

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans le cadre de cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses | **MH**
Atelier créatif de photographie et d'arts multimédias | **MH**
Atelier de chant choral pour adultes et 12 ans et + | **P**
Badminton | **SADH**
Bain sonore guidé | **MH**
Bains sonores avec bols tibétains | **SMLM**
CAF (musculation, cuisses, abdos et fessiers) | **SMLM**
Cardio-Latino | **MH**
Cardio-Tonus | **MH**
Club de conversation anglais | **VDSA**
Danse en ligne débutant 1 | **MH**
Danse en ligne débutant 2 | **MH, VDSA**
Danse gitane (intermédiaire) | **P**
Danse orientale-baladi (intermédiaire) | **P**
Dessin | **VSS**
Enpagnol club de conversation débutant et intermédiaire | **MH**
Ensemble en chœur | **VDSA**
Espagnol club conversation avancé | **MH**
Espagnol multiniveaux | **VDSA**
Espagnol niveau 3 | **MH**
Essentrics | **SADH**
Fiesta danse | **MH**
Flexi-danse | **MH**
Gigong | **SADL**
Guitare - Adultes | **VSS**
Gypsy baladi (pour tous) | **P**
Improvisation, théâtre et humour | **VSS**

Introduction à la marche nordique | **MH**
Ligue de pétanque pour tous | **P**
Ligue de pétanque récréative | **P**
Musculation haut corps et abdos | **VDSA**
Photo créative et arts multimédias | **VSS**
Pickleball | **SADH**
Pilates | **MH, P, VDSA**
Pilates Débutant & intermédiaire | **SMLM**
Qi gong Do in méditation | **MH**
Rando nordique | **MH**
Respirations et mantras | **VDSA**
Stretching et tonus | **SADL**
Stretching | **P**
Tai-Chi | **VDSA**
Tonus-Flex | **MH**
Volleyball | **SADH**
Yoga | **SADH**
Yoga - Hatha | **VDSA**
Yoga - Yin | **VDSA**
Yoga débutant | **MH, P**
Yoga doux 65 ans et + | **MH, P**
Yoga intermédiaire * | **P**
Yoga pour tous | **MH, SMLM**
Yoga Stretch et detox | **SMLM**
Yoga sur chaise | **SADL**
Zumba | **P**
Zumbaaa ! | **VDSA**

JEUNES

Ateliers d'art pour enfant | **SADH**
Ballet débutant 2 (3-5 ans) | **MH**
Boxe (14 ans+) | **SMLM**

Créativité artistique (7-12 ans) | **VDSA**
Danse créative (6-9 ans) | **MH**
En chœur - Ateliers de chorale enfants (8-13 ans) | **VDSA**
Éveil à la musique | **SADH**
Guitare (10 ans +) | **VSS**
Karaté | **SMLM**
Prêts à rester seuls | **VSS**
Théâtre musical (5-8 ans) | **VSS**
Théâtre musical (9-12 ans) | **VSS**

PARENT-ENFANT

Karaté (avancé) | **P**
Karaté (débutant) | **P**

MH - Municipalité de Morin-Heights
450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

P - Municipalité de Piedmont
450 227-1888, poste 230 | piedmont.ca

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
819 327-2626 | stadolphedhoward.qc.ca

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs
450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

VDSA - Ville de Sainte-Adèle
450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca

VSS - Ville de Saint-Sauveur
450 227-0000, poste 4000 | vss.ca