conversation avancé	MH
Espagnol club de conversation intermédiaire	MH
Espagnol niveau 1	MH
Flexi-Danse	MH
Forfait automnal de jour	MH
Forfait automnal de soir	MH
Groupe de marche en nature	P
Gypsy baladi (pour tous)	P
Introduction à la marche nordique	MH
Judo (Ados-Adultes)	VSS
Maîtrisez votre I-Pad et I-Phone	SADL
Marche nordique	MH
Pickleball	SADH
Pilates	MH, VDSA
Qi Gong	SADL

Qi-gong Do in - Méditation | **MH**

Respirations et mantras | **VDSA**

Solo- Latino | **MH**

Stretching et tonus | **SADL**

Tai-chi | **VDSA**

Yin Yoga | **VDSA**

Yoga | **SADH, SMLM**

Yoga chaise 75 ans et + | **MH**

Yoga débutant | **P, SADL, MH**

Yoga doux | **SADL**

Yoga doux 65 ans et + | **MH**

Yoga intermédiaire | **SADL, P, MH**

Yoga sur chaise | **SADL**

Zumba | **SMLM**

JEUNES

Arts créatifs pour enfant | **VSS**

Atelier créatif (10-13 ans) | **VDSA**

Ballet 3-5 ans | **MH**

Chant | **SADH**

Cours d'art | **SADH**

Cours trilingues (anglais, français, espagnol) 5-8 ans | **VSS**

Cours trilingues (anglais, français, espagnol) 9-12 ans | **VSS**

Danse 3-5 ans | **SADL**

Danse 6-12 ans | **SADL**

Danse créative 6-9 ans | **MH**

Danse Hip Hop 5 à 8 ans | **P**

Danse Hip Hop 9 à 12 ans | **P**

Danse Jazz et hip hop (4 ans | 5-6 ans | 7-10 ans) | **VDSA**

Éveil à la musique | **SADH**

Gymnastique 10 ans + | **VSS**

Judo (Ados-Adultes) | **VSS**

Théâtre et impro (7-12 ans) | **VDSA**

Théâtre musical 5-8 ans | **VSS**

Théâtre musical 9-12 ans | **VSS**

PARENT-ENFANT

Cours de chant | **P**

Éveil musical 0-5 ans | **VSS**

Karaté | **SMLM**

Karaté (avancé) | **P**

Karaté (débutant) | **P**

Petit artiste (2-3 ans | 4-6 ans) | **VDSA**

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626
stadolphedhoward.qc.ca